

Vecka 33

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
11/8 Jympa soft 10-11 Karin Spin 12-13 Linda R Spin soft intervall 16:45-17:45 Susanne Multifys 17-18 Maj Skivstång soft 17:15-18:15 Hans Cirkelgym 18-19 Cissi Jympa 18-19 Anton Step basic 18:15-19:15 Marie M UteJympa 18:30-19:30 Britta IW soft intervall 19-20 Leif Skivstång 19:15-20:15 Kristina	12/8 Yoga soft 9:30-10:30 Annelie G Spin intervall 17-18 Cissi Pass i gymmet: TRX 17:30-18:30 Christer IW 17:30-18:30 Annelie A CirkelgymIW 17:45-19:15 Tina Jympa 18-19 Emilia Yoga 18-19 Shirley Skivstång 18:30-19:30 Erik Cirkelgym HIT 18:30-19:30 Maj Coreflex soft 19-20 Susanne	13/8 Cirkelgym soft 9-10 Gunnar Jympa soft 10-11 Ulrika M IW soft 17:15-18:15 Gunnar Spin 17:30-18:30 Pia Jympa 18-19 Victoria F Cirkelgym 18:30-19:30 Robert Plaza styrka 18:30-19:30 Lina S Dans soft 18:30-19:30 Maggan UteJympa 18:30-19:30 Karin	14/8 Jympa 17:30-18:30 Jenny Gästpass: Zumba Fitness 17:30-18:30 Lotta J IW soft 17:30-18:30 Gunnar Spin 17:45-18:45 Ulrika L Skivstång 18:30-19:30 Pia	15/8 Dans soft 9-10 Maggan Jympa soft 10-11 Karin IW 12-13 Kajsa Skivstång soft 16-17 Sophia IW 16:30-17:30 Maj Spin 17-18 Hanne Jympa 17:15-18:15 Helena	16/8 Spin 8:30-9:30 Maj Skivstång 9-10 Hanne Yoga 9-10 Annelie G Multifys 9:30-10:30 Maj Dans flow 10-11 Hanne Yinyoga 16-17:15 Sophia	17/8 Skivstång 9:30-10:30 Kristina Spin 10:30-11:30 Hanne Jympa 17:30-18:30 Katarina N

Vecka 34

18/8 Jympa soft 10-11 Britta Spin 12-13 Linda R Spin soft intervall 16:45-17:45 Helena Multifys 17-18 Maj Skivstång 17:15-18:15 Pia Yoga soft 17:30-18:30 Elisabeth K Spin 17:45-18:45 Jörgen Cirkelgym 18-19 Cissi Jympa 18-19 Susanne Step basic 18:15-19:15 Marie M UteJympa 18:30-19:30 Anton IW soft intervall 19-20 Leif Skivstång 19:15-20:15 Kristina	19/8 Jympa 8-9 Maggan Yoga soft 9:30-10:30 Annelie G Jympa soft 10-11 Karin Skivstång soft 16:30-17:30 Hans Spin intervall watt 17-18 Marie R Dans fusion 17:30-18:30 Anna N IW 17:30-18:30 Annelie A CirkelgymIW 17:45-19:15 Tina Jympa 18-19 Emilia Spin soft intervall 18-19 Susanne Löpning soft 18-19 Jeanette & Eva Skivstång 18:30-19:30 Erik Cirkelgym HIT 18:30-19:30 Maj Coreflex soft 19-20 Leif	20/8 Cirkelgym soft 9-10 Gunnar Jympa soft 10-11 Ulrika M IW intervall 17:15-18:15 Kajsa Skivstång 17:30-18:30 Pia Spin soft 17:30-18:30 Axel Jympa 18-19 Victoria F Cirkelgym 18:30-19:30 Robert Plaza styrka 18:30-19:30 Lina S Dans soft 18:30-19:30 Maggan UteJympa 18:30-19:30 Helena	21/8 Multifys soft 10-11 Britta Gästpass: Zumba Fitness 17:30-18:30 Lotta J IW soft 17:30-18:30 Gunnar Spin soft 17:45-18:45 Ulrika L Skivstång 18:30-19:30 Helena	22/8 Dans soft 9-10 Maggan Jympa soft 10-11 Karin Plaza soft 10-11 Anna J O IW 12-13 Kajsa Skivstång soft 16-17 Sophia Spin soft intervall 17-18 Sophia Jympa 17:15-18:15 Jenny	23/8 Skivstång 9-10 Hanne Yoga 9-10 Annelie G Dans flow 10-11 Hanne Yinyoga 16-17:15 Sophia	24/8 Skivstång 9:30-10:30 Pia Löpning distans 10-11:30 Hilda & Anneli O Spin 10:30-11:30 Hanne Jympa 17:30-18:30 Katarina N Skivstång soft 17:30-18:30 Erika
---	---	--	---	---	---	--

Vecka 35

25/8 Spin 12-13 Anneli W Spin soft intervall 16:45-17:45 Susanne Multifys skivstång 17:15-18:15 Elisabet D Yoga soft 17:30-18:30 Elisabeth K Spin 17:45-18:45 Jörgen Cirkelgym 18-19 Cissi Jympa 18-19 Anton Step basic 18:15-19:15 Marie M UteJympa 18:30-19:30 Helena IW soft intervall 19-20 Leif Skivstång 19:15-20:15 Kristina	26/8 Jympa 8-9 Maggan Yoga soft 9:30-10:30 Annelie G Jympa soft 10-11 Karin Skivstång soft 16:30-17:30 Hans Spin intervall watt 17-18 Marie R Pass i gymmet: TRX 17:30-18:30 Christer Dans fusion 17:30-18:30 Anna N IW 17:30-18:30 Annelie A CirkelgymIW 17:45-19:15 Tina Jympa 18-19 Emilia Löpning soft 18-19 Jeanette & Eva Skivstång 18:30-19:30 Erik Cirkelgym HIT 18:30-19:30 Maj Coreflex soft 19-20 Susanne	27/8 Cirkelgym soft 9-10 Gunnar Jympa soft 10-11 Ulrika M Spin 12-13 Linda R Multifys 17-18 Maj IW intervall 17:15-18:15 Kajsa Skivstång 17:30-18:30 Helena Spin soft 17:30-18:30 Axel Jympa 18-19 Victoria F Cirkelgym 18:30-19:30 Robert Plaza styrka 18:30-19:30 Lina S Dans soft 18:30-19:30 Maggan UteJympa 18:30-19:30 Karin	28/8 Enkeljympa 16:30-17:30 Karin Jympa 17:30-18:30 Jenny Gästpass: Zumba Fitness 17:30-18:30 Lotta J IW soft 17:30-18:30 Gunnar Spin soft 17:45-18:45 Ulrika L Coreflex miniband 18:30-19:30 Linda T Skivstång 18:30-19:30 Pia	29/8 Dans soft 9-10 Maggan Jympa soft 10-11 Karin Plaza soft 10-11 Anna J O IW 12-13 Kajsa Skivstång soft 16-17 Sophia IW 16:30-17:30 Maj Spin 17-18 Hanne Jympa 17:15-18:15 Victoria F	30/8 Spin 8:30-9:30 Maj Skivstång 9-10 Hanne Yoga 9-10 Annelie G Multifys 9:30-10:30 Maj Dans flow 10-11 Hanne Yinyoga 16-17:15 Sophia	31/8 Löpning distans 10-11:30 Hilda & Anneli O Spin 10:30-11:30 Hanne Jympa 17:30-18:30 Katarina N Skivstång soft 17:30-18:30 Erika
---	---	--	--	---	--	---

Vi behåller våra vanliga öppettider:	KABELGATAN Måndag - Torsdag 06:00 - 21:30 Fredag 06:00 - 21:00 Lördag - Söndag 08:00 - 21:00	INNERSTAN Måndag - Söndag 04:30 - 23:30* *obemannat nyckelgym
--	---	---



REVIDERAT 20245-05-28

Vecka 22

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
						1/6 Skivstång 9:30-10:30 Pia Löpning Trail 10-11:30 Hilda & Anneli O Spin 10:30-11:30 Hanne Multifys skivstång 16:30-17:30 Elisabet D Box 18:30-19:45 Kambiz

Vecka 23

2/6 Coreflex soft 8:30-9:30 Kerstin Jympa soft 10-11 Ulrika M Spin 12-13 Linda R Multifys 17-18 Maj Skivstång 17:15-18:15 Helena IW 17:30-18:30 Kajsa Yoga soft 17:30-18:30 Elisabeth K Spin 17:45-18:45 Jörgen Cirkelgym 18-19 Cissi Coreflex miniband 18-19 Linda T Step Play 18:15-19:15 UteJympa 18:30-19:30 Anton IW soft intervall 19-20 Leif	3/6 Yoga soft 9:30-10:30 Annelie G Jympa soft 10-11 Karin IW soft intervall 12-13 Lena Multifys skivstång 16:30-17:30 Elisabet D Spin intervall watt 17-18 Marie R Dans fusion 17:30-18:30 Anna N IW 17:30-18:30 Annelie A Jympa 18-19 Emilia Cirkelgym HIT 18-19 Maj Spin soft 18-19 Helena Löpning soft 18-19 Jeanette & Eva Yoga 18-19 Elisabeth K Skivstång 18:30-19:30 Erik	4/6 Cirkelgym soft 9-10 Gunnar Coreflex soft 9-10 Leif Spin soft 17:15-18:15 Gunnar Spin soft 17:30-18:30 Axel CirkelgymIW 17:45-19:15 Tina Jympa 18-19 Victoria F Cirkelgym 18:30-19:30 Robert Plaza styrka 18:30-19:30 Lina S UteJympa 18:30-19:30 Karin	5/6 Jympa soft 10-11 Karin Plaza soft 10-11 Anna J O Jympa 17:30-18:30 Caroline Yoga 17:30-18:30 Shirley IW soft 17:30-18:30 Gunnar Gästpass: Zumba Fitness 17:30-18:30 Lotta J Pass i gymmet: TRX 17:30-18:30 Christer Spin 17:45-18:45 Pia Löpning: "0-10 km på 11 veckor" 18-19:15 Göran & Jeanette Skivstång 18:30-19:30 Kristina	6/6 Skivstång 10-11 Terese Cirkelgym "National-dagspass med ABBA-tema" 10:30-11:30 Cissi IW 12-13 Kajsa IW 16:30-17:30 Maj Spin 17-18 Hanne Jympa 17:15-18:15 Victoria F	7/6 Spin 8:30-9:30 Maj Skivstång 9-10 Hanne Yoga 9-10 Annelie G Multifys 9:30-10:30 Maj Dans flow 10-11 Hanne	8/6 Löpning distans 10-11:30 Hilda & Anneli O Spin 10:30-11:30 Hanne Multifys skivstång 16:30-17:30 Elisabet D Jympa 17:30-18:30 Caroline Skivstång soft 17:30-18:30 Erika Box 18:30-19:45 Kambiz
---	--	--	---	---	---	---

Vecka 24

9/6 Coreflex soft 8:30-9:30 Kerstin Jympa soft 10-11 Ulrika M Spin 12-13 Anneli W Spin soft intervall 16:45-17:45 Susanne Multifys 17-18 Maj Multifys skivstång 17:15-18:15 Elisabet D IW 17:30-18:30 Amanda Yoga soft 17:30-18:30 Elisabeth K Spin 17:45-18:45 Jörgen Cirkelgym 18-19 Cissi Jympa 18-19 Anton Step basic 18:15-19:15 Marie M UteJympa 18:30-19:30 Helena IW soft Intervall 19-20 Leif Coreflex miniband 19-20 Linda T Skivstång 19:15-20:15 Kristina	10/6 Jympa 8-9 Maggan Yoga soft 9:30-10:30 Annelie G IW soft intervall 12-13 Lena Skivstång 16:30-17:30 Ebba Spin intervall watt 17-18 Marie R Pass i gymmet: TRX 17:30-18:30 Christer Dans fusion 17:30-18:30 Anna N IW 17:30-18:30 Kajsa CirkelgymIW 17:45-19:15 Tina Jympa 18-19 Emilia Löpning soft 18-19 Jeanette & Eva Yoga 18-19 Shirley Skivstång 18:30-19:30 Erik Cirkelgym HIT 18:30-19:30 Maj	11/6 CoreFlex Soft 19-20 Leif IW intervall 17:15-18:15 Kajsa Skivstång 17:30-18:30 Pia Spin soft 17:30-18:30 Axel Jympa 18-19 Victoria F Cirkelgym 18:30-19:30 Robert Plaza styrka 18:30-19:30 Lina S UteJympa 18:30-19:30 Maggan	12/6 Coreflex soft 10-11 Kerstin Skivstång 12-13 Pia Yoga 17:30-18:30 Shirley Gästpass: Zumba Fitness 17:30-18:30 Lotta J IW soft 17:30-18:30 Annelie A Split Bål 17:45-18:15 Terese Spin soft 17:45-18:45 Ulrika L Löpning: "0-10 km på 11 veckor" 18-19:15 Göran & Eva	13/6 Dans soft 9-10 Maggan Plaza soft 10-11 Anna J O Spin 12-13 Anneli W Skivstång soft 16-17 Sophia IW 16:30-17:30 Maj Spin soft Intervall 17-18 Sophia Jympa 17:15-18:15 Helena	14/6 Spin 8:30-9:30 Maj Skivstång 9-10 Hanne Yoga 9-10 Annelie G Multifys 9:30-10:30 Maj Dans flow 10-11 Hanne Yinyoga 16-17:15 Sophia	15/6 Löpning distans 10-11:30 Hilda Spin 10:30-11:30 Hanne Multifys skivstång 16:30-17:30 Elisabet D Jympa 17:30-18:30 Caroline Skivstång soft 17:30-18:30 Erika Box 18:30-19:45 Kambiz
---	---	---	---	---	--	---

Vecka 25

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
16/6 Jympa soft 10-11 Ulrika M Spin 12-13 Anneli W Multifys skivstång 17:15-18:15 Thomas IW 17:30-18:30 Amanda Yoga soft 17:30-18:30 Elisabeth K Spin 17:45-18:45 Jörgen Cirkelgym 18-19 Cissi Jympa 18-19 Susanne Step basic 18:15-19:15 Marie M UteJympa 18:30-19:30 Anton	17/6 Yoga soft 9:30-10:30 Annelie G Jympa soft 10-11 Karin IW soft intervall 12-13 Lena Spin intervall watt 17-18 Marie R Pass i gymmet: TRX 17:30-18:30 Christer IW 17:30-18:30 Kajsa Skivstång 17:30-18:30 Ebba CirkelgymIW 17:45-19:15 Tina Coreflex soft 18-19 Leif Yoga 18-19 Shirley Skivstång 18:30-19:30 Erik Cirkelgym HIT 18:30-19:30 Maj	18/6 Cirkelgym soft 9-10 Gunnar Multifys soft 10-11 Britta Multifys 17-18 Maj IW intervall 17:15-18:15 Kajsa Spin 17:30-18:30 Anneli W SkivstångSpin 17:45-19:15 Helena Coreflex miniband 18-19 Linda T Plaza styrka 18:30-19:30 Lina S Spin40 18:30-19:15 Helena UteJympa 18:30-19:30 Victoria F	19/6 Jympa soft 10-11 Karin Jympa 17:30-18:30 Helena Yoga 17:30-18:30 Shirley IW soft 17:30-18:30 Gunnar	20/6 MIDSOMMARAFTON öppet 7:00-12:00 Yinyoga 9:30-10:30 Sophia Spin 9:30-10:30 Helena PowerPartyPass 10-11:30 Maj & Cissi	21/6 MIDSOMMARDAGEN öppet 12:00-17:00 Multifys 15-16 Maj	22/6 Multifys skivstång 16:30-17:30 Elisabet D Jympa 17:30-18:30 Caroline Skivstång soft 17:30-18:30 Erika Box 18:30-19:45 Kambiz



Vecka 26

23/6 Multifys soft 10-11 Britta Spin 12-13 Anneli W Spin soft intervall 16:45-17:45 Susanne Multifys 17-18 Maj Multifys skivstång 17:15-18:15 Elisabet D IW 17:30-18:30 Amanda Yoga soft 17:30-18:30 Elisabeth K Spin 17:45-18:45 Jörgen Cirkelgym 18-19 Cissi Jympa 18-19 Anton Step basic 18:15-19:15 Marie M UteJympa 18:30-19:30 Helena IW soft Intervall 19-20 Leif Skivstång 19:15-20:15 Pia	24/6 Yoga soft 9:30-10:30 Annelie G Jympa soft 10-11 Karin IW soft intervall 12-13 Lena Skivstång soft 16:30-17:30 Hans Spin intervall watt 17-18 Marie R Pass i gymmet: TRX 17:30-18:30 Christer IW 17:30-18:30 Kajsa CirkelgymIW 17:45-19:15 Tina Jympa 18-19 Emilia Yoga 18-19 Shirley Skivstång 18:30-19:30 Pia Cirkelgym HIT 18:30-19:30 Maj	25/6 Coreflex soft 9-10 Leif Cirkelgym soft 9-10 Gunnar IW soft 17:15-18:15 Gunnar Skivstång 17:30-18:30 Ebba Spin 17:30-18:30 Anneli W Jympa 18-19 Victoria F Cirkelgym 18:30-19:30 Robert Plaza styrka 18:30-19:30 Lina S UteJympa 18:30-19:30 Helena	26/6 Multifys soft 10-11 Britta Plaza soft 10-11 Anna J O Skivstång soft 16:30-17:30 Hans Jympa 17:30-18:30 Caroline Yoga 17:30-18:30 Shirley IW soft 17:30-18:30 Gunnar Gästpass: Zumba Fitness 17:30-18:30 Lotta J Split Bål 17:45-18:15 Terese Spin soft 17:45-18:45 Ulrika L	27/6 Jympa soft 10-11 Karin Spin 12-13 Helena Skivstång soft 16-17 Sophia IW 16:30-17:30 Maj Spin 17-18 Hanne Jympa 17:15-18:15 Victoria F	28/6 Spin 8:30-9:30 Maj Skivstång 9-10 Hanne Yoga 9-10 Annelie G Multifys 9:30-10:30 Maj Dans flow 10-11 Hanne Yinyoga 16-17:15 Sophia	29/6 Skivstång 9:30-10:30 Pia Spin 10:30-11:30 Hanne Multifys skivstång 16:30-17:30 Elisabet D Jympa 17:30-18:30 Caroline Box 18:30-19:45 Kambiz
--	--	---	---	--	--	--

Vecka 27

30/6 Jympa soft 10-11 Britta Spin 12-13 Anneli W Spin soft intervall 16:45-17:45 Helena Multifys 17-18 Maj Multifys skivstång 17:15-18:15 Thomas Spin 17:45-18:45 Pia Cirkelgym 18-19 Cissi Jympa 18-19 Susanne Step basic 18:15-19:15 Marie M UteJympa 18:30-19:30 Anton IW soft Intervall 19-20 Leif	1/7 Yoga soft 9:30-10:30 Annelie G Multifys soft 10-11 Britta IW soft intervall 12-13 Lena Spin intervall watt 17-18 Marie R Skivstång 17:15-18:15 Terese CirkelgymIW 17:45-19:15 Tina Jympa 18-19 Emilia Yoga 18-19 Shirley Cirkelgym HIT 18:30-19:30 Maj	2/7 Coreflex Soft 9-10 Leif Cirkelgym soft 9-10 Gunnar Jympa soft 10-11 Ulrika M Multifys 17-18 Maj IW intervall 17:15-18:15 Kajsa Skivstång 17:30-18:30 Ebba Spin 17:30-18:30 Pia Jympa 18-19 Helena Plaza styrka 18:30-19:30 Lina S UteJympa 18:30-19:30 Karin	3/7 Jympa soft 10-11 Karin Skivstång 16:30-17:30 Helena Jympa 17:30-18:30 Caroline Gästpass: Zumba Fitness 17:30-18:30 Lotta J IW soft 17:30-18:30 Gunnar Spin soft 17:45-18:45 Ulrika L Skivstång 18:30-19:30 Pia	4/7 Plaza soft 10-11 Anna IW 12-13 Kajsa Cirkelgym soft 16-17 Sophia IW 16:30-17:30 Maj Spin soft intervall 17-18 Sophia Jympa 17:15-18:15 Susanne	5/7 Spin 8:30-9:30 Maj Skivstång 9-10 Hanne Yoga 9-10 Annelie G Multifys 9:30-10:30 Maj Dans flow 10-11 Hanne Yinyoga 16-17:15 Sophia	6/7 Spin 10:30-11:30 Hanne Multifys skivstång 16:30-17:30 Elisabet D Jympa 17:30-18:30 Caroline
--	--	--	---	--	---	---

Vecka 28

7/7 Spin 12-13 Anneli W Multifys skivstång 17:15-18:15 Elisabet D Spin 17:45-18:45 Pia Cirkelgym 18-19 Cissi Jympa 18-19 Susanne Step basic 18:15-19:15 Marie M UteJympa 18:30-19:30 Karin IW soft Intervall 19-20 Leif	8/7 Yoga soft 9:30-10:30 Annelie G Jympa soft 10-11 Karin IW soft intervall 12-13 Lena Spin intervall 17-18 Cissi Skivstång 17:30-18:30 Terese CirkelgymIW 17:45-19:15 Tina Jympa 18-19 Jenny Yoga 18-19 Shirley Cirkelgym HIT 18:30-19:30 Maj	9/7 Multifys 17-18 Catrine IW intervall 17:15-18:15 Kajsa Spin 17:30-18:30 Anneli W Coreflex soft 18-19 Susanne Plaza styrka 18:30-19:30 Anna J O UteJympa 18:30-19:30 Maggan	10/7 Jympa 17:30-18:30 Caroline Gästpass: Zumba Fitness 17:30-18:30 Lotta J IW soft 17:30-18:30 Annelie A Spin soft 17:45-18:45 Ulrika L Skivstång 18:30-19:30 Pia	11/7 Jympa soft 17-18 Britta Plaza soft 10-11 Anna J O Skivstång soft 16-17 Sophia IW 16:30-17:30 Maj Spin 17-18 Hanne Jympa 17:15-18:15 Caroline	12/7 Spin 8:30-9:30 Maj Skivstång 9-10 Hanne Yoga 9-10 Annelie G Multifys 9:30-10:30 Maj Dans flow 10-11 Hanne Yinyoga 16-17:15 Sophia	13/7 Skivstång 9:30-10:30 Pia Spin 10:30-11:30 Hanne Multifys skivstång 16:30-17:30 Elisabet D
---	--	---	---	---	--	--

Vecka 29

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
14/7 Jympa soft 10-11 Britta Spin intervall 16:45-17:45 Hanne Multifys 17-18 Catrine IW 17:30-18:30 Maj Cirkelgym 18-19 Cissi UteJympa 18:30-19:30 Victoria F	15/7 Yoga soft 9:30-10:30 Annelie G Multifys soft 10-11 Britta IW soft intervall 12-13 Lena Spin intervall 17-18 Cissi Skivstång 17:30-18:30 Terese IW 17:30-18:30 Annelie A Jympa 18-19 Katarina N Yoga 18-19 Shirley	16/7 IW intervall 17:15-18:15 Elisabet D Jympa 18-19 Victoria F Plaza styrka 18:30-19:30 Anna J O UteJympa 18:30-19:30 Karin	17/7 Jympa soft 10-11 Karin Split Bål 17-17:30 Catrine IW soft 17:30-18:30 Annelie A Split Ben 17:30-18 Catrine Split Överkropp 18-18:30 Catrine	18/7 Plaza soft 10-11 Anna J O Spin 17-18 Hanne	19/7 Skivstång 9-10 Hanne Yoga 9-10 Annelie G Dans flow 10-11 Hanne	20/7 Spin 10:30-11:30 Hanne Multifys skivstång 16:30-17:30 Elisabet D

Vecka 30

21/7 Jympa soft 10-11 Britta Spin intervall 16:45-17:45 Hanne Multifys 17-18 Catrine IW 17:30-18:30 Elisabet D Jympa 18-19 Victoria F UteJympa 18:30-19:30 Karin	22/7 Yoga soft 9:30-10:30 Annelie G Jympa soft 10-11 Karin IW soft intervall 12-13 Lena Multifys skivstång 16:30-17:30 Elisabet D Jympa 17:30-18:30 Terese IW 17:30-18:30 Annelie A Yoga 18-19 Shirley	23/7 Jympa soft 10-11 Britta Spin 12-13 Maj Split Överkropp 17-17:30 Catrine Split Ben 17:30-18 Catrine Split Bål 18-18:30 Catrine Jympa 18-19 Jenny UteJympa 18:30-19:30 Victoria F	24/7 Multifys soft 10-11 Britta Multifys 17:30-18:30 Maj IW soft 17:30-18:30 Annelie A	25/7 Jympa soft 10-11 Britta IW 12-13 Kajsa Spin 17-18 Hanne	26/7 Skivstång 9-10 Hanne Yoga 9-10 Annelie G Dans flow 10-11 Hanne	27/7 Spin 10:30-11:30 Hanne Multifys skivstång 16:30-17:30 Elisabet D
--	--	--	--	--	---	---

Vecka 31

28/7 Jympa soft 10-11 Britta Spin intervall 16:45-17:45 Hanne Multifys 17-18 Catrine SkivstångSpin 17:15-18:45 Helena Spin40 18-18:45 Helena Cirkelgym 18-19 Gunnar UteJympa 18:30-19:30 Victoria F IW soft 19-20 Gunnar	29/7 Yoga soft 9:30-10:30 Annelie G Multifys soft 10-11 Britta IW soft intervall 12-13 Lena Skivstång 17:30-18:30 Terese IW 17:30-18:30 Annelie A Jympa 18-19 Katarina N Yoga 18-19 Shirley	30/7 Cirkelgym soft 9-10 Gunnar Jympa soft 10-11 Britta IW intervall 17:15-18:15 Kajsa SkivstångSpin 17:30-19 Helena Jympa 18-19 Victoria F Spin40 18:15-19 Helena UteJympa 18:30-19:30 Karin	31/7 Jympa soft 10-11 Karin Split Bål 17-17:30 Catrine IW soft 17:30-18:30 Gunnar Split Ben 17:30-18 Catrine Split Överkropp 18-18:30 Catrine	1/8 Jympa soft 10-11 Britta IW 12-13 Kajsa Spin 17-18 Hanne Jympa 17:15-18:15 Helena	2/8 Skivstång 9-10 Hanne Yoga 9-10 Annelie G Dans flow 10-11 Hanne	3/8 Dans flow 9:30-10:30 Hanne Spin 10:30-11:30 Hanne Multifys 15-16 Maj
--	---	---	---	--	--	--

Vecka 32

4/8 Jympa soft 10-11 Britta Multifys 17-18 Catrine Skivstång soft 17:15-18:15 Hans Spin 17:45-18:45 Helena Cirkelgym 18-19 Gunnar Jympa 18-19 Jenny UteJympa 18:30-19:30 Anton IW soft 19-20 Gunnar	5/8 Yoga soft 9:30-10:30 Annelie G Multifys soft 10-11 Britta Spin intervall 17-18 Cissi Skivstång 17:30-18:30 Terese IW 17:30-18:30 Annelie A Jympa 18-19 Emilia Cirkelgym HIT 18-19 Maj Yoga 18-19 Shirley	6/8 Cirkelgym soft 9-10 Gunnar Jympa soft 10-11 Ulrika M IW intervall 17:15-18:15 Kajsa Spin 17:30-18:30 Anneli W UteJympa 18:30-19:30 Helena	7/8 Multifys soft 10-11 Britta Split Överkropp 17-17:30 Catrine Split Ben 17:30-18 Catrine Gästpass: Zumba Fitness 17:30-18:30 Lotta J IW soft 17:30-18:30 Gunnar Split Bål 18-18:30 Catrine Skivstång soft 18:30-19:30 Hans	8/8 Jympa soft 10-11 Britta IW 12-13 Kajsa Skivstång soft 16-17 Sophia IW 16:30-17:30 Maj Spin soft intervall 17-18 Sophia	9/8 Spin 8:30-9:30 Maj Skivstång 9-10 Hanne Yoga 9-10 Annelie G Multifys 9:30-10:30 Maj Dans flow 10-11 Hanne	10/8 Dans flow 9:30-10:30 Hanne Spin 10:30-11:30 Hanne
---	--	---	---	--	---	--

- PLAY PÅ BEGÄRAN -

Träna vilket play-pass du vill i sal, när du vill
- läs mer på hemsidan!

- LÅNA SALAR -

Använd lediga salar och redskap
- på egen hand eller tillsammans!