



VERKSAMHETSPLAN 2026

2026-03-22



Vi skapar gemenskap och är en synlig och attraktiv träningsaktör i Svedala kommun

FRISKIS&SVETTIS SVEDALA



VERKSAMHETSPLAN 2026

FRISKIS&SVETTIS VÄRDEGRUND

FRISKIS&SVETTIS:

- skapar träning som berör och ser till hela människan
- är ett sammanhang där människor kan mötas
- släpper lös människors engagemang
- har en avslappnad, tillåtande och personlig attityd
- är en modig utmanare som ständigt hittar nya och bättre vägar

Du kan läsa mer om detta på vår hemsida www.friskis.com/sv-se/svedala

KORT HISTORIK

Friskis&Svettis Svedala har funnits sedan 2001. Vi fyller alltså 25 år 2026!

Vi hyr träningslokaler av Svedala kommun och finns på Kyrskolan, i Kuben samt har utomhusträning i Torup.

Vi har cirka 30 engagerade funktionärer som på sin fritid erbjuder våra medlemmar en härlig träningsupplevelse och mycket mer. Vår styrelse arbetar också ideellt och tillsammans driver vi och utvecklar Friskis&Svettis Svedala framåt.

VÅR VISION

"Vi skapar gemenskap och är en synlig och attraktiv träningsaktör i Svedala kommun"

VÅR VERKSAMHETSIDÉ – träning utan krav

- Vi är nära
- Vi är prisvärda
- Vi är familjära
- Vi fyller ett behov
- Vi är ideella
- Vi har bra och varierad träning utifrån varje deltagares villkor

VERKSAMHETSBESKRIVNING

Friskis&Svettis Svedala erbjuder lustfylld, varierad och prisvärd träning året runt genom ordinarie vår- och hösttermin samt sommar och julschema. Dessutom erbjuds on-lineträning via träningsappen "Friskis Go".

Friskis&Svettis Svedala erbjuder i dagsläget träningsformerna Jympa och Multifys skivstång i Svedala och Bara, Core-Flex soft i Svedala samt utomhusträning med olika former av löpträning och stavgång i Torup.

För aktuellt program besök vår hemsida: <https://www.friskis.com/sv-se/svedala>

VERKSAMHETSPLANEN

Med Friskis&Svettis värdegrund som bas ska Friskis&Svettis Svedala verksamhet genomföras i enlighet med beslutad Verksamhetsplan. Den är ett styrdokument för funktionärer och alla medlemmar i Friskis&Svettis Svedala och den ska fungera som stöd och vägvisare för Friskis&Svettis Svedalas arbete. Verksamhetsplanen ska ha en tydlig strategisk inriktning men oförutsedda händelser kan medföra förändringar i den planerade inriktningen.



VÅR ORGANISATION OCH STYRELSE

Vår organisation består av tre delar

- Styrelsen, utses av årsmötet
- Tränings- och vårdansvarig, utses inom föreningen
- Funktionärer, ledare och värdar utses löpande inom föreningen

Styrelsen har det övergripande ansvaret för föreningens organisation, långsiktiga mål, strategier och ekonomisk förvaltning. Eftersom vi är en liten förening fördelas det operativa ansvaret/arbetet mellan styrelse, tränings- och vårdansvarig

VÅRA UTMANINGAR OCH VÅRA MÅL

Utmaning: Vi har inga egna lokaler – utbudet på lokaler är begränsat

- Vi ska arbeta långsiktigt och strategiskt med lokalfrågan för att långsiktigt säkra våra behov

Utmaning: Vi syns inte tillräckligt bra i kommunen och vi har många lokala konkurrenter. Vi har en negativ trend att antalet medlemmar minskar

- Vi ska fortsätta arbeta aktivt och strategiskt med föreningens marknadsföring och kommunikation för att synliggöra vår verksamhet och kunna öka antalet medlemmar.
 - Vi vill att föreningen, som ett första steg, ska ha minst 200 medlemmar
- Vi ska genomföra årliga uppföljningar för att säkerställa att vi håller hög kvalitet i all vår verksamhet
- Vi ska arbeta kontinuerligt med att se över våra träningsformer
- Vi ska arbeta med hur vi kan utveckla, variera och anpassa utbudet till efterfrågan.
 - Vi ska ha en öppen dialog med och ställa frågor till våra motionärer, till exempel som enkäter inför kommande terminer

Utmaning: Vi är sårbara om ledare och funktionärer slutar

- Vi ska årligen erbjuda utvecklingssamtal med alla våra funktionärer
- Vi ska satsa på vidareutveckling och vidareutbildning av våra befintliga ledare
- Vi ska erbjuda våra ledare möjlighet att delta i olika inspirationsaktiviteter, både på hemmaplan och på annan ort.
- Vi ska bjuda in gästledare/föreläsare som kan tillföra ny energi och inspirera
- Vi ska göra en plan för hur vi bättre kan attrahera och rekrytera nya ledare och funktionärer

Utmaning: Vi har i dagsläget endast ett begränsat samarbete med andra aktörer, som exempelvis skolor och andra föreningar

- Vi ska delta i, för oss relevanta, aktiviteter för föreningar som kommunen bjuder in till
- Vi ska försöka närma oss omkringliggande aktörer och föreningar för att undersöka om vad och hur vi eventuellt skulle kunna samarbeta

Utmaning: Vi ska under året (2026) ansluta till ett administrativt system inom Friskis = BRP och få det digitala systemet att fungera smidigt i vår organisation för både medlemmar och funktionärer

- Vi ska genomföra någon form av utbildning och ta fram informationsmaterial, med stöd av Friskis Riks.



EKONOMI

Det långsiktiga målet är att ha en ekonomi i balans. Föreningen har i dagsläget en fortsatt god likviditet vilket innebär att vi har goda möjligheter att finansiera satsningar på utveckling, utbildning, inspirationsdagar etc. alltefter att behov och möjligheter uppstår.

Budget 2026 (kronor)

Budget för verksamhetsåret 2026 baseras på intäkter från 200 medlemmar.

Rörelsens intäkter

Medlemsintäkter	250 000 kr
Kommunala bidrag	3 000 kr
Övriga rörelseintäkter	11 000 kr
SUMMA intäkter	264 000 kr

Rörelsens kostnader

Lokalhyra	50 000 kr
Programvaror	4 000 kr
Marknadsföring, sociala medier	15 000 kr
Kontorsmaterial	2 000 kr
Trycksaker	5 000 kr
Företagsförsäkringar	150 kr
Utrustning funktionärer	25 000 kr
Omkostnader möten/inspirationsdag	30 000 kr
Musikersättning	4 000 kr
Utbildning	20 000 kr
Medlemsavgifter	17 000 kr
Övriga kostnader	3 000 kr
Bankkostnader	1 500 kr
Ersättning funktionärer	42 000 kr
SUMMA kostnader	218 650 kr

Rörelseresultat	45 350 kr
------------------------	------------------