

Träningsglädje i Strängnäs AB

Org.nr. 559313-4868

Årsredovisning 2024

Styrelsen och verkställande direktören för Träningsglädje i Strängnäs AB får härmed avlämna årsredovisningen för räkenskapsåret 2024-01-01-- 2024-12-31

Årsredovisningen omfattar
2 FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE
5 RESULTATRÄKNING
6 BALANSRÄKNING
7 NOTER
9 UNDERSKRIFTER

Förvaltningsberättelse

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolagets verksamhet är drift av friskvårdsanläggning, drift av gym och annan utrustning av lokaler, upplåtelser av lokaler för kurser och konferenser samt därmed förenlig verksamhet. Verksamheten är lokaliserad i Strängnäs

Bolaget startades 2021-04-20. Då påbörjade Insulander Bygg AB byggnationen av anläggningen i Strängnäs. Invigning skedde 2022-01-06. Anläggningen omfattar en yta på drygt 2 690 kvm. Bolaget hyr lokalerna av Insulander Bygg AB.

Lokalerna kortidsupplåts för idrottsverksamhet till bl.a.föreningar, skolor och organisationer. En lokal är uthyrd till två sjukgymnaster.

Bolaget är ett helägt dotterbolag till Motus Holding AB, 559310-2394

Företagets säte är Eskilstuna.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret.

Medlemmarna fortsätter att öka i Strängnäs. Målet 2024 var att landa på 3800 medlemmar. När vi stängde 2024 summerar vi det till 4152 medlemmar.

Personalstyrkan har utökats och två bidragsanställningar har anställts i Strängnäs. Detta för att på bästa sätt kunna erbjuda våra medlemmar en hög service och kvalitet.

Under året byggdes det två behandlingsrum på övervåningen. Den stora väntytan utanför gruppträningssalarna minskade till förmån för rum att hyra ut. Ett av rummen är idag uthyrt till en massör.

Väsentliga händelser på nya året

Av inpasseringarna som görs i Strängnäs är 80 % inpasseringar på gymmet. För att möta tillfrågan inom gymträning och ligga i framkant kommer ett smart gym att adderas till Strängnäs. Smarta gym är en modern gymcirkel där maskinerna med AI-teknik automatiskt utmanar dig efter dina behov.

Flerårsöversikt	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	8 299 599	7 029 224	4 476 912	57 365
Resultat efter finansiella poster	-537 165	-906 862	-2 054 662	-364 719
Soliditet (%)	2,61	1,56	0,34	17,84

Förändringar i eget kapital

	<i>Aktie- kapital</i>	<i>Fritt eget kapital</i>
Belopp vid årets ingång	25 000	93 757
Ovillkorat aktieägartillskott		0
Årets resultat		62 835
Belopp vid årets utgång	25 000	156 592

Resultatdisposition

Medel att disponera:		
balanserat resultat		93 757
årets resultat		<u>62 835</u>
	Totalt	156 592
Förslag till disposition		
balanseras i ny räkning		<u>156 592</u>
	Summa	156 592

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

Resultaträkning

	Not	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändring m.m			
Nettoomsättning		8 299 599	7 029 224
Övriga rörelseintäkter		317 538	75 122
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m		8 617 137	7 104 346
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-5 235 425	-5 629 275
Personalkostnader	2	-2 443 755	-879 470
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-1 175 014	-1 146 972
Summa rörelsekostnader		-8 854 193	-7 655 717
Rörelseresultat		-237 057	-551 372
Finansiella poster			
Ränteintäkter		9 817	15 942
Räntekostnader		-309 925	-371 433
Summa finansiella poster		-300 108	-355 491
Resultat efter finansiella poster		-537 165	-906 862
Bokslutsdispositioner			
Mottagna koncernbidrag		600 000	500 000
Summa bokslutsdispositioner		600 000	500 000
Resultat före skatt		62 835	-406 862
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	0
Årets resultat		62 835	-406 862

Balansräkning

	Not	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	3 516 596	4 558 214
Summa materiella anläggningstillgångar		3 516 596	4 558 214
Summa anläggningstillgångar		3 516 596	4 558 214
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m.m</i>			
Färdiga varor och handelsvaror		124 959	59 531
Summa varulager		124 959	59 531
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		17 896	31 240
Övriga fordringar		1 019 525	767 656
Fordringar till koncernföretag		600 000	1 000 000
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		307 155	341 683
Summa kortfristiga fordringar		1 944 576	2 140 579
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		1 383 440	871 017
Summa kassa och bank		1 383 440	871 017
Summa omsättningstillgångar		3 452 975	3 071 128
SUMMA TILLGÅNGAR		6 969 571	7 629 342

Balansräkning

	Not	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		93 757	500 619
Årets resultat		62 835	-406 862
Summa fritt eget kapital		156 592	93 757
Summa eget kapital		181 592	118 757
Långfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut	4	1 950 000	2 850 000
Summa långfristiga skulder		1 950 000	2 850 000
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder		279	7 051
Leverantörsskulder		151 154	624 925
Skulder till koncernföretag		242 550	112 050
Skatteskulder		13 305	7 335
Kortfristiga låneskulder		900 000	900 000
Övriga skulder		75 584	41 560
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		3 455 106	2 967 664
Summa kortfristiga skulder		4 837 978	4 660 585
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		6 969 571	7 629 342

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider

Inventarier, verktyg och installationer

antal år
3-7

Noter till resultaträkningen

Not 2 Medelantal anställda

Medelantal anställda

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetsid

	2024	2023
Medelantal anställda har varit	4,00	1,00

Noter till balansräkningen

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

Ingående anskaffningsvärden:

Inköp

Försäljningar/utrangeringar

Utgående anskaffningsvärde

Ingående avskrivningar

Återförda avskrivningar på försäljningar/utrangeringar

Årets avskrivning enl plan

Vid årets slut

Redovisat värde

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden:	6 914 722	6 723 749
Inköp	133 396	190 973
Försäljningar/utrangeringar	0	0
Utgående anskaffningsvärde	7 048 118	6 914 722
Ingående avskrivningar	-2 356 508	-1 209 536
Återförda avskrivningar på försäljningar/utrangeringar	0	0
Årets avskrivning enl plan	-1 175 014	-1 146 972
Vid årets slut	-3 531 522	-2 356 508
Redovisat värde	3 516 596	4 558 214

Övriga noter

Not 4 Ställda säkerheter och eventualförpliktelser	2024-12-31	2023-12-31
Företagsinteckning	5 400 000	5 400 000

Enligt styrelsens bedömning har företaget inga eventualförpliktelser.

Not 5 Väsentliga händelser på nya året
Av inpasseringarna som görs i Strängnäs är 80 % inpasseringar på gymmet. För att möta tillfrågan inom gymträning och ligga i framkant kommer ett smart gym att adderas till Strängnäs. Smarta gym är en modern gymcirkel där maskinerna med AI-teknik automatiskt utmanar dig efter dina behov.

Underskrifter

Eskilstuna 2025-

Erik Österberg
Styrelseordförande

Anki Roth
Styrelseledamot

Marie Malmlöf
Styrelseledamot

Jonas Boklund
Styrelseledamot

Petra Lundgren
Verkställande direktör

Linus Gustafsson Maxe
Styrelseledamot

Min revisionsberättelse har lämnats den 2025-

Alf Ekström
Auktoriserad revisor

Följande handlingar har undertecknats den 13 mars 2025



Årsredovisning Träningsglädje 2024.pdf

(233763 byte)
SHA-512: 3882a26ef23a416e04d39f6f6859ef28408cf
977187e8ce023ceb9fc4935fb7ce463860a2d88ac70e3
1210c0d7f010e81e6bae330dc7ee9fbd7c72eaa694101

Underskrifter

2025-03-13 13:29:35 (CET)



Alf Rounborg Ekström

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-12 11:41:52 (CET)



Anki Charlotta Roth

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-12 11:51:21 (CET)



Erik Österberg

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-12 13:51:13 (CET)



Carl Jonas Boklund

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-13 12:27:12 (CET)



Linus Gustafsson Maxe

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-12 13:00:40 (CET)



Marie Malmö

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-12 16:03:14 (CET)



Petra Elisabet Linnéa Lundgren

Undertecknat med e-legitimation (BankID)



Undertecknandet intygas av Assently



Årsredovisning Träningsglädje 2024

Verifiera äktheten och integriteten av detta undertecknade dokument genom att skanna QR-koden till vänster. Du kan också göra det genom att besöka <https://app.assently.com/case/verify>

SHA-512:

f85676bca8b0bff1825876892c029130f7029ac57e31db25e083d32e44818c4a3c86fa7b97c8e1adfa9761c76ec9c1ce153288a5071273593271a2f8b94df0b3



Om detta kvitto

Dokumentet är elektroniskt undertecknat genom e-signeringsplattformen Assently i enlighet med eIDAS, Europaparlamentets och rådets förordning (EU) nr 910/2014. En elektronisk underskrift får inte förvägras rättslig verkan eller giltighet som bevis vid rättsliga förfaranden enbart på grund av att underskriften har elektronisk form eller inte uppfyller kraven för kvalificerade elektroniska underskrifter. En kvalificerad elektronisk underskrift ska ha motsvarande rättsliga verkan som en handskreven underskrift. Assently tillhandahålls av Assently AB, org. nr. 556828-8442, Sverige.