



## Protokoll fört vid IF Friskis&Svettis Trollhättans årsmöte den 26 mars 2026

1. Föreningens ordförande, Ulrika Leyon Bertilsson, hälsade deltagarna välkomna och förklarade mötet öppnat.
2. Fastställande av röstlängd: Röstlängden fastställdes till 36 personer.
3. Val av mötesordförande och mötessekreterare.  
Till mötesordförande valdes Claes Palm och mötessekreterare Joakim Berglund.
4. Val av två protokolljusterare, tillika rösträknare, som liksom mötesordförande ska justera protokollet.  
Lina Green Larsson och Karin Bergenfeldt valdes till justerare
5. Årsmötet har utlysts på rätt sätt och i rätt tid.  
Mötet har utlysts enligt föreningens stadgar.
6. Dagordning och procedurregler fastställdes.
7. Föregående årsmötesprotokoll lades till handlingarna.
8. Genomgång av styrelsens
  - a. verksamhetsberättelse för senaste verksamhetsåret
  - b. förvaltningsberättelse för det senaste räkenskapsåret
  - c. resultat- och balansräkning för det senaste räkenskapsåret

Eva Sanz De Velasco, föreningens verksamhetsledare, gick igenom styrelsens verksamhetsberättelse och nedan följer ett axplock av information från den. Medlemsökningen var 18% under 2025, antalet inpasseringar ökade också till 86 203 st. Suss har haft kom-igång-kurs med flertalet deltagare. Barnpassen har ökat. Vi har pass för företag. Föreningen vill synas i rätt sammanhang och har under året genomfört event ihop med bland annat kvinnojouren, AO-loppet, Kraftprovet och Senior Sport School. Under sommaren arrangerade föreningen Parkträning i Folkets Park med många deltagare. Tre nya ledare tillkom. Aktivt arbete mot doping. Växagrupp sonderar om vi kan växa och i så fall var. Träningsansvarig sa upp sig i slutet av 2025. Föreningen fick mycket positiv uppmärksamhet när vi utsågs till årets föreningen 2024 på Trollhättans idrottsgala i mars 2025. F&S Trollhättan firade 40 år 2025 vilket uppmärksammades på olika sätt under året och avslutades med en fest på Folkets Hus i november. Under året introducerade en ny träningsform, Hyrox. Concentrahallen byggdes om för att bland annat ersätta Plazaytan i gymmet.



Lotta Nordh gick igenom styrelsens förvaltningsberättelse samt resultat och balansräkning. Resultatet för 2025 blev väldigt bra. Omsättningen var rekordstor, ca 6,4 MSEK (ökning med 13% jämfört med 2024), och gav ett överskott på 563 kSEK. Största intäkten är från träningskort, därefter medlemsavgifter, bidrag och sponsorer. Största utgifterna är lokalkostnad, personal, kontor, leasing av utrustning, utbildning av personal och funktionärer samt avgift till F&S Riks. Eget kapital är positivt och likviditeten är mycket god, föreningen står väldigt väl rustade för framtiden.

Förvaltningsberättelse, resultat- och balansräkning lades till handlingarna.

9. Framläggande av revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste räkenskapsåret.

Bengt-Ove Boderos och Per Ekman presenterade revisorernas förvaltningsberättelse. Revisorerna har inget att anmärka på styrelsens arbete, de godkänner bokslutet och tillstyrker att styrelsen beviljas ansvarsfrihet.

Beslut om:

10. Fastställande av resultat- och balansräkning. Godkändes

11. Beslut om ansvarsfrihet för styrelseledamöterna. Godkändes

12. Fastställande av medlemsavgifter.

Mötet beslutade att ingen ändring sker, dvs avgiften på 200 kronor/kalenderår för vuxna (fyllda 18 år) och 100 kronor/kalenderår för ungdomar/barn kvarstår inför verksamhetsåret 2027. En uppmaning till kommande styrelse är att "hålla koll" på avgiften då F&S Riks har ökade kostnader och medlemsavgiften kan behöva ses över.

13. Behandling av och beslut av propositioner.

Inga propositioner detta år.

14. Behandling av och beslut av motioner.

Tre motioner har inkommit inför mötet.

Motion 1: Motionären önskar att Step och Yoga Energi bli ordinarie utbud hos F&S. Verksamhetsansvarig och träningsansvarig ser över utbudet kontinuerligt. Step och Pilates kommer att införas på schemat under 2026, efterfrågan av Yoga Energi bevakas.

Motion 2: Önskas ökat tryck i duscharna. Föreningen har haft kontakt med Kraftstaden och trycket är samma i hela byggnaden och det finns ingen möjlighet att öka vattentrycket. Motionen avslås. Rachid lovar att se över



möjligheten att byta duschmunstycken för att se om det går att förbättra trycket.

Motion 3: Pass för nyblivna föräldrar där man kan ta med sitt barn saknas i utbudet. Styrelsen föreslår att lyfta frågan för att se om ett sådan pass kan läggas in på schemat i en nära framtid.

Ulrika uppmanar deltagarna på mötet att diskutera verksamheten med verksamhetsledaren löpande. Då kan passutbudet diskuteras omgående istället för att vänta på årsmöte.

#### 15. Presentation av verksamhetsplan och budget för innevarande räkenskapsår.

Ulrika Leyon Bertilsson presenterade verksamhetsplan för 2026 som delvis baseras på F&S strategi 2028. Två viktiga punkter: Medlemmen är alltid i fokus. Att växa ännu starkare.

Föreningen har ambitionen att fortsätta utvecklas med målet att nå 3000 medlemmar med bibehållen sund ekonomi. Några av målen under 2026 är:

- 80% av medlemmarna har aktiva kort vid årets slut
- Boosta det ideella engagemanget
- Stärka medlemslojaliteten – minska det årliga medlemstappet (<20%)
- Fortsätta att synliggöra och lyfta medlemsvärdet med Friskis GO

Lotta presenterade likviditets- och resultatbudget för 2026. Liksom tidigare år är budgeten inte detaljstyrd utan styr på de stora utgifterna som hyra, löner till personal och övriga kostnader samt den stora intäkten i form av sålda träningskort. Rörelsens kostnader ökar något, främst p.g.a. ökad kostnad för personal. Men det är framför allt intäkterna som ökar tack vare en bra tillströmning av nya medlemmar under 2023-2025 som vi tror fortsätter under 2026. Budget visar på förväntat resultat på ca 721 kSEK. Utifrån hur detta utvecklas kan styrelsen styra över verksamheten på bästa sätt för att utveckla verksamheten och nå budgeterat resultat. Mötet tillstyrkte verksamhetsplan och budget.

#### 16. Beslut om arvode för revisorer och eventuellt arvode för styrelsen.

Mötet beslutade att inget arvode utgår för styrelsen. Inget arvode utgår heller till föreningens revisorer.

#### 17. Val av föreningens ordförande, tillika styrelseordförande, för en tid av ett år.

Nyval: Kjell Roslund Pettersson



18.a Val av tre ledamöter i styrelsen för en tid av två år.

Omval: Lotta Nordh. Nyval: Björn Selander, Lina Green Larsson

Fyllnadsval på ett (1) år: Rachid Nord

Kvarstående på ett (1) år: Jonas Bergenfeldt och Peter Westberg

Suppleanter väljs inte enligt beslut på årsmötet 2025.

19.Val av två revisorer och en revisorssuppleant för en tid av ett år.

Revisorer: Omval Per Ekman, Bengt-Ove Boderos

Revisorsuppleant: Nyval Thomas Qvarfordt.

20.Fastställande av valberedningens arbetsordning.

Valberedningens ordförande Wanja Dunér redovisade kort valberedningens arbetsordning som använts under många år. Arbetsordningen fastställdes.

21.Val av tre ledamöter till valberedningen för en tid av ett år, av vilka en ska väljas till sammankallande.

Sammankallande: Omval Anette Friedenthal

Ledamöter: Omval Roland Johansson och Wanja Dunér.

22.Övriga frågor.

De nya styrelsemedlemmarna Björn och Selander och Lina Green Larsson, och föreningens nya ordförande Kjell Roslund Pettersson, presenterade sig för mötet.

23.Mötesordförande avslutar årsmötet och tackar för visat intresse.

Vid protokollet

  
Joakim Berglund

Justeras



Lina Green Larsson

Justeras



Karin Bergenfeldt

Justeras



[Claes Palm \(Apr 14, 2026 12:12:34 GMT+2\)](#)

Claes Palm, årsmötesordförande






# Protokoll årsmöte FoS Trollhättan 2026-03-26

Final Audit Report

2026-04-14

Created:	2026-04-14
By:	Lina Green Larsson (greencarolina@outlook.com)
Status:	Signed
Transaction ID:	CBJCHBCAABAAMI5toTkNtu3eVWOKnvCQTSTdz2--gs1B

## "Protokoll årsmöte FoS Trollhättan 2026-03-26" History

-  Document created by Lina Green Larsson (greencarolina@outlook.com)  
2026-04-14 - 7:41:09 AM GMT
-  Document emailed to Claes Palm (claespalm18@gmail.com) for signature  
2026-04-14 - 7:41:13 AM GMT
-  Email viewed by Claes Palm (claespalm18@gmail.com)  
2026-04-14 - 10:11:34 AM GMT
-  Document e-signed by Claes Palm (claespalm18@gmail.com)  
Signature Date: 2026-04-14 - 10:12:34 AM GMT - Time Source: server
-  Agreement completed.  
2026-04-14 - 10:12:34 AM GMT