

Friskis&Svettis Norrtäljes antidopingpolicy



- Friskis&Svettis Norrtälje ska vara helt fritt från doping.
- Vi bedriver en naturlig och hälsosam träning utan droger.
- Friskis&Svettis Norrtälje arbetar förebyggande mot anabola androgena steroider.

Så här jobbar vi mot doping - handlingsplan

1. Vi vaccinerar föreningen! Det betyder bland annat att personalen är utbildad och att det finns en åtgärdsplan om vi skulle misstänka att någon medlem dopar sig. Allt i samarbete med Antidoping Sverige. Vi jobbar även med Prodis, Prevention av dopning i Sverige (100% Ren hårdträning). Det är ett nationellt nätverk som arbetar för att förebygga samhällsdoping, användningen av anabola androgena steroider och andra dopningspreparat.
2. Föreningens antidopingansvariga person leder det förebyggande arbetet i föreningen. Hen har ett brett kontaktnät av kunniga och erfarna personer från bland annat Dopingjouren, Antidoping Sverige, Prodis, Norrtälje kommun, polisen, andra Friskis-föreningar samt andra träningsaktörer i Norrtälje kommun.
3. Oanmälda dopingtester på alla träningsställen. Antidoping Sverige kan när som helst genomföra dopingtester på Friskis&Svettis Norrtäljes anläggningar. Dessutom kan föreningen beställa dopingkontroller från Antidoping Sverige. Polisen har rätt att begära urinprov vid skälig misstanke om brott enligt dopninglagen. Antidoping Sverige har rätt att kalla dig till dopingkontroll enligt Idrottens dopingregler. Vid positivt provresultat, eller vägran att utföra testet, kan medlem stängas av från Friskis&Svettis Norrtälje under 24 månader. En sådan avstängning gäller dessutom all idrottsverksamhet i alla föreningar anslutna till Riksidrottsförbundet.
4. Vi utbildar alla våra tränare i gymmet. Alla tränare får grundläggande kunskaper om doping och preventivt arbete i sin grundutbildning. Övriga funktionärer erbjuds utbildning i samband med interna utbildningsdagar.
5. Om vi misstänker att någon medlem dopar sig så kontaktar vi personen för att delge våra misstankar och förklara var vi står gällande doping. Vi kontaktar även vår kontaktperson inom Norrtäljepolisen. Polisen vidtar därefter rättsliga åtgärder. Om medlemmar gör sig skyldig till dopingbrott utesluts medlemmen från föreningen under 24 månader.

Vad vi tycker du ska göra

Misstänker du att någon nära dig dopar sig ska du så klart prata med personen. Samtalen kan vara räddningen för många, det finns en väldig kraft i det. Att sätta sig och visa att man kommer att lyssna. Inte skriva på näsan och komma med pekpinnar, utan visa att man bryr sig. Men var beredd på undanflykter. Det är bra om du pluggat på lite om doping. På dopingjouren.se och renhardtraning.com finns mycket kunskap att hämta och material att beställa hem. Till Dopingjouren kan du också ringa anonymt på telefonnummer 020-546 987. Det går även att tipsa om misstänkt doping via dopingtips.se som är Antidoping Sveriges "whistleblower-system".

Och så kan du självklart be oss på Friskis&Svettis Norrtälje om hjälp och råd. Fråga efter föreningens antidopingansvariga. Låt oss tillsammans göra träningen helt fri från dopning!

Mer information om tecken på doping och dopingkontroller hittar du på vår hemsida www.friskissvettis.se/norrtalje.