



Skapat av Valberedningen	Datum 2026-04-08	
Dokumenttitel Förslag till styrelse, valberedning och revisorer		

Förslag till ordförande

Nyval på 1 år – Michael Sahlin

Förslag till ledamöter

Kvarstår valda sen tidigare:

Ledamot – Ulrika Bäckström, vald 1 år

Ledamot – Marit Kindahl, vald 1 år

Ledamot – Eric Lindblom, vald 1 år

Ledamot – Cecilia Bergström, vald 1 år

Förslag Ledamot Omval 2 år – Petter Karlsson

Förslag Ledamot Nyval 2 år – Louise Lundquist

Förslag Suppleant Nyval 1 år – Åsa Stenälv

Presentation Louise Lundquist

Jag vill vara med i styrelsen i Friskis & Sveltis Gävle för att jag brinner för träning och skulle vilja lära mig mer om styrelsearbete. Jag är med i styrelsen i ett 12-stepsprogram för personer med olika problem med mat och tycker det är väldigt roligt och lärorikt.

Jag är 43 år och bor i Skutskär med min sambo och våra respektive tonårssöner. Mitt yrke är Advokat och jag och mina kollegor har en advokatbyrå några minuter från Torget.

Jag har varit medlem i F&S till och från i hela mitt liv. Jag är från Stockholm ursprungligen och har gått på F&S där när jag var ung. Jag har även gått på många andra gym men tycker att F&S oftast har de bästa anläggningarna och utbudet. Jag tycker också om konceptet och energin hos F&S.

De senaste åren har jag fått en nytändning med min träning och har tagit lektioner i styrkelyft och tyngdlyftning och älskar det. Jag har nog blivit vad man brukar kalla en "gymråtta" och hänger på gymmet hemma i Skutskär flera dagar i veckan, ibland själv och ibland med tonåringarna som

också blivit gymråttor med mig!

Förrförra året gjorde jag tjejklassikern och i år har jag påbörjat halvklassikern. Jag letar efter nya lagoma utmaningar till mig själv som gör att jag får hålla igång och utvecklas fysiskt. Jag tycker det är spännande med olika träningsformer och jag älskar hur träning kan skapa gemenskap och glädje. Jag tycker därför att det skulle vara väldigt roligt att få vara med er i styrelsen och få mer inblick i träningsvärlden och vara med och utveckla/förvalta F&S Gävle.

Presentation Åsa Stenälv

Friskis & Svettis har följt mig sedan slutet av 80-talet – snart 40 år – och har varit en röd tråd i mitt liv. Jag började träna här i Gävle, fortsatte i Stockholm och Östersund och har varit värd både i Gävle och Östersund. Det säger en hel del om hur mycket föreningen betyder för mig.

När barnen var yngre lade jag mycket tid på deras föreningar, men nu när de är vuxna har det frigjorts utrymme för annat engagemang. När jag såg att ni sökte styrelseledamöter kände jag direkt att Friskis & Svettis är precis det sammanhang där jag vill bidra – och samtidigt få möjlighet att utvecklas själv.

Till vardags arbetar jag som IT-ansvarig på Länsförsäkringar Gävleborg och har jobbat inom IT hela mitt yrkesliv. Jag är en energisk person som trivs när det händer saker, och jag uppskattar ett gott skratt.

Du hittar mig 2–3 gånger i veckan på Friskis, oftast på ett klassiskt jympapass. På fritiden gillar jag att vara utomhus, fixa med huset och laga god mat tillsammans med familjen. Ett av mina motto är: "Hur svårt kan det vara?" – det säger en hel del om min nyfikenhet och min vilja att hitta lösningar.

Förslag till valberedning

Valberedningen föreslår följande ledamöter till valberedningen:

Malin Bergner
Caroline Larsson
Frida Nordenfors
Mats Näslund (sammanställande)
Hanna Romin

Förslag till revisor och revisorssuppleant

Christoffer Landberg föreslås för omval som revisor perioden 2026.