

Valberedningens förslag till styrelse i Friskis&Svettis Stockholm 2026–2027



NYVAL 1 ÅR SOM ORDFÖRANDE



Jens Wikström

Affärschef Folksam Sak. Gillar Friskis för det öppna, prestigelösa och tillåtande klimatet. Här finns plats för alla.

– Allra mest stolt är jag över att vi även under 2025 fortsätter vara en modig förening med tydligt inställd värderingskompass. Vi fortsätter ta tydlig ställning för inkludering och mångfald, mot kroppshets och mobbning och för en sund och frisk träning. Jag är säker på att det gör skillnad i en tid då det verkligen behövs. Jag också är imponerad och stolt över det otroliga engagemang och energi jag mött i alla delar av föreningen under 2025. Tack vare det blev 2025 ett år då vi fortsatte växa och bli fler medlemmar, vi öppnade en ny anläggning och vi introducerade ny träning som lockar ännu fler. Ett bra år som ger fina möjligheter 2026.

OMVAL 1 ÅR

Anette Wagler

VD för en varumärkes- och innovationsbyrå. Gillar Friskis för att det är en fristad för egen tid och en plats för gemenskap.

– Det har varit så intressant och energigivande att få se hur vår nya förening etablerat sig och växt under året. Att äntligen få öppna en ny anläggning i Skärholmen blev på något sätt kvittot på vår förmåga att växa samtidigt som vi fortsatt att stärka den nya föreningen tillsammans. Vår storlek gav oss muskler att synas och inspirera fler till rörelse i Stockholm. I en högst turbulent omvärld, blir Friskis förhoppningsvis en fristad för än fler under 2026, där vi kan andas och hämta ny kraft tillsammans.



NYVAL 2 ÅR



Beata Hanner

Beata är civilekonom och har erfarenhet från olika specialist- och chefsroller inom Treasury, Finance och Risk på SEB. För närvarande arbetar hon som chef för ett kontrollteam inom riskorganisationen på banken.

Med ett starkt värderingsdrivet engagemang och ett stort hjärta för Friskis&Svettis, vill Beata bidra i styrelsen med erfarenheter kring bland annat strategiarbete och förändringsledning. Beata var styrelseledamot i Friskis&Svettis Lidingö fram till dess att den stora sammanslagningen i Stockholm genomfördes.

Sedan 2014 är Beata funktionär i Friskis&Svettis. Just nu leder hon Jympa, Dans och Coreflex. Jympan är favoriten – den har verkligen något för alla. Den bidrar till psykiskt och fysiskt välmående för alla som är med, och bidrar i förlängningen till ett lyckligare samhälle. Favoritmuskeln är Quadriceps femoris – det är en härlig känsla att kunna pressa på så att det bränner i låren, men att musklerna ändå fortsätter att fungera!

Lars-Inge Svensson

Lars-Inge kommer från ett långt arbetsliv inom Folksamfören där han i sin senaste roll ansvarade för Folksams idrottsaffär, mitt i gränslandet mellan kommersiell och ideell verksamhet. Lars-Inge har bland annat ansvarat för sponsring och partnerskap och verkat för att etablera långa, relationsskapande samarbeten med exempelvis Svenska Fotbollförbundet, Skidförbundet och Friidrottsförbundet.

I styrelsen vill Lars-Inge bidra med kombinationen av kommersiellt och ideellt fokus, erfarenheter av strategiarbete samt fokus alltid sätts på att medlemmen (kunden) alltid hamnar i centrum och har nytta av de beslut som tas på kort och lång sikt

Lars-Inge har de senaste åren främst tränat enskilt på Friskis&Svettis utan att delta i pass, men tidigare var spinning favoritpasset. Favoritmuskeln – oavsett var den sitter – är den som reagerat lagom på gårdagens träning. Den som signalerar att den fått sitt utan att den värker.



Elsa Saboonchi

Elsa har en lång och omfattande erfarenhet av ledarskap, förändringsledning och transformation av organisationer. Hon har under året innehaft roller som kommunikationschef, marknadschef och utvecklingschef inom olika grenar inom folkrörelsen. Idag verkar Elsa som kommunikationschef på Arbetsgivarverket. I styrelsen vill Elsa bidra med perspektiv kring utveckling, marknad- och varumärke samt målstyrning för medlemstillväxt.

Elsa är mångårig medlem i Friskis&Svettis, som hon säger har varit en källa till glädje och energi sedan tonåren. Just nu är Cirkelfys favoritpasset, det är härligt att man peppar varandra för att orka ett varv till. Favoritmuskeln är lärmusklerna: de får Elsa att stå stadigt samtidigt som de tar henne framåt!



1 ÅR KVAR AV SIN NUVARANDE MANDATPERIOD



Ann-Katrine Roth

Arbetar med social hållbarhet. Uppskattar den fina och öppna stämning som Friskis präglas av.

– Det har varit ett inskolningsår för mig men jag tycker att vi börjar röra oss mot att prata mer värderingar och riktning. Det har funnits mycket energi på våra möten och ett stort engagemang från styrelseledamöterna och tiden går alltid lite fort.

Harald Sammer

Har arbetat i idébaserade organisationer som VD och affärsområdeschef. Gillar Friskis chosofria hållning och den öppna famnen oavsett vem du är.

– Det är den otroliga resan vi har gjort tillsammans! Trots olika utmaningar har vi genom en positiv anda och engagerade insatser lyckats skapa ett Friskis Storstockholm som skapar ännu bättre förutsättningar att erbjuda riktigt bra träning för alla.



Sara Schönbeck

Fysioterapeut och specialist i pediatrik på Friskispraktiken. Gillar Friskis för att vi är för alla och det finns ett utbud som passar allt från barn till äldre. Något som ger sammanhang, upplevelser och träning genom livet!

– 2025 har vi fortsatt att bygga vår stora nya förening tillsammans. Vi har hittat våra nya roller, lärt känna varandra och fortsatt arbetet med att erbjuda ett brett utbud för att få så många människor i träning som möjligt! Vi har växt och har nu 107 000 medlemmar vilket är fantastiskt! Jag är extra stolt över att vi har öppnat ytterligare en anläggning och planerar för att snart öppna en till. För att fortsätta att få fler människor i träning behöver vi finnas nära hem, arbete och skola och därmed finnas på fler platser i Stockholm. Vi vågade även gå vår egen väg och skapa en helt ny app för internkommunikation och har under året fortsatt att utveckla den efter våra behov. Friskis Stockholm vågar testa nya vägar och utvecklas in i framtiden!

Rolf Strandin

Enhetschef på ett IT företag. Att Friskis är en idéburen organisation med en sund syn på träning är för mig avgörande. Lämnar alltid träningen med ett leende.

– Det finns mycket som man kan nämna men i slutändan måste det ändå vara att vi faktiskt genomfört det stora sammangåen det på riktigt och att vi med raka ryggar kan säga att vi lyckades infria det som vi utlovade. Det finns mycket kvar att göra för att erbjuda lustfylld träning till alla stockholmare men vi har tagit ett stort kliv framåt.



Valberedningens förslag till Revisorer i Friskis&Svettis Stockholm 2026–2027



OMVAL 1 ÅR



Elisabeth Raun, auktoriserad revisor, omval för ett år som ordinarie revisor

Jag är auktoriserad revisor på Grant Thornton och specialiserad på revision av ideella föreningar och stiftelser. Är ofta föreläsare vid utbildningar och seminarier för både föreningar, stiftelser och revisorer. Ingår i Giva Sveriges Redovisningsråd samt FARs intygsgrupp. Giva Sverige är branschorganisation för insamlingsorganisationer och FAR är branschorganisation för revisorer.

Jag är vald revisor i en lokal Friskis&Svettis förening men även i andra idrottsföreningar av olika slag. Ser idrottsfrågor och friskvård som avgörande för individen och samhället.

Josefine Fors, auktoriserad revisor, omval för ett år som revisorssuppleant

Jag är auktoriserad revisor och partner på Grant Thornton. Är också ansvarig för branschgruppen Ideell sektor där vi samlar expertis inom alla våra affärsområden och hela landet. Vi anordnar bl seminarier, webinarium och är närvarande i Almedalen för att belysa och aktivt jobba med frågor kopplat till den ideella sektorn. Vi kommer även ut med nyhetsbrev 4 ggr per år.

Jag är vald revisor i Friskis&Svettis Riks samt i en lokalförening. Jag har ett stort engagemang för idrottsfrågor över lag och ser rörelse som en av de viktigaste hälsofrågorna i samhället.



NYVAL 1 ÅR



Jan-Ivan Smedberg, verksamhetsrevisor

Jan-Ivan har en lång erfarenhet av olika roller i Friskis och Svettis. Innan sammanslagningen var han ordförande för Friskis och Svettis Huddinge. De senaste åren har han verkat i styrelsen för Friskis och Svettis Stockholm.