

Medlemsbrev

F&S HÖÖR/HÖRBY

♦
Augusti 2025



REDAN AUGUSTI MEN SOMMAREN ÄR INTE SLUT!

Vi hoppas att du har njutit av soliga dagar och lite ledighet. Vi är taggade inför en ny hösttermin och invigningen i vår nya lokal i Höör!

INVIGNING

Lördagen den **16/8** klockan 09.00 slår vi upp portarna till vår nya fina anläggning. Adressen är: Frostavallsvägen 6 i Höör.

Välkommen!



ERBJUDANDE

I samband med invigningen har vi ett generöst **hösterbudande**. Köp ett årskort mellan den 16/8-31/8 så får du tre månader på köpet (går inte att kombinera med andra erbjudande). Alltså mer för pengarna! Sprid gärna och dela på sociala medier.

VI SÖKER EN FOTOGRAF

Vi söker fortfarande någon som kan ta lite bilder på våra gym och lokaler. Är du utbildad fotograf eller bara väldigt duktig på att ta bilder så hör av dig till malin@hoor-horby.friskissvettis.se.

KNATTEKLUBBEN

Vi söker fler ledare till vår knatteklubb. Är du intresserad av barn och vill hålla i träningen, tveka inte att höra av dig till Angelika så får du mer information.

VILL DU ENGAGERA DIG?

Brinner du för gymträning och vill inspirera andra, då kan du bli gyminstruktör.

Vill du leda softträning på dagtid och inspirera till rörelseglädje? Kontakta Angelika för mer information.

Vi behöver fler receptionister och gymvärdar, känner du någon som skulle passa bra i vår reception? Be dem höra av sig till Malin.

FRISKIS GO

Träningsappen för dig som är medlem i Friskis och har ett aktivt träningskort. Med ett brett träningsutbud, tekniktips och övningar är det alltid enkelt att träna där du är.

Inloggningsuppgifter:

Användarnamn:

Den e-postadress du har registrerad hos oss

Lösenord: Ditt födelsedata
6 siffror (ååmmdd)

GRUPPTRÄNING/HÖSTSCHEMA

Måndagen den 18/8 drar höstscemat igång! Vi får nya gruppträningslokaler i Höör - Frostavallsvägen 6 och Älvkullen. Schemat hittar du i appen och på hemsidan, du bokar dig som vanligt i appen. Du kan se schemat två veckor framåt i tiden.

**VI PÅ FRISKIS ÖNSKAR
ER EN HÄRLIG
TRÄNINGSHÖST!**

KONTAKTUPPGIFTER

Vi finns här för er:

T.f Verksamhetschef: Malin Björklund
0413-575 664 malin@hoor-horby.friskissvettis.se

Träningsansvarig: Angelika
Perngården 0413-575 662
angelika@hoor-horby.friskissvettis.se

Kommunikationsansvarig: Amelie
Salomonsson
amelie@hoor-horby.friskissvettis.se

Projektledare: Mikael Gustafsson
0413-575 660
mikael.gustafsson@hoor-horby.friskissvettis.se

Lokalvårdare: Lou Ekelund lou@hoor-horby.friskissvettis.se



friskis