

**Protokoll styremøte i Friskis&Svettis Tønsberg
Onsdag 07. mai 2025 kl. 17.00-20.00. Færder VGS**

Til stede: Per Morten Hansen, Anne Grethe Helgesen, Rebekka Gudem, Jørn Reiersgård, Terje Nundal, Trine Tenvik og Inger Merete Dokken.

33.25 Godkjenning av møteinnkalling og dagsorden

- Godkjent

34.25 Årsplan

- Neste styremøte endres fra 11. juni til 4. juni.
- Supportmøte/evalueringsmøte ang. nye lokaler på Velle med spinningfunksjonærene blir 21. mai kl. 17:30.
- Timeplan høst er klar, kun noen få endringer før den legges ut.
- Sommerplanen er nesten klar, mangler noen få avklaringer ang. trening i fellesferien.
- Kick-Off blir mandag 11. august kl. 18 – 21.
- Funksjonærmøte blir 22. oktober kl. 19.

35.25 Statusrunde ansvarsområder

- Styreleder
 - Utleie av salen på Færder til høsten: Det har vært dialog med kontaktpersonen for prosjektet i regi av NTNU som leide spinningsalen og salen i vinter. De ønsker å leie salen i ukene 36-39, tirsdager og torsdager kl. 19.15-20.30. det er gitt et foreløpig ja til dette, men med den forutsetningen at vi i alle tilfeller har førsterett på salen. Vi skal avtale nærmere rett før eller etter sommerferien. Når det gjelder utleie av spinningsalen, så har vi sagt nei til det.
 - Supportmøte på Velle for spinningledere og verter: Foreslås et møte for Velle-gjengen for å oppsummere hva som er bra og hva som kan forbedres – og å ha noen tanker om videre drift. Dette møtet bør være før neste styremøte. Rett over sommerferien må vi ta kontakt med Velle for å avklare videre drift. Siste frist er 16. oktober.
 - Lyd på Velle: Velle er kontaktet for å finne ut om når Velles høyttalere på veggen er klare, slik at vi kan teste lyden i dem mot våre egne. Mikrofonlyden er justert og fungerer bra nå.
 - Deltagelse spinning: Hittil i år har vi hatt 1829 deltagere. Det er 207 flere enn på samme tid i fjor, dvs. 12,8 prosent økning. Det er vanskelig å sammenligne tallene

etter oppstarten på Velle pga. forskjellige tider for årsmøte, påske og andre røde dager, men vi hadde økning i påskeuken og uken etter påske.

- Kontrollutvalget: Det er dialog med lederen i kontrollutvalget. Det er avtalt å ta en prat etter en trening.
- Blomster til jubilanter: Snakket med alle funksjonærer som har fylt «runde» tall i fjor og hittil i år, og alle har fått blomster på etterskudd.
- Nestleder- og økonomiansvarlig
 - 8 betalende medlemmer i april mot 12 i budsjett. 2 av disse er helt nye. Totalt antall medlemmer pr april er 329 som er 5 under budsjett. 336 medlemmer for samme periode i 2024.
 - Økonomi og regnskap pr. 30. april 2025:
 - Driftsinntekter: kr. 516.468 (budsjett kr. 511.584)
 - Driftskostnader: kr. 221.639 (budsjett kr. 226.114)
 - Driftsresultat (eks. finans): kr. 294.830 (budsjett kr. 285.470)
 - Ingen store avvik i forhold til budsjett
 - Gikk igjennom prognose for resten av året

SALGSSTATISTIKK APRIL

	Budsjett	Salg 25	Salg 24	Diff B/25
Medlemskap	12	8		-4
Årskort voksen	0	0	1	0
Årskort familie	0	0	0	0
Årskort ungdom	0	0	0	0
Årskort tilrettelagt	0	0	0	0
30 dager m/binding	45	49	0	4
30 dager u/binding	45	32	77	-13
Klippekort	2	4	3	2
Halvårskort voksen	0	0	0	0
Halvårskort familie	0	0	0	0
Halvårskort ungdom	0	0	0	0
Halvårskort tilrettelagt	0	0	0	0
Totalsum	104	93	81	-11

SALGSTATISTIKK HITTIL I ÅR

	Budsjett	Salg 25	Salg 24	Diff B/25
Medlemskap	334	329	336	-5
Årskort voksen	108	108	79	0
Årskort familie	13	13	8	0
Årskort ungdom	2	2	1	0
Årskort tilrettelagt	5	5	3	0
30 dager m/binding	161	169	0	8
30 dager u/binding	204	192	293	-12
Klippekort	20	23	13	3
<i>Halvårskort voksen</i>	0	0	55	0
<i>Halvårskort familie</i>	0	0	4	0
<i>Halvårskort ungdom</i>	0	0	1	0
<i>Halvårskort tilrettelagt</i>	0	0	3	0
Totalsum	847	841	796	-6

- Kommunikasjon/Markedsføring
 - Treningsbingo er avsluttet, trekning av vinner fredag 9. mai. Hva slags konkurranse går vi for høsten -25?
 - Start (Startivestfold.no) arrangerer kurset «Bli god på instagram» i Larvik mandag 12. mai. Dette er gratis. Rebekka og 2 treningsledere deltar, muligens også en av vertene.
 - Aktuelle innlegg fremover planlegges; trening på Færder under eksamensperioden, motivasjonsinnlegg, info sommertrening.
 - Jeg har forespurt Martine, kommunikasjonsrådgiver, om inspirasjon til innlegg. Hun har noe kapasitet til å bidra ved behov.
 - Ny hjemmeside er klar og lansert 6. mai.
- Utdanning
 - Det er inngått avtale om utdanning med ny treningsleder. Skal på Ettan i oktober og jympe i 2026. Jørn blir fadder.
 - Det er inngått avtale om utdanning for en av våre spinningledere. Skal på dans i mai 2025. Pga. transport er det bestilt en ekstra overnatting. Anslått kurskostnad er ca. kr. 13.000,-. Fadder blir en tidligere treningsleder.
 - Avtale som treningsleder for en av våre funksjonærer som var interessert er ikke landet helt ennå.
 - Vi har en vert som ønsker å ta lederutdanning – multitrening.

- Er et nytt navn på blokka som mulig treningsleder – er ikke medlem i dag. Jørn tar kontakt.
- Det er avklart muligheter for kombinasjon av spinn og styrke med tre av spinninglederne. Det er ikke aktuelt å gå på kurs, men de kan benytte kompetanse fra Ettan og øvrige utdanninger (jympe og multitrening) og sette sammen en styrkedel i tillegg til spinning. Dette er avklart med F&S Norge. OBS! Dette kan kreve innkjøp av mer utstyr!!!
- Lederansvarlig
 - Funksjonærmøte ble avholdt 23.04.2025. Mest informasjon rundt timeplan for sommertrening og høst. Arbeidsgrupper ble diskutert. Mange som ikke har meldt seg. Anne Grethe skulle sende ut ny påmelding på FB for å komplettere listen. Håndtering av arbeidsgruppene er uklart. Ansvar må plasseres i styret.
- Vertsansvarlig
 - Mangler noen vert til sommertrening.
 - Blir noen endringer på timeplanen høst. Sendes administrasjonen når det er klart.

36.25 Styreansvarlige, grupper og utvalg

- Arbeidsgrupper er fordelt med styreansvarlige.

37.25 Innkommen post

- Innspill og tanker rundt nye spinninglokaler fra en av lederne.
 - Lyd – dette har styreleder nevnt under sitt punkt tidligere i referatet.
 - Velle har tørkepapirstativ (industri) og det er spørsmål om vi kan bruke det og kjøpe inn papir til dette. Trine sjekker opp.
 - Lerret til å avspille video/film under trening – kan være kostbart. Usikker på om det har noen hensikt.
 - Vi er i en prøveperiode og avventer oppsummeringer/erfaringer fra både oss og Velle.

38.25 Saker til oppfølging

- Idrettens Office 365
 - Se på om det kan implementers samtidig som vi går over til BRP.
- BRP – nytt medlemssystem
 - Må være på plass før 1. juli, da går avtalen med Rubic ut.

- Jørn stilte på et møte med dem og har informert Terje godt.
- Skal komme en beskrivelse over hvordan overføre alt fra Rubic til BRP.
- Jørn, Terje og administrasjon blir en arbeidsgruppe for å jobbe med BRP og Idrettens Office 365
- Ny hjemmeside
 - Lansert 6. mai. Fortsatt noe småfeil som det jobbes med. Noen problemer fortsatt hvor ikke alt er synlig/links til rette «bakside».

39.25

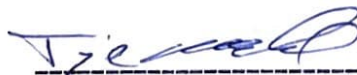
Eventuelt

- 27. mai er en treningsleder på ferie og ingen kan overta timen – timen blir slettet denne dagen.
- Åpne for 5 Drop-In sykler til høsten.
- Søknad om momskompensasjon og samordnet rapportering til NIF er gjennomført. Momskompensasjonen er litt lavere enn vi fikk utbetalt i 2024 – blir rett i overkant av kr. 57.000.
- Videreført fastrenteavtale med Pareto Bank for kr. 900.000 i 1 år – 5% rente.
- Må ha noe tid mellom spinningtimene – legge inn 15 minutter. Trine kontakter trenerne det gjelder og finner en løsning.
- F&S Norge har innkalt til Dialogmøte – Ung den 21. mai. Lederansvarlig deltar.
- Se på muligheter til å søke støtte fra Sparebankstiftelsen og andre. Leder tar ansvar for dette i samarbeid med Trine.

Neste styremøte – 04. juni.

Tønsberg 07.05.2025


Per Morten Hansen


Terje Nundal


Rebekka Gudem


Anne Grethe Helgesen


Jørn Reiersgård


Trine Tenvik