



Årsmøte i Friskis&Svettis Bærum
Torsdag 19.mars 2026 kl. 18:00 på
Avløs

Protokoll

Sak	Beskrivelse
1	Godkjenning av stemmeberettigede. Deltakere er påmeldt via BRP. Innsjekking ved ankomst. Kontrolltelling av stemmeberettigede. Årsmøtets vedtak: Stemmeberettigede godkjent
2	Valg av ordstyrer. Styrets forslag: Tom Krogsrud Årsmøtets vedtak: Valg av dirigent godkjent
3	Valg av protokollfører. Styrets forslag: Petter Stoebner Årsmøtets vedtak: Valg av protokollfører godkjent
4	Valg av to medlemmer til å underskrive protokollen Forslag: Bengt Solheim & Kjersti Storm Årsmøtets vedtak: medlemmer til å undertegne protokoll godkjent
5	Godkjenning av forretningsorden. Gjelder taletid mm Årsmøtets vedtak: Forretningsorden for gjennomføring godkjent
6	Godkjenning av innkallingen. Innkalling ble sendt på e-post til alle medlemmer 17.02.2026 kl. 11:26. Årsmøtets vedtak: Innkalling godkjent
7	Godkjenning av dagsorden

	Årsmøtets vedtak: Dagsorden godkjent
8	Presentasjon av ny daglig leder Per Arnér
9	<p>Styrets årsberetning 2025</p> <p>Styreleder Christin Ottmann gjennomgikk de ulike punktene. Årsberetning er sendt ut i forkant av møtet. Spørsmål til slutt.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Styret og tillitsvalgte 2. Mål og fokusområder i 2025 3. Medlemmer, aktivitet og tilbud 4. Økonomi og økonomisk styring 5. Organisasjon, administrasjon og frivillighet 6. Digitale systemer og løsninger 7. Veien videre <p>Årsmøtets vedtak: Årsberetning for 2025 godkjent</p>
10	<p>Årsregnskap 2025 – styrets økonomiske beretning</p> <p>Åse Augedal Os oppsummerte årsregnskapet for 2025.</p> <p>Årsmøtets vedtak: Årsregnskap for 2025 godkjent</p>
11	<p>Revisjonsberetning.</p> <p>Opplesing av konklusjonen og evt. aktuelle kommentarer.</p> <p>Avgitt av styreleder Tom Krogsrud og tas til etterretning</p>
12	<p>Kontrollutvalgets årsberetning</p> <p>Kontrollutvalgets leder Dagrund Vaagland redegjorde for kontrollutvalgets årsberetning.</p> <p>Årsmøtets vedtak: Kontrollutvalgets årsberetning godkjent</p>
13	<p>Innmeldte saker til årsmøtet.</p> <p>Ingen innmeldte saker</p>

14	<p>Fastsette medlemskontingent</p> <p>Styrets forslag: Opprettholdes på dagens nivå.</p> <p>Årsmøtets vedtak: Styrets forslag godkjent</p>
15	<p>Fastsette treningsavgifter</p> <p>Styrets forslag: Styret gis fullmakt til å fastsette disse i samarbeid med administrasjonen.</p>

	Årsmøtets vedtak: Styrets forslag godkjent		
16	<p>Fastsette budsjett</p> <p>Daglig leder Per Arnér redegjorde for budsjettet for 2026 som viser et budsjettert overskudd på kr 160.000,-.</p> <p>Årsmøtets vedtak: Budsjett for 2026 godkjent</p>		
17	<p>Valg</p> <p>Innstilling fra valgkomiteen til styre, kontrollutvalg og valgkomite</p>		
18	<p>Innstilling fra valgkomiteen til styre</p> <p>Leder i valgkomiteen, Bjørn Ole Helliksen, redegjorde for hvordan valgkomiteen har jobbet det siste året med å rekruttere representanter til styre.</p>		
18.1	Styreleder	Christin Ottmann	Velges for 1 år
18.2	Nestleder	Espen Kvan	Ikke på valg
18.3	Styremedlemmer	Magrit Kilen Støebner Berit Haugan Lars Klæboe Rune Holen	Ikke på valg Ikke på valg Velges for 1 år Velges for 2 år
18.4	Vara	Johnny Hauge	Velges for 1 år
	<p>Åse Augedal Os og Bengt Solheim går ut av styret og ble takket av.</p> <p>Årsmøtets vedtak: Årsmøtet støtter valgkomiteens innstilling til styret</p>		
19	Øvrige valg		
19.1	<p><u>Innstilling fra valgkomiteen til kontrollutvalg:</u></p> <p>Leder: Dagrun Vaagland Medlem: Kathrine Sole Semb Varamedlem: Tore Manshaus</p> <p>Årsmøtets vedtak: Årsmøtet støtter valgkomiteens innstilling til kontrollutvalget</p>		<p>Velges for 1 år Velges for 1 år Velges for 1 år</p>
19.2	<p><u>Innstilling fra styret til valgkomité:</u></p> <p>Leder: Bjørn Ole Helliksen Medlem: Randi Gjessing</p>		<p>Fortsetter Fortsetter</p>

	Medlem: Aina Eggen Varamedlem: Sidsel Sandvik Årsmøtets vedtak: Årsmøtet godkjenner styrets innstilling til valgkomiteen	Fortsetter Fortsetter
19.3	Revisor: Elin Fjellberg Årsmøtets vedtak: Årsmøtet godkjenner styrets innstilling av revisor	

Dokumenter til møtet ligger på vår hjemmeside:

<https://www.friskissvettis.no/baerum> : velg deretter

Om oss – Mer om Friskis – Styremøteprotokoller – **Årsmøte & Ting**