

friskis

Friskis Partille Verksamhetsberättelse 2025



Vår idé är lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla.

Friskis i Partille finns för att ge alla som vill möjlighet att hitta sin egen lust till rörelse.

Här följer en sammanfattning av 2025

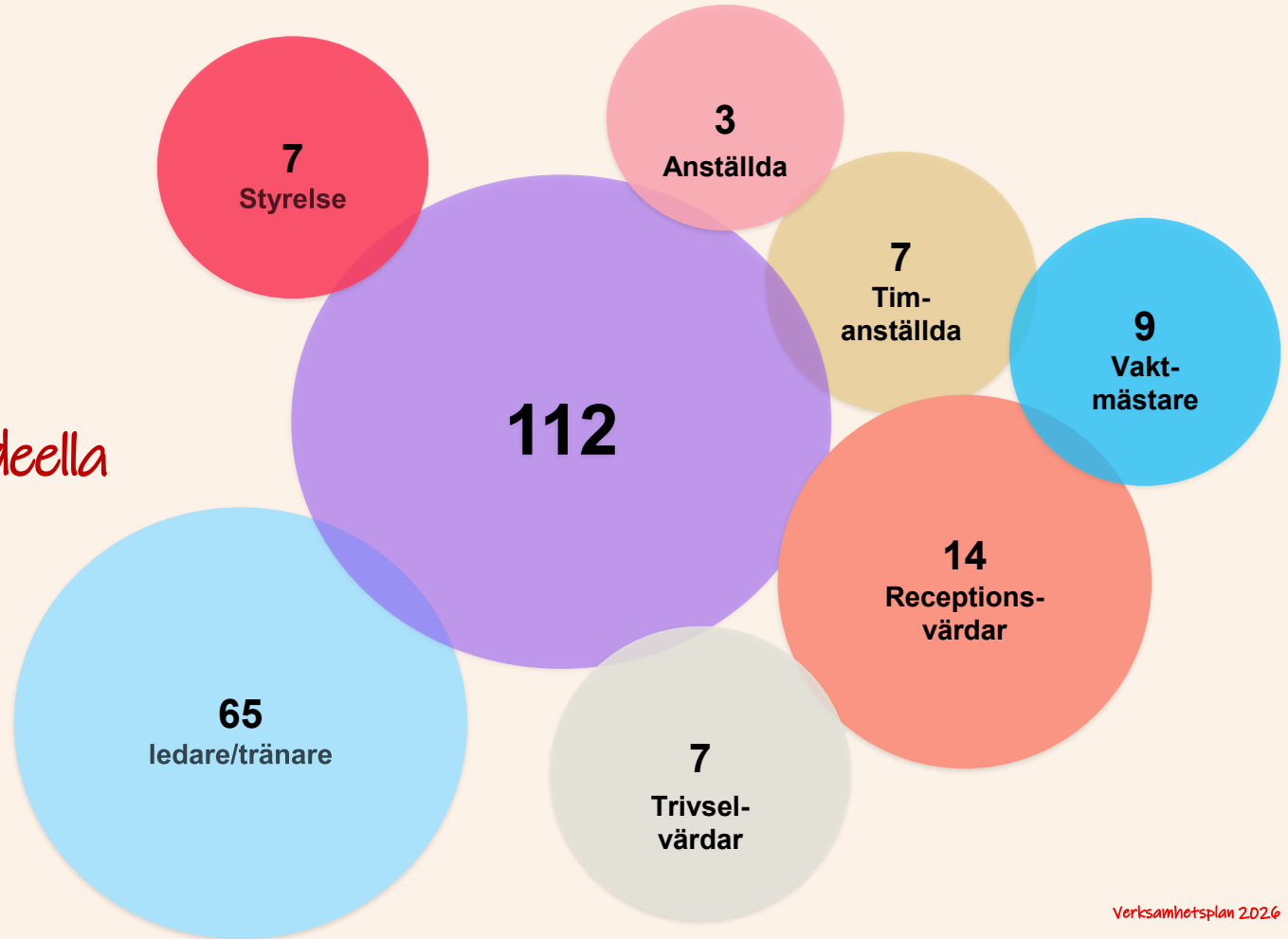
Vår förening 2025

1900 kvm
5 grupsalar
600 kvm gym



Friskis Partille

Antal anställda & ideella



Styrelsen 2025

Christina Utzon, ordförande

Mona Grönberg

Björn Adolfsson

Sofie Nord

Feres Al

Magdalena Låstbom

Per-Olof Hellqvist

Styrelsemöte

**1 gång per
månad,**

**Sommaruppe-
håll i juli**





Sajjad

Robin

Tove

Gymninstruktörer



Nya
funktionärer &
licensierade

Carina - seniorklubben



Mona

Thea

Sandra

Knattklubben

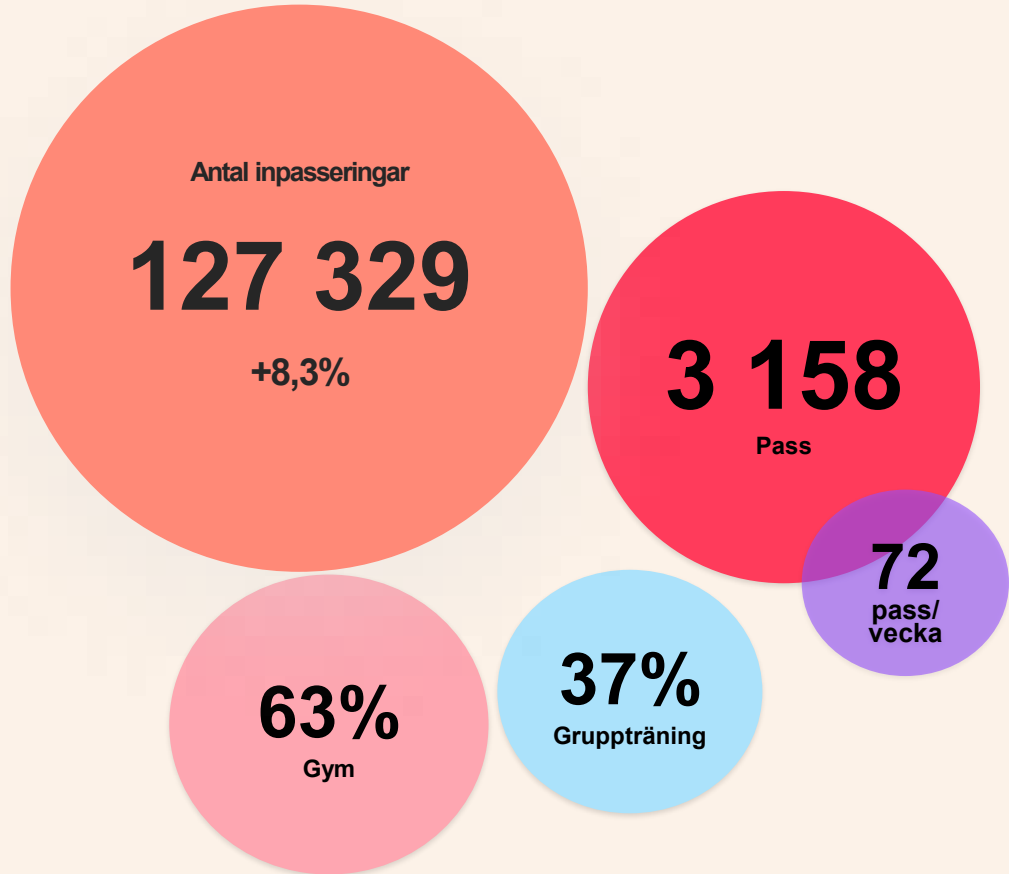


3434 medlemmar

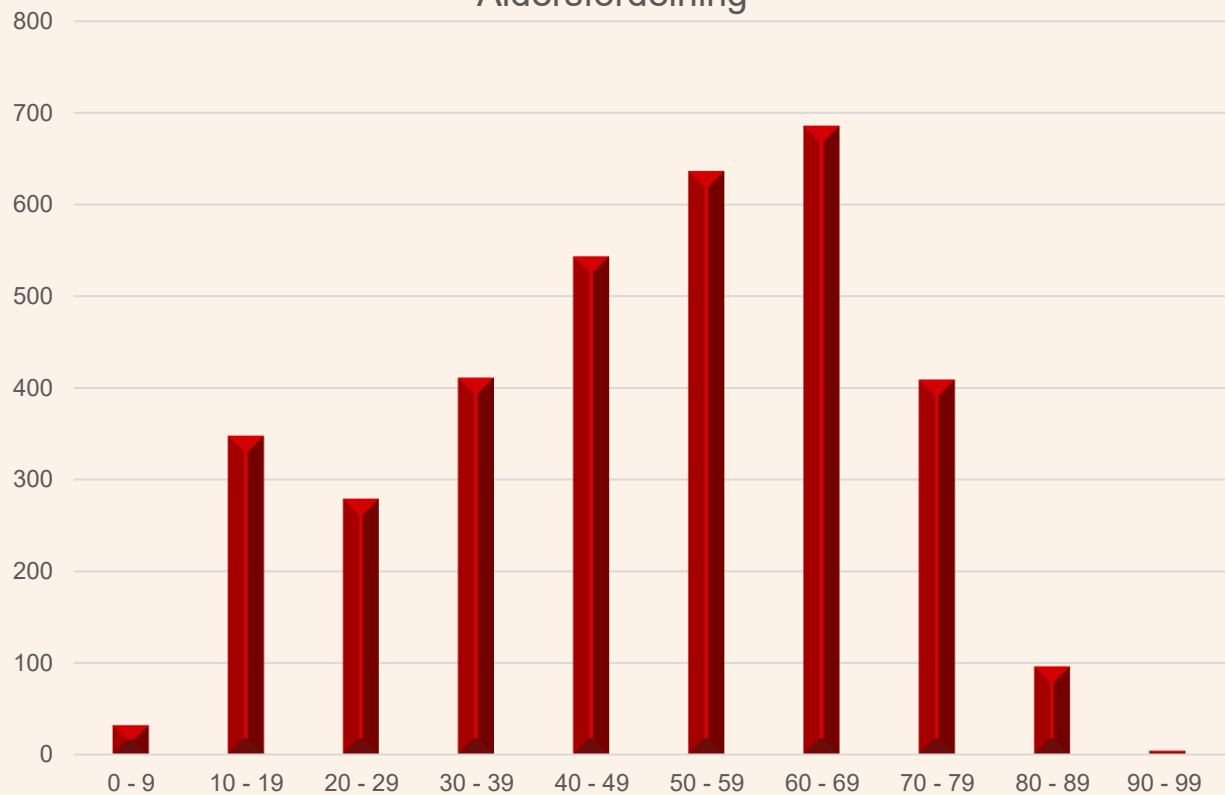
+8% jmf 2024



Statistik



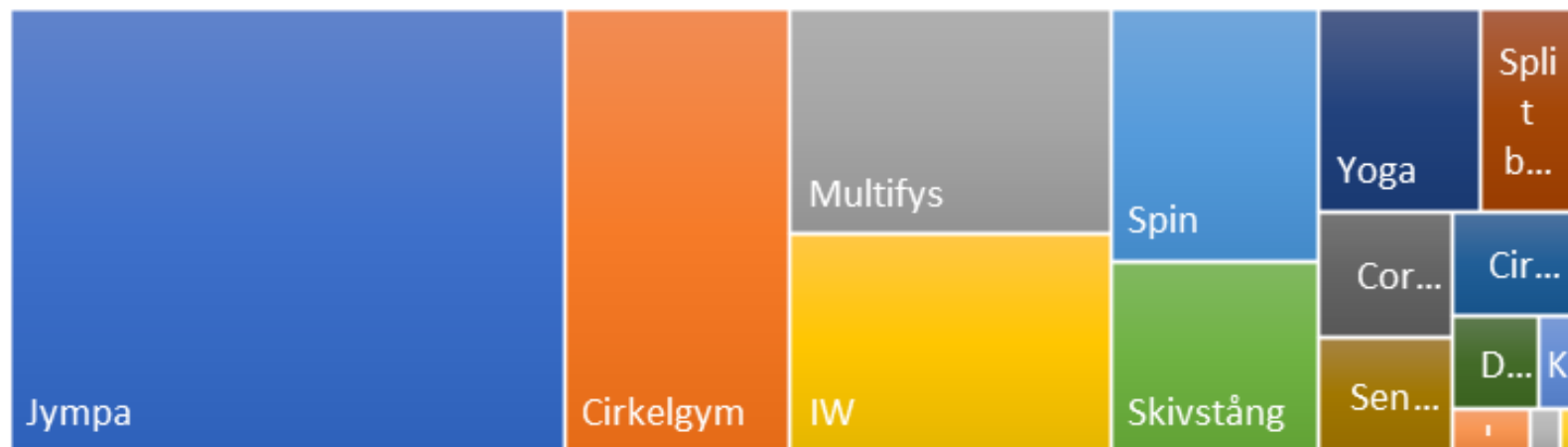
Åldersfördelning



A man with a beard and short hair, wearing a green t-shirt and dark shorts, is sitting on a black gym bench. He is smiling broadly and looking towards the camera. He is holding a red water bottle with both hands. The background is a gym with various pieces of equipment, including weight racks with yellow and red weights, and other people working out in the distance. The lighting is bright and focused on the man.

Våra medlemmar tränade

Vad tränade våra medlemmar 2025



Jympa

Cirkelgym

Multifys

IW

Spin

Skivstång

Yoga

Split ben/bål

Coreflex

Seniorsklubben

Cirkelfys

Dans

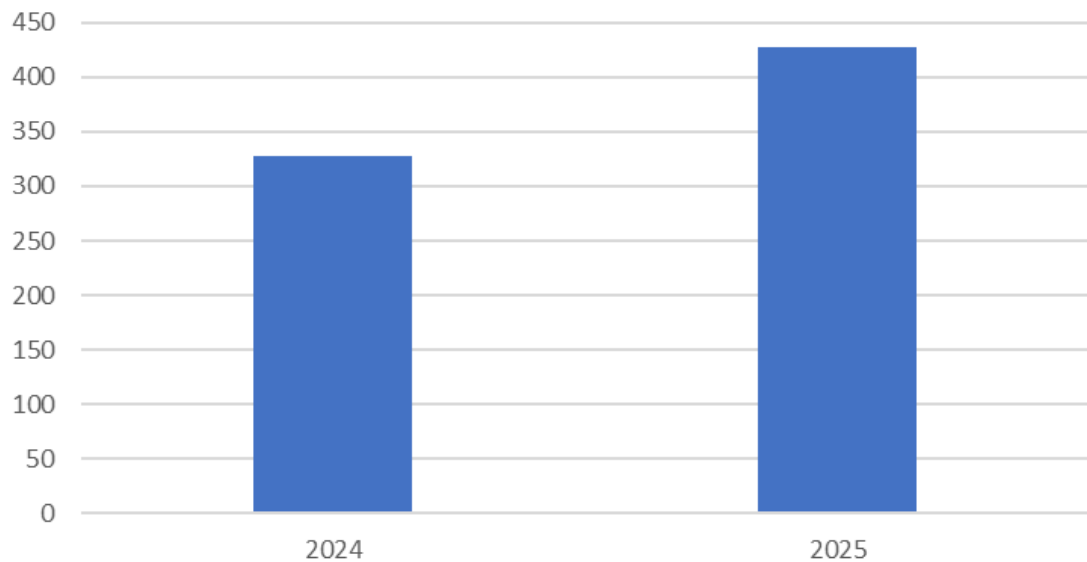
Knatteklubben

Intro smartgym

Gyminstr

Mammamapower

Antal medl



11

Pass

73%
belägning

Knatteklubben





FRISKIS&SVETTIS

senior

KLUBBEN

- 4 olika typer
- 72 tillfällen
- 64% beläggning

2025 Investering Spincyklar

- November 2025 Watt, Puls, FTP
- Från 38% till 48% beläggning
- 11 olika passtyper inkl digitala



Samarbeten



Spinning



Spinning, Cirkelfys



Multifys - Arbetsmarknadsenheten



Konferenslokal



Event & kampanjer

- Träningsbingo
- Lovträna 20 kr
- Egym 1 år med gameday och föreläsning
- Prova-på veckor och julklappserbudande

Festligheter

- Grillfest för medlemmar
- After training i april & maj
- Sommar & julavslutning
- 35 års fest 🎉



Nationella kampanjer

- Drivs av Friskis Riks
- Kompetensutbildning Friskis kommunikatörer
- Vår & Höstkampanj
 - Var förberedd på vad helst vardagen har att erbjuda – fysisk styrka och stresstålighet





- Introduktionsutbildning nya funktionärer
- Gymdag hos Concept, leverantör av gym utrustning
- Coachträffar
- Träningsformsträffar, i föreningen samt regionalt
- FKON + TKON
- Utbildning Intelligent Cycling (Watt)
- Strategidagar med styrelse – ledning – valberedning
- Byte av kommunikationsplattform
- Uppdatering av webbplatsform
- Rekryteringsdagar för nya funktionärer
- Fortsatt ommålning av lokalerna
- Personalförändringar
- Nyårsevent tränade ihop 4205 kr till BRIS
- Prova-på veckor och julklappserbjudanden

Tillsammans GÖR vi Friskis Partille

