

Sommarträning på Friskis

Start 1 juni

Vellinge

Måndag och torsdag 18.00 - Blandad träning
på Vanningen (jympa, dans, fys)

Torsdag 12.00 – Jympa soft på Vanningen

Skanör

Tisdag och fredag 09.00 – Gemensam löpning,
samling på Axelssons Torg

Tisdag 18.00 – Jympa i St Knuts Gymnastiksal

Söndag 10.00 – Löpning intervall, samling på
Axelssons Torg

(Se app/bokning på hemsida. Ändringar kan ske.)

