



DALBY/S SANDBY

VÅRSHEMA 7/1-31/5 2026

Med reservation för förändringar.

Välkommen att träna med oss!

Prova gratis under januari.

Medlemskap och giltigt säsongskort köper du via webbshopen i appen Mitt Friskis (webbshopen når du även via hemsidan).

Du kan också göra köpet genom att besöka oss i receptionen i Friskishuset alternativt ringa receptionen och betala med Swish.

Dalby – Hagalundskolan

Måndag	19:30	Jympa soft	Helene KA
Torsdag	19:00	Jympa	Ida H

S Sandby – Byskolan

Tisdag	19:30	Jympa	Gunilla M	
Onsdag	19.00	Coreflex soft	Margareta I	
Söndag	10:30*	Multifys utomhus	Elin B	Samling utomhus

* Ändrar tid fr.o.m. 15/3 till start kl 17:00.



Friskis&Sveltis Lund, Gustavshemsvägen 1
046-136401 / reception@lund.friskissveltis.se
www.friskis.com/sv-se/lund



@friskislund



@friskislund