



friskis

Seniorklubben



Pass för dig som vill träna i en anpassad, utvald aktivitet på grund av begränsad rörlighet, balans eller minskad kondition. Finns som Seniorklubben Gym, Cirkel och Stol & Styrka

Seniorklubben HÖSTEN 2025

Seniorklubben Gym

Måndagar & Onsdagar 11.00

Seniorklubben Cirkel

Tisdagar kl 10.30

Seniorklubben Stol & Styrka

Torsdagar kl 14.00

Seniorklubben varierad

Fredagar kl 11.00

Jämna veckor Stol & Styrka

Ojämna veckor Cirkelträning

För att delta och boka:

För att delta behöver du
Seniorklubbskortet

Pris: 750 kr/termin

(medlemsavgift 250 kr/år tillkommer)

Seniorklubbskortet köper du i vår
reception.

Du är alltid garanterad plats med
ditt kort.

Efter passen tisdagar, torsdagar och
fredagar bjuder vi på kaffe!

Friskis Höganäs, Litteraturvägen 8, www.friskissvettis.se/hoganas

042-33 09 09