

Sommarschema 2025

Med reservation för ändringar
(gäller perioden 16/6 – 24/8)



v.25	Måndag	10:15 Spin soft 16:30 Coreflex mini 18:00 Spin intervall 18:45 Jympa intensiv
	Tisdag	10:15 Cirkelgym 10:15 Senior cirkel 17:30 Yoga energy
	Onsdag	10:15 Yoga 17:00 Jympa 18:30 Step explode
	Torsdag	08:00 Yinyoga 10:15 Dans fusion 18:30 Jympa 19:00 Spin intervall
	Söndag	16:15 Jympa

v.26	Måndag	10:15 Spin soft 11:15 Dans fusion
	Tisdag	10:15 Cirkelgym 10:15 Senior stol 17:30 Yoga energy 18:30 Jympa soft
	Onsdag	17:00 Jympa
	Torsdag	10:15 Cirkelgym 19:00 Spin intervall

v.27	Måndag	10:15 Dans fusion
	Tisdag	10:15 Cirkelgym 10:15 Senior stol 17:30 Yoga energy
	Torsdag	10:15 Cirkelgym 10:15 Senior cirkel 18:30 Jympa
	Söndag	16:15 Jympa

v.28	Måndag	11:15 Coreflex soft 18:00 Spin intervall 18:30 Löpning soft
	Tisdag	10:15 Cirkelgym 17:30 Yoga energy 18:30 Löpning intervall
	Onsdag	17:00 Jympa
	Torsdag	10:15 Senior cirkel

v.29	Måndag	18:30 Löpning soft
	Tisdag	18:30 Löpning intervall
	Onsdag	17:00 Coreflex mini
	Torsdag	10:15 Cirkelgym 10:15 Senior cirkel



friskis

v.30	Måndag	18:30 Löpning soft 18:45 Jympa intensiv
	Tisdag	18:30 Löpning intervall
	Onsdag	18:30 Step explode
	Torsdag	10:15 Cirkelgym 17:00 Coreflex mini

v.31	Måndag	18:30 Löpning soft 18:45 Jympa intensiv
	Tisdag	18:30 Löpning intervall
	Onsdag	10:15 Yoga 17:00 Jympa 18:30 Step explode
	Torsdag	08:00 Yinyoga 10:15 Cirkelgym

v.32	Måndag	10:15 Spin soft 11:15 Coreflex soft 18:30 Löpning soft 18:45 Jympa intensiv
	Tisdag	18:30 Löpning intervall
	Onsdag	10:15 Yoga 17:00 Jympa 18:00 Spin intervall 18:30 Step explode
	Torsdag	08:00 Yinyoga 10:15 Cirkelgym 18:30 Jympa soft
	Söndag	16:15 Jympa

v.33	Måndag	10:15 Spin soft 11:15 Coreflex soft 8:00 Coreflex mini 18:30 Löpning soft 18:45 Jympa intensiv
	Tisdag	18:30 Löpning intervall
	Onsdag	17:00 Jympa 18:00 Spin intervall 18:30 Step explode
	Torsdag	10:15 Cirkelgym 17:30 Yoga energy 19:00 Spin intervall
	Söndag	16:15 Jympa

v.34	Måndag	18:00 Coreflex mini 18:30 Löpning soft 18:45 Jympa intensiv
	Tisdag	10:15 Cirkelgym 17:30 Yoga energy 18:30 Löpning intervall
	Onsdag	10:15 Yoga 17:00 Jympa 18:00 Spin intervall 18:30 Step explode
	Torsdag	08:00 Yinyoga 19:00 Spin intervall
	Söndag	16:15 Jympa

