

Medlemsbrev

Augusti 2026

Friskis&Svettis Höör/Hörby



Vad händer i föreningen?

Vi hoppas att ni alla har haft och har en härlig sommar med välförtjänt ledighet, och såklart massa träning!



Nu börjar hösten närma sig och vi ser fram emot en ny säsong fylld av rörelseglädje, gemenskap och härlig träning tillsammans.

Mellan den 17–31 augusti erbjuder vi 10 % på alla våra årskort (ej obundet autogiro eller Sverige kortet).

Kanske har du sett Friskis nya kampanj? I den påminner vi om hur allt blir enklare om du bara kliver över tröskeln till Friskis. Vi vet att nästan alla tränar mindre än de önskar och att det kan vara lätt att dra till med en tveksam ursäkt när lusten inte riktigt är där.

Men vi vet också att inte alla känner till Friskis stora träningsutbud, där vem som helst kan hitta just sin grej. Nu hoppas vi få din hjälp att ta med tvekare till Friskis. Vårt upplägg för provträning är 2 veckor gratis - alltid! Vem är det du tipsar?

Under sommaren har det också hänt lite på våra anläggningar:



Receptionsdelen i Hörby har fått sig ett lyft med nya stolar.



Generatorerna på flera av spinningcyklarna i Hörby har bytts ut.



I både Höör och Hörby har vi fått in adaptorer till våra kabelmaskiner för att minska slitaget på vajrarna. Vi uppskattar om vi alla hjälps åt att använda dessa, så att våra maskiner håller längre och fungerar optimalt för alla medlemmar.



På båda våra anläggningarna har vi haft strul med vår ventilation. I Höör har vi nu gjort en OVK-besiktning och arbetar nu med att åtgärda de fel som uppkommit. I Hörby arbetar våra fastighetstekniker och vaktmästare aktivt med att åtgärda problemet.

Tack för att du tränar hos oss och bidrar till den härliga gemenskapen i föreningen.

Hösten 2026 – NU KÖR VI! 🍂💙❤️

Lite information från träningsansvarig

Nu är det högt tryck på både pass och i gym, nu får man samsas om ytan och redskap. Tänk på att avboka dig från pass om du får förhinder - då kan du göra någon annan glad som kan få din plats istället!

Under några veckor framöver kommer föreningen ha ett samarbete tillsammans med Frosta Hockey vilket vi är väldigt glada och tacksamma för. Detta innebär att det kan ske vissa förändringar från ordinarie schema, håll utkik i appen för att hålla koll på när ditt favoritpass är.



Några ord från verksamhetschefen

Hej!

Nu är hösten här och våra ordinarie rutiner är igång igen. Höstschema är på plats och vi ser fram emot en säsong fylld av träning, energi och rörelseglädje tillsammans med er!

Viktig information om barn i gymmet

Vi är glada över att så många barn tycker om att följa med till Friskis. Samtidigt behöver vi påminna om att gymmet är en träningsmiljö där säkerheten alltid kommer först.

Därför gäller följande:

- ➡ Barn under 10 år får inte vistas i gymmet!
- ➡ Barn från 10 år är välkomna att träna tillsammans med en vuxen, förutsatt att de har ett eget giltigt träningskort.
- ➡ Barn under 10 år är självklart välkomna att sitta i våra väntor medan den vuxna tränar.

➡ Barn i barnvagn och babyskydd är ok i gymmet i mån av plats då dessa barn sitter stilla.

➡ Barn på passen följer våra åldersgränser från 7 år, mindre barn får vänta på sittytorna.

Tack för att ni hjälper oss att skapa en trygg och säker träningsmiljö för alla!

Missade du vårt jubileumserbudande?

För dig som inte hann ta del av vår 15 %-kampanj har vi goda nyheter!

☀️ Fram till den 31 augusti erbjuder vi 10 % rabatt på alla årskort. (gäller ej Sverigekort eller obundet autogiro). Passa på att säkra din träning för ett helt år framåt och fortsatt investera i din hälsa och ditt välmående. Vi hoppas att vi får fortsätta vara en del av din träningsresa. Välkommen in och känn rörelseglädjen tillsammans med oss på Friskis! 💪❤️

Vänliga hälsningar

Malin

Tillsammans skapar vi det som är Friskis!



Behöver du få tag på oss?

Malin	Angelika	Amelie	Lou	Styrelsen
malin@hoor-horby.friskissvettis.se	angelika@hoor-horby.friskissvettis.se	amelie.salomonsson@hoor-horby.friskissvettis.se	lou@hoor-horby.friskissvettis.se	styrelsen@hoor-horby.friskissvettis.se
0725420567	0413-575 662	0413-575 664		