



HJÄRUP OCH STAFFANSTORP

Höstschema 25/8–21/12 2025

med reservation för förändringar

Medlemskap och giltigt säsongskort köper du via webbshopen som du når via vår hemsida. Du kan också besöka eller ringa receptionen i Friskishuset.

Aktuellt schema för all vår gruppträning finns via hemsidan eller appen, Mitt Friskis.

Hjärup

Tisdag	19:00	Multifys	Hjärupslundsskolan	Jonas
Onsdag	19:00	Jympa/Jympa soft	Hjärupslundsskolan	Sara/Anette
Söndag	18:00	Jympa	Hjärupslundsskolan	Sara

Staffanstorp

Måndag	18:30	Jympa	Stanstorpsskolan	Anna
Onsdag	18:00	Coreflex soft	Stanstorpsskolan	Pia
Observera ny tid på torsdagarna!				
Torsdag	18:30	Jympa/Jympa soft	Gullåkraskolan*	Ledarmix
Lördag	9:00	Multifys	Multiplanen Balderskolan	Daniel

** Alla dörrar är låsta på Gullåkraskolan - kommer du lite sent, gå bort till fönstren på andra sidan huset och vinka till värden så blir du insläppt.*

Friskis&Sveltis Lund, Gustavshemsvägen 1A
046-136401 / reception@lund.friskissveltis.se
www.friskis.com/sv-se/lund



@friskislund



@friskislund