



Protokoll fra styremøte i Friskis & Svettis Bærum

Tirsdag 26. mai 2026, kl. 17:30

Møterom, Friskis Bærum, Avløs

Fremmøte

Fra styret: Christin Ottmann (styreleder), Magrit Kilen Stoebner, Johnny Hauge, Rune Holen, Lars Klæboe og Berit Haugan

Fra administrasjonen: Per Arnér (daglig leder)

Fravær: Espen Kvan

Protokoll: Berit Haugan

Følgende saker ble behandlet

Sak 29/26 – Godkjenning av innkalling og dagsorden

Styreleder ønsket velkommen til møtet og dagsorden ble gjennomgått.

Vedtak: Innkalling og dagsorden ble godkjent.

Orienteringssaker:

Sak 30/26 Regnskap

Regnskap og budsjett ble gått igjennom.

Friskis Bærum
Tlf: 47475174 e-post info@friskisbarum.no
Durudveien 33
1344 Haslum
Org.nr. 971 261 374



Sak 31/26 Tilskudd

Fra Bærum kommune;

Maling (kr 156 000), Aktiv på Dagtid (kr 170 000), Vedlikehold av klubbhus (kr 40 000), Leie (ca. 190 000), LAM midler (søknad pågår), Momskompensasjon (søknad pågår) og Strømstøtte Q1 (søknad pågår).

Gjensidigestiftelsen (kr 214 000).

32/26 Medlemsutvikling

1370 aktive medlemmer per 30.04.2026

Januar: +81

Februar: -7

Mars: +73

April: -15

33/26 Markedsføring

Branding/synlighet (Fast video på infoskjerm og digitale flater)

Kampanje 1 - Sommerkampanje 1 mnd.

Kampanje 2 – Teste Friskis

34/26 Bemanning

To resepsjonister har sagt opp.

Behovet for ansettelse er en fast deltidsstilling og en ringevikar/sommervikar.

Friskis Bærum
Tlf: 47475174 e-post info@friskisbarum.no
Durudveien 33
1344 Haslum
Org.nr. 971 261 374



35/26 Gruppetrening

Alle poster for belegg på gruppetrening ble gått igjennom.

36/26 Administrasjonen informerer

Karoline er treningsansvarlig og har flere pågående arbeider, deriblant timeplan for sommeren (frist 1. juni) og høsten (frist 22.juni). Hyrox var nytt fra januar 2026 og er veldig populært. Pilates kommer på timeplanen fra høsten (ca. oktober)

Monica er resepsjonsansvarlig og jobber med blant annet bemanning og opplæring av nye.

Ida er resepsjonist og systemansvarlig og jobber blant mye annet med BRP systemet.

37/26 Friskis 2,0

To hovedmål, oppgradering

1. Hele senteret; garderobe, saler, WC, kafe og fellesareal
2. Strategisk satsing på styrkerommet

Investeringer – det er kjøpt inn 5 tredemøller som kommer i juli

38/26 Annet

Viken Idrettskrets kommer på besøk i neste møte.



Styremøter 2026

Mandag 15.06.2026 kl. 18:00	– Protokoll:	Espen
Tirsdag 18.08.2026 kl. 18:00	– Protokoll:	Johnny
Mandag 26.10.2026 kl. 18:00	– Protokoll:	Lars
Mandag 14.12.2026 kl. 18:00	- Protokoll:	Rune

Friskis Bærum
Tlf: 47475174 e-post info@friskisbarum.no
Durudveien 33
1344 Haslum
Org.nr. 971 261 374