



Friskis&Svettis Göteborgs Årsmöte 2026

## Valberedningens rapport

### Valberedningens arbete

Valberedningens uppdrag är att nominera en kompetent, representativ och väl sammansatt styrelse för Friskis&Svettis (F&S) Göteborg. En styrelse som arbetar strategiskt och som säkerställer att F&S värderingar lever och utvecklas. Styrelsen ska också ha förmåga att möta såväl förväntade som oväntade utmaningar.

### Syfte och mål

Valberedningen har haft i uppdrag att inför årsmötet föreslå kandidater till de förtroendeuppdrag som enligt föreningens stadgar ska väljas av årsmötet. Syftet har varit att nominera kandidater till en styrelse som driver utvecklingen framåt och samtidigt står för såväl kontinuitet som förnyelse. Vi har speglat de nominerade mot de kompetenser som vi uppfattar som väsentliga för en F&S-styrelse.

- Styrelseerfarenhet
- Strategisk ledning och styrning
- Erfarenhet av ideell verksamhet
- Genuint intresse för F&S verksamhet
- Delar F&S värderingar
- Personliga egenskaper och samarbetsförmåga

## Förberedelser och möten

Valberedningen startade arbetet i september 2025 och gruppen valde Barbro Gårdelöv till sammankallande. Efter att ha skapat riktlinjer, fördelning av ansvar, checklistor, beredningsunderlag för kompetensinventering och intervjuunderlag, har ett 10-tal fysiska möten genomförts med löpande återkopplingar samt avstämningar via mail och sms.

## Medlemsinvolvering

En kommunikationsstrategi togs fram i syfte att väcka intresse och uppmärksamma medlemmarna på valberedningens rekryteringsarbete. En särskild e-postadress publicerades på F&S Göteborgs hemsida och samtliga fem ledamöter presenterades. Valberedningen var även synlig på Workplace (som utgick), Speakap och i föreningens nyhets-/medlemsbrev för januari 2026.

## Intervjuer och kravprofil

Intervjuer genomfördes inledningsvis med tidigare valberedning, ordförande och styrelsens ledamöter för att kartlägga behov som underlag till framtagandet av en samlad kravprofil för styrelsen som helhet. Ordförande deltog i ett av mötena för att ytterligare belysa framtida behov. Utifrån denna kompetensinventering och valberedningens egna bedömningar arbetades en kravprofil fram.

## Kandidatnominering

Via nomineringar från medlemmar, egen efterforskning och ansökningar inkom cirka 15 förslag på presumtiva ledamöter. Av dessa inkom nio intresseanmälningar enligt valberedningens mall. Under februari genomfördes individuella intervjuer med samtliga sökande utifrån ett kompetensbaserat intervjuunderlag.

## Beslut om nomineringar

Efter intervjuerna utvärderade valberedningen kandidaterna och fattade beslut om nomineringar. I mars kontaktades extern revisor, intern revisor och internrevisors-suppleant. Formaliserade svar till samtliga sökande lämnades under vecka 12. I slutet av mars informerades ordförande om vilka förslag som skulle presenteras. I april 2026 publicerade valberedningen sin rapport.

## Valberedningens förslag till styrelse och revisorer

### Styrelsens kompetens

Valberedningen föreslår en styrelse som enligt vår bedömning:

- Har den kompetens som krävs för att utveckla föreningen
- Fungerar som ett väl sammansatt team där ledamöterna kompletterar varandra och tillsammans arbetar effektivt
- Arbetar strategiskt, driver utveckling och förvaltar målet att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla

### Friskis&Svettis Göteborgs styrelse

#### **Ordförande (omval 1 år)**

Gunilla Almgren

#### **Ordinarie ledamöter (nyval 2 år)**

Johanna Hasselgren

Jens Wergeland

Jonas Larsson

#### **Sittande ordinarie ledamöter (1 år kvar av mandatperiod)**

Björn Sahlin, Robert Granat och Tomas Wahlqvist

### Revisorer

#### **Extern revisor, huvudansvarig (omval 1 år)**

Sara Lindman, revisionsbolag Cedra Sverige AB

#### **Intern revisor (nyval 1 år)**

Katrine Knatteröd

#### **Internrevisorssuppleant (nyval 1 år)**

Vigleik Bolneset

## Valberedningens förslag på nya ledamöter

**Johanna Hasselgren** är utbildad jur.kand. med fokus på arbetsrätt och arbetsgivarfrågor, framför allt inom offentlig sektor. Hon arbetar idag som HR-chef med övergripande ansvar inom Göteborgs Stadshus AB. Johanna har genomgått Styrelseakademins certifierade styrelseutbildning och har själv ansvarat för utbildningar inom bolaget. Hon har god kompetens i lednings- och styrningsarbete med fokus på organisation, utveckling och helhetssyn. Transparens, inkludering och delaktighet är värden Johanna prioriterar högt och hon vill verka för att stärka demokratin. Johanna uppvisar stort engagemang och kompetens, är drivande, positiv, noggrann och omtänksam. Har varit F&S-värd på 1990-talet.

**Jens Wergeland** har en ekonomexamen och lång erfarenhet från ledande befattningar inom Volvokoncernen, inklusive åtta år som VD för ett servicebolag. Struktur och strategi präglar hans arbetssätt, liksom en djup förståelse för ideellt engagemang i samspel med professionell styrning. Att skapa sammanhållning och engagemang bland funktionärer och personal, samtidigt som ekonomin hålls stabil, är centralt för honom. Han har erfarenhet från flera styrelseuppdrag och tidigare valberedningsarbete. Jens är väl förtrogen med F&S Göteborg och föreningens värdegrund. Med hög kommunikativ förmåga, strategisk blick, tryggt ledarskap och förmåga att skapa struktur och helhet utgör Jens ett kompetent och engagerat tillskott i styrelsearbetet. Har varit F&S-ledare i skivstång i 14 år.

**Jonas Larsson** arbetar idag inom IT och driver tillsammans med kollegor ett konsultföretag. Jonas har arbetat med teknik och försäljning under hela karriären. Hans kompetens idag ligger framför allt i skärningen mellan teknik och ekonomi. Jonas har dessutom erfarenhet av avtal och offentlig upphandling. Han månar starkt om IF F&S men ger också uttryck för Frisk Service AB som bolag och ansvaret det innebär. Med sina goda kunskaper om ekonomi och försäljning tillför Jonas viktig kompetens. Idag sitter han i olika styrelser och har mer än 20 års erfarenhet av arbete i ledningsgrupper. Jonas är van att driva arbete och uppgifter. Han är envis, målinriktad, reflekterande, vill skapa struktur, arbetar långsiktigt och har ett stort engagemang för att driva F&S Göteborg framåt. Har varit F&S-medlem i drygt 10 år.

## Valberedningens motivering

Valberedningen föreslår tre kandidater med olika profiler, erfarenheter och kompetenser som sammantaget bedöms bidra till styrelsens nuvarande och långsiktiga utveckling. Kandidaterna förenas av en stark tro på F&S och ett genuint engagemang för föreningens värdegrund. I intervjuerna har en tydlig vilja och lust att bidra till F&S Göteborgs framtid präglat samtalen. De tillför idéer och perspektiv kring hur föreningen kan fortsätta utvecklas samtidigt som de visar god förståelse för vikten av kvalitet och kontinuitet. Särskilt lyfts utvecklingen av både intern och extern kommunikation som en viktig framgångsfaktor. Genom sina olika erfarenheter som värd, ledare och medlem tillför de skilda perspektiv och kompletterar varandra på ett sätt som skapar goda förutsättningar för ett engagerat och framåtblickande styrelsearbete.

Med dessa tre kandidater vill valberedningen ytterligare stärka styrelsen och skapa bästa möjliga förutsättningar för att F&S Göteborg ska fortsätta utvecklas som en stark, öppen, effektiv och framåtblickande förening.

## Tack

Valberedningen vill rikta ett varmt tack till samtliga kandidater som ställt sig till förfogande och till alla som engagerat sig i processen.

Avslutningsvis vill valberedningen framföra ett särskilt och stort tack till avgående ledamöter för deras insatser och engagerade arbete.

F&S Göteborgs valberedning april 2026

*Barbro Gårdelöv (sammankallande)*

*Jens Axelsson*

*Vigleik Bolneset*

*Bright Dafe*

*Jill Jingbrant*