



Protokoll årsmöte 2026
IF Friskis&Svettis Torsby
Söndag 19 april i Frykenskolas idrottshall
Deltagare: Se bifogad röstlängd

1. Mötets öppnande

Kristina Svensson Pettersson förklarade mötet öppnat.

2. Fastställande av röstlängd

Mötet godkände röstlängden enligt bifogad lista. (Bilaga 1)

3. Val av ordförande, ordförande utser sekreterare för mötet

Till ordförande valdes Jonas Pettersson som därefter utsåg Sophie Linder till sekreterare.

4. Val av två protokolljusterare, utöver ordförande, och tillika rösträknare

Till protokolljusterare tillika rösträknare, utöver ordförande, valdes Camilla Eriksson och Maria Andersson.

5. Fråga om mötet utlysts på rätt sätt

Mötet har utlysts i enlighet med föreningens stadgar genom muntlig information på passen, annonser i Torsbybladet samt på hemsida och Facebook. Mötet godkände mötets utlysning.

6. Fastställande dagordning

Mötet beslutade att fastställa dagordningen.

7. Genomgång och godkännande av styrelsens verksamhetsberättelse, förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning för senaste verksamhetsåret

Styrelsens verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2025 lästes upp av föreningens ordförande Kristina Svensson Pettersson och den godkändes av mötet. Camilla Eriksson presenterade förenklat bokslut, samt resultat- och balansrapport. Föreningen har gått med vinst och har ett resultat på 10 019,85 kr. (Bilaga 2, 3)

8. Revisorernas berättelse

Enligt revisorernas berättelse har verksamheten funnits i god ordning och revisorn föreslog att bevilja styrelsen ansvarsfrihet för det gångna året. (Bilaga 4)

9. Fastställande av resultat- och balansräkning

Mötet beslutade att fastställa föreslagen resultat- och balansräkning.

10. Beslut om ansvarsfrihet för styrelseledamöterna

Mötet beviljar styrelsen ansvarsfrihet för det gångna året.

11. Fastställande av medlemsavgifter

Mötet beslutade att medlemsavgiften lämnas oförändrad på 150 kronor för innevarande år.

12. Behandling och beslut om motioner

Inga motioner har kommit in.

13. Presentation av verksamhetsplan och budget för innevarande verksamhetsår

Kristina Svensson Pettersson presenterade verksamhetsplanen för 2026 och Camilla Eriksson gick igenom budgetförslaget för 2026. Mötet godkände både verksamhetsplanen och budgeten som föreslogs. (Bilaga 5, 6)

14. Beslut om antal ordinarie ledamöter respektive suppleanter i styrelsen

Förslaget på 1 ordförande och 5 ledamöter antogs av mötet.

15. Val av föreningens ordförande, tillika styrelseordförande, för 1 år

Förslaget Kristina Svensson Pettersson antogs av mötet.

16. Val av övriga ledamöter

Mötet antog styrelsens förslag på styrelse:

Ledamot: Sophie Linder, 1 år

Ledamot: Madelene Eriksson, 1 år

Ledamot: Camilla Eriksson, 1 år

Ledamot: Maria Andersson, 1 år

Ledamot: Monica Björklund, 1 år

17. Val av revisor och revisorssuppleant för 1 år

Mötet antog revisor Claudia Spintig, 1 år och revisorssuppleant Charlotte Holmberg, 1 år.

18. Val av ledamöter till valberedningen, 1 år, varav en ska väljas till sammankallande

Inga förslag till valberedning. Styrelsen får som uppdrag att utse en valberedning under året.

19. Övriga frågor

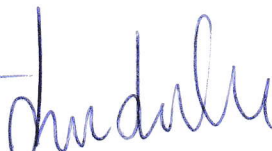
Förslag kom upp att ledaren Petra Johansson kommer kallas som adjungerad ledamot till föreningens styrelsemöten.

20. Mötet avslutas

Mötets ordförande förklarade mötet avslutat.



Jonas Pettersson
Ordförande



Sophie Linder
Sekreterare



Camilla Eriksson
Justerare



Maria Andersson
Justerare

Bilaga 1



Röstlängd

Camilla Eriksson

Maria Andersson

Madelene Eriksson

Sophie Linder

Monica Björklund

Kristina Svensson Pettersson

Jonas Pettersson

Emelie Odén

Petra Johansson



Verksamhetsberättelse för IF Friskis&Svettis Torsby 2025

Det är med stolthet och glädje som styrelsen presenterar en fullspäckad verksamhetsberättelse för år 2025. Det absolut största som hände i föreningen under 2025 är att vi blev nominerade och vann Skillnadpriset. Vi blev överraskade av nomineringen och så otroligt stolta över vinsten. TACK!

“Friskis & Svettis Torsby vann till Skillnadprisets kategori Förening/grupp, 2025”

Med ledorden "Rörelseglädje för alla till musik" erbjuder Friskis & Svettis i Torsby grupptränings-pass tre gånger i veckan, då tanken är att så många som möjligt ska kunna delta minst en gång per vecka. I Torsby har Friskis & Svettis specialiserat sig på gymna och håller till i Holmeskolans och Frykenskolans gymnasalar. Träningsspassen riktar sig till såväl nybörjare, medeltränade som vältränade. Alla kan vara med på samtliga pass eftersom träningen är upplagd så att varje individ kan anpassa rörelserna utifrån sin egen förmåga och kapacitet. Med glädje, gemenskap, en tillåtande anda och allsidig träning bidrar Friskis & Svettis Torsby till en välgörande rutin i vardagen, vilket är betydelsefullt för folkhälsan och individers mående.”

Föreningen hade den 31 december 2025 59 medlemmar.

Styrelsen har haft åtta protokollförda möten.

Styrelsen har bestått av;

Maria Andersson, kassör

Monica Björklund, ledamot

Camilla Eriksson, ledamot

Madelene Eriksson, verksamhetsledare, vice ordförande

Sophie Linder, sekreterare

Kristina Svensson Pettersson, ordförande

Under vårterminen erbjöd föreningen tre pass i veckan, tisdagar och torsdagar i Holmeshallen samt söndagar i Frykenhallen. Madelene och nyutbildade Monica erbjöd Jympa, Jympa soft och Multifys. Genomsnittligt antal motionärer på passen var 15 personer. På begäran från motionärerna förlängdes vårterminen med fem pass.

Som traditionen bjuder, och med ett väl upparbetat samarbete med SK Bore, ledde föreningen uppvärmningen till Borejoggen på midsommarafton den 20 juni. Då det

var många barn som anmälde sig på plats kördes uppvärmingen två gånger så att alla fick vara med.

På Torsbykalaset fanns vi representerade med ett jympapass fredagen den 10 juli och ett "Hoppispass" lördagen den 11 juli. På Östmarksdagarna deltog vi med jympta i Östmarksskolas idrottshall på onsdagen den 16 juli och "Hoppis" på torsdagen den 17 juli. Här blev vi sponsrade av ICA Nära Östmark med vatten, frukt och choklad.

När höstterminen började hade Petra kommit tillbaka i ledarleden. Tiderna och intensiteterna var samma som under våren. Genomsnittligt antal motionärer på passen var 18 personer. Även höstterminen förlängdes efter medlemmars önskemål. Det sista passet 2025 var torsdagen 18 december med extra julbus.

Den 1 november var stora delar av styrelsen på plats i Sysseleback för att delta på prisutdelningen av Skillnadpriset på Sysseleträffen. Vi vann 5 000 kr i presentkort hos iTorsby och en tavla av konstnären Albin Liljestränd. Tavlan finns att beskåda på Torsbybladet.

F&S Torsby är en del av det stora Friskis&Svettis RIKS. RIKS står inför utmaningar och F&S Torsby är en liten men viktig del i det här arbetet. Internt har alla Friskisföreningar bytt till plattformen Speakap för kommunikation. I oktober hade ordföranden möjlighet att delta på Föreningskonferensen i Göteborg. Där presenterades underlaget till det extra årsmötet. Inför strategin 2026-2028 var F&S Torsby inbjudna för att delge utmaningar som en liten förening har i det stora Friskis. Vid ett extra digitalt årsmöte i december klubbades en strategi som kan sammanfattas med slogan "Friskis just för dig - tillsammans mot 750 000". F&S Torsby tar ansvar och följer med i RIKS arbete som exempel valde vi att gå in i arbetet med ett gemensamt digitalt system som kallas BRP som ska underlätta med administrativa tjänster.

Avslutningsvis vill vi i styrelsen tacka medlemmarna för förtroendet att leda föreningen detta år. Framför allt vill vi tacka för nomineringen som möjliggjorde vinsten i Skillnadpriset.

Torsby 2026-02-16



Maria Andersson
kassör



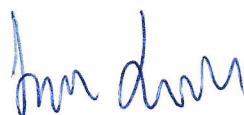
Monica Björklund
ledamot



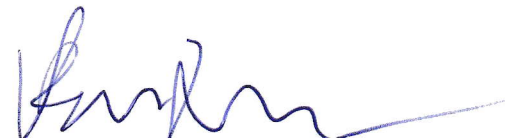
Camilla Eriksson
ledamot



Madelene Eriksson
verksamhetsledare, vice ordf



Sophie Linder
sekreterare



Kristina S Pettersson
ordförande



Förenklad årsbokslut

för

IF Friskis&Sveltis Torsby

874001-3316

Räkenskapsår

2025-01-01 - 2025-12-31

Resultatrapport

IF FRISKIS & SVETTIS 874001-3316

Sida 1 (2)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2026-02-23 18:27:06

Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31

Senaste ver.nr: A156, M8

	Perioden
Rörelsens intäkter och lagerförändring	
Nettoomsättning	
3010 Försäljning	50 370,00
3014 Medlemsavgift	8 100,00
S:a Nettoomsättning	58 470,00
Övriga rörelseintäkter	
3990 Övr ersättningar och intäkter	4 116,00
S:a Övriga rörelseintäkter	4 116,00
S:a Rörelsens intäkter och lagerförändring	62 586,00
Rörelsens kostnader	
Råvaror och förnödenheter	
4010 Inköp materiel och varor	-15 007,20
S:a Råvaror och förnödenheter	-15 007,20
Bruttoresultat	47 578,80
Övriga externa kostnader	
5010 Lokalhyra	-7 248,00
5800 Resekostnader	-975,00
5910 Annonsering	-5 773,00
6071 Representation, avdragsgill	-5 923,00
6250 Porto	-176,00
6541 Redovisningsprogram	-1 708,00
6570 Bankkostnader, moms fria	-1 303,40
6590 Övriga externa tjänster	-12 010,00
6991 Övriga avdragsgilla kostnader	-2 569,00
S:a Övriga externa kostnader	-37 685,40
S:a Rörelsens kostnader	-52 692,60
Rörelseresultat före avskrivningar	9 893,40
Rörelseresultat efter avskrivningar	9 893,40
Resultat före finansiella intäkter och kostnader	9 893,40
Finansiella intäkter och kostnader	
Övriga ränteintäkter och liknande intäkter	
8310 Ränteintäkter	126,45
S:a Övriga ränteintäkter och liknande intäkter	126,45
S:a Finansiella intäkter och kostnader	126,45
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader	10 019,85
Resultat före bokslutsdispositioner och skatt	10 019,85
Resultat före skatt	10 019,85
Årets resultat	

Resultatrapport

IF FRISKIS & SVETTIS 874001-3316

Sida 2 (2)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2026-02-23 18:27:06

Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31

Senaste ver.nr: A156, M8

	Perioden
8999 Årets resultat	-10 019,85
S:a Årets resultat	-10 019,85
Beräknat resultat:	0,00

Balansrapport

IF FRISKIS & SVETTIS 874001-3316

Vald period: Hela räkenskapsåret

Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31

Senaste ver.nr: A156, M8

Sida 1 (1)

Utskriven: 2026-02-23 18:21:48

	Ingående balans	Ingående saldo	Perioden	Utgående saldo
TILLGÅNGAR				
Omsättningstillgångar				
Kassa och bank				
1910 Kassa	800,00	800,00	0,00	800,00
1930 Föreningskonto	35 268,58	35 268,58	9 893,40	45 161,98
1940 Placeringskonto	47 266,39	47 266,39	126,45	47 392,84
S:a Kassa och bank	83 334,97	83 334,97	10 019,85	93 354,82
S:a Omsättningstillgångar	83 334,97	83 334,97	10 019,85	93 354,82
S:a TILLGÅNGAR	83 334,97	83 334,97	10 019,85	93 354,82
EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER				
Eget kapital				
Ändamålsbestämda medel				
2091 Balanserad vinst eller förlust	-94 305,62	-94 305,62	171,91	-94 133,71
2098 Vinst eller förlust från föregående år	171,91	171,91	10 626,83	10 798,74
2099 Årets resultat	10 798,74	10 798,74	-20 818,59	-10 019,85
S:a Ändamålsbestämda medel	-83 334,97	-83 334,97	-10 019,85	-93 354,82
S:a Eget kapital	-83 334,97	-83 334,97	-10 019,85	-93 354,82
S:a EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER	-83 334,97	-83 334,97	-10 019,85	-93 354,82
Beräknat resultat:	0,00	0,00	0,00	0,00

Styrelsens underskrifter

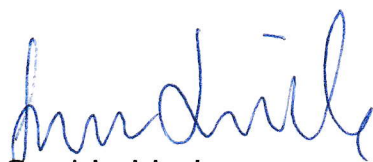
2026-02-23



Kristina Svensson Pettersson



Madelene Eriksson
Madelene Eriksson



Sophie Linder



Maria Andersson



Camilla Eriksson



Monica Björklund

Revisionsberättelse

Till årsmötet i Friskis & Svettis i Torsby

Jag har granskat årsbokslutet och bokföringen samt styrelsens protokoll och verksamhetsberättelse för räkenskapsåret 2025-01-01 – 2025-12-31.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionsred i Sverige. Revisionen innefattar att granska belopp och annan information i räkenskapshandlingarna samt verksamhetsberättelsen. I revisionen ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsbokslutet.

Jag har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om styrelsen eller någon styrelseledamot har handlat i strid med föreningens stadgar eller årsmötesprotokoll.

Jag anser att revisionen ger rimlig grund att tillstyrka att årsmötet fastställer resultat- och balansräkningen, disponerar vinsten enligt förslaget och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Torsby 2026-02-27



Claudia Spintig



Verksamhetsplan 2026 för Friskis&Svettis Torsby

Föreningen ska erbjuda medlemmarna kul träning med hög kvalitet. Alla ska kunna vara med oavsett tidigare träningsbakgrund. Träningen ska vara lättillgänglig och medlemmarna ska mötas av engagerade funktionärer. Och som alltid hoppas vi på att fler hittar till vår träning och försöker finna vägar till att synas och locka medlemmar. Vi vill se en stadig medlemsökning och siktar på att öka med 10%. Detta samtidigt som vi verkligen uppskattar och vill ha kvar våra trognaste medlemmar och låta alla känna och förstå att det är tillsammans som vi är Friskis.

Styrelsens uppdrag är att verka för demokratiska mötesformer där alla funktionärer bidrar med det de kan efter förmåga och tid.

Styrelsen önskar att fortsätta ett positivt utvecklingsarbete där F&S Torsbys medlemmar står i centrum.

Styrelsen har för avsikt att medverka på RIKS Årsstämma som äger rum 14-15/3 i Karlstad.

Styrelsen kommer följa med i RIKS arbete och vi deltar där vi ser att det finns bra saker för vår föreningsutveckling.

F&S Torsby kommer att värma upp både de yngre och vuxna löparna i samband med Borejoggen på midsommarafton. Sommarens träning planeras troligtvis till Östmarksdagarna och olika pop-up pass.

Under verksamhetsåret kommer föreningen fortsatt ha träning i idrottshallarna vid Holmesskolan och Frykenskolan i Torsby. Vi ser en fortsatt gynnsam dialog med kommunen utifrån våra behov.

Vi ser gärna samarbete med andra intressenter i vår närhet.

Vi kommer att ha ögon och öron öppna för en ledaraspirant.

Torsby 2026-02-16

Madelene Eriksson
verksamhetsledare

Kristina Svensson Pettersson
ordförande

Budget 2026

	Budget 2025	Budget 2026
Kortförsäljning	48 425	57850
Medlemskap	7 500	8250
Gräsroten	1 000	
Övriga intäkter	1 000	2000
Totalt intäkter	57 925	68 100
Lokalhyra	12 000	10000
Kontorsmaterial	500	500
Material o utr	4 700	12000
Utbildning	20 000	17000
Funktionärer	1 000	2300
Annonsering	4 500	6000
Bank/Försäkring	2 000	2000
Revision	500	500
Friskis Riks	5 000	
Riksidrottsförbundet	3 000	
Stim/Sami	1 500	
Fitness player	1 200	
Övriga externa tjänster		15800
Övriga oförutsedda utgifter	2 000	2000
Totalt kostnader	57 900	68 100
Resultat	25	0