

Protokoll styremøte i Friskis&Svettis Tønsberg
Tirsdag 04. november 2025 kl. 17.00–20.00. Færder VGS

Til stede: Per Morten Hansen, Anne Grethe Helgesen, Rebekka Gudem, Terje Nundal, Trine Tenvik og Inger Merete Dokken.

Ikke til stede: Jørn Reiersgård

68.25 Godkjenning av møteinnkalling og dagsorden

- Godkjent

69.25 Årsplan

- Gikk igjennom november
- Supportmøte 18/11 er under planlegging.
- Inspirasjonstour 8/11 – 12 deltagere fra oss.
- FriskisMix/Kryddertreninger 13, 17 og 29/11.
- Ledermøte 27/11.

70.25 Statusrunde ansvarsområder

- Styreleder
 - Dialog med Velle:
 - Uttak strøm til høyttalere i alle hjørner er på plass, og Ragnar har koblet opp alle slik vi ha fått et mye bedre lydbilde.
 - Miksepulten er på plass.
 - Forbedringene som skal på plass i herregarderoben er lovet ferdig før jul.
 - Bruk av salen til maratonspinningen 29. november er ok. Her må de som er ansvarlige for dagen huske å slå av og på alarmen.
- Nestleder- og økonomiansvarlig
 - 10 betalende medlemmer i oktober mot 10 i budsjett. Totalt antall medlemmer pr. oktober er 357 som er 35 under budsjett. 396 medlemmer for samme periode i 2024.
 - Økonomi og regnskap pr. 31. oktober 2025:

- Driftsinntekter: kr. 646.223 (budsjett kr. 682.585)
- Driftskostnader: kr. 621.161 (budsjett kr. 702.541)
- Driftsresultat (eks. finans): kr. 25.062 (budsjett kr. - 19.956)
- Gikk igjennom prognose for resten av året
- Tallene under i salgsstatistikk er ikke 100% korrekt i forhold til inntekt, da inntekter i BRP periodiseres i motsetning til Rubic.
- Medlemsutviklingen er fortsatt ikke som ønsket og dette vil påvirke budsjettarbeidet for 2026.

SALGSSTATISTIKK AUGUST

	Budsjett	Salg 25	Salg 24	Diff B/25
Medlemskap	14	10	16	-4
Årskort voksen	0	3	0	3
Årskort familie	2	0	0	0
Årskort ungdom	0	0	0	1
Årskort tilrettelagt	0	0	0	1
30 dager m/binding	45	65	0	20
30 dager u/binding	45	75	88	30
Klippekort	2	0	3	-2
<i>Halvårskort voksen</i>	0	0	7	0
<i>Halvårskort familie</i>	0	0	0	0
<i>Halvårskort ungdom</i>	0	0	0	0
<i>Halvårskort tilrettelagt</i>	0	0	0	0
Totalsum	108	153	114	49

SALGSTATISTIKK HITTIL I ÅR

	Budsjett	Salg 25	Salg 24	Diff B/25
Medlemskap	396	357	396	-39
Årskort voksen	108	115	79	7
Årskort familie	15	13	8	0
Årskort ungdom	2	3	1	1
Årskort tilrettelagt	5	6	3	1
30 dager m/binding	431	448	0	17
30 dager u/binding	374	362	610	-12
Klippekort	28	33	24	5
<i>Halvårskort voksen</i>	0	0	108	0
<i>Halvårskort familie</i>	0	0	7	0
<i>Halvårskort ungdom</i>	0	0	1	0
<i>Halvårskort tilrettelagt</i>	0	0	3	0
Totalsum	1359	1337	1240	-20

- Kommunikasjon/Markedsføring
 - Det er lagt ut litt flere innlegg på fb enn vanlig siden forrige styremøte.
 - Lagt ut en video om timen Jympa Sirkel.
 - Prøve å promotere mest for timer med lavt oppmøte.
 - Prioritere å promotere for gjestetrening 17/11 og Mixtimer 13 og 29/11.
 - Bruke bilder/videosnutter av svette folk/actionbilder på insta og fb.
 - Sport1 skal komme med et tilbud og mulig giveaways vi kan gi medlemmer i forbindelse med krydder/mixtimer.
 - Sjekker ut om vi kan få billig frukt gjennom Bama.
 - Timeplangruppa arrangere et ledermøte hvor bl.a. timeplanen for vår 26 settes opp.
 - Det er kommet en del gode forslag fra Krydder/Mix gruppa til hvordan vi kan rekruttere nye medlemmer og opprettholde et godt tilbud.
Marked setter opp en liste over punkter som legges frem på neste styremøte.
 - Plakater til bukker – ta bilder selv og lage en kort og informativ tekst som sendes til trykk.

- Leder- og utdanningsansvarlig
 - 1 av våre medlemmer har gjennomført Ettan og var godt fornøyd med kurset, avsluttende digitale oppsummering og test gjenstår. Han er motivert til å gå videre. Første mulige Jympa-kurs går i Sverige i mai 2026. I Norge går det ett jympakurs i slutten av juni 2026 (eneste kurset i 2026). Avtalt å prates nærmere om dette over nyttår og kanskje starte arbeidet med å finne musikk og tenke programoppbygging før han reiser på kurset.
 - 1 funksjonær har gjennomført Ettan og var også godt fornøyd med kurset, avsluttende digitale oppsummering og test gjenstår. Starter antakelig på digitalt kurs for Multitrening i november. Timeplangruppen må inkludere denne funksjonæren i sin forespørsel.
 - 1 treningsleder har hatt permisjon i høst. Etter en dialog ønsker hun nå å starte opp med Coreflex fra januar måned. Trine er allerede informert.
 - 1 treningsleder har søkt om permisjon fra spinning våren 2026 og meldt fra at hun ønsker å kjøre to dansetimer på mandag og torsdag kl 1800. Timeplanlegging får timeplangruppen håndtere.
Styret behandlet søknaden og innvilget denne.

- 1 annen treningsleder har hintet om permisjon våren 2026, men ingen offisiell søknad er kommet. Dersom den kommer, vil den bli behandlet på lik linje med andre søknader og vil bli innvilget.
- 1 tidligere treningsleder har vært fadder for treningsleder på dans, og har med dette kommet litt inn i foreningen igjen. Hun ble invitert inn i vår FB-gruppe og hun har meldt seg på Inspirasjonstour til Fredrikstad. Hun var positiv til å starte med jympa i sal igjen. Hun lovet en endelig tilbakemelding i løpet av kort tid.
- Ber styret ta stilling til innspill fra treningsleder på Jympa Sirkel om MF-aktiviteter mot funksjonshemmede. Det må besluttet hva som skal gjøres og hvem som skal gjøre det. Det er viktig og riktig å involvere treningsleder i dette arbeidet.
 - ✓ Styret ble enig om at Leder- og utdanningsansvarlig tar den første samtalen med treningsleder og hører om hun selv har forslag til hva som kan gjøres.
- Vertsansvarlig
 - Lufta på spinning blir veldig «tung» da det er dårlig sirkulasjon i rommet. Må ha døra ut åpen. Forslag – sette opp 2 vifter bak og 2 foran for å bedre sirkulasjonen.
 - 1 av syklene til Velle er ødelagt. Velle sitt ansvar å reparere/vedlikeholde sine sykler.

- 71.25 Styreansvarlige, grupper og utvalg
- Timeplangruppa og FriskisMix/Kryddergruppa er nevnt under Kommunikasjon/markedsføring.
- 72.25 Innkommen post
- Ikke noe spesielt som trenger å styrebehandles.
- 73.25 Saker til oppfølging
- Idrettens Office 365 – Speakup?
 - Utsettes til neste styremøte – styreleder har ansvaret.
 - BRP – nytt medlemssystem
 - Er operativt og jobbes med videre. Er fortsatt en del småting som dukker opp som håndteres fortløpende.
 - Søknader støtteordninger
 - Fikk avslag fra Sparebankstiftelsen. Søker igjen til våren.

- Hjemmeside
 - Kom innspill på at det var vanskelig å finne informasjon om styret og dokumenter/referat.
Det er nå lagt under et godt synlig banner med tekst «Styret og dokumenter» nederst på forsiden vår.
 - Ønskelig med forslag/innspill til tekst/informasjon til de forskjellige undersidene vi har.

74.25

Eventuelt

- Innspill til vask av matter/manualer/utstyr:
 - Mattene våre skal i utgangspunktet ikke brukes.
Medlemmer oppfordres til å ha med egne. Våre er kun reserve/back-up.
 - Kjøpe inn flaskeholdere til drikkeflasker så det ikke er løse flasker i salene.

Neste styremøte – 04. desember

Tønsberg 04.11.2025


Per Morten Hansen


Terje Nundal


Rebekka Gudem

Anne Grethe Helgesen


Inger Merete Dokken


Trine Tervik