



## Referat fra årsmøte i Friskis&Svettis Stavanger-Sandnes avholdt 19.03.26

Åpning v/styreleder Svein Kåre Edland

1. Registrering av antall stemmeberettigede  
10 stemmeberettigede ble registrert.
2. Godkjenning av innkalling, sakliste og forretningsorden  
Godkjent.
3. Valg av møteleder og referent samt to medlemmer til å underskrive protokoll  
Svein Kåre Edland ble valgt til møteleder og Inger Vormestrand til referent.  
May Lis Birkeland og Bente C. Iversen ble valgt til å underskrive protokoll fra årsmøtet.
4. Årsberetning  
Svein Kåre Edland gjennomgikk årsberetning for 2025.  
Årsberetningen ble godkjent.
5. Regnskap i revidert stand  
Bente C Iversen gjennomgikk regnskapet for 2025 i revidert stand.  
Regnskapet ble godkjent og årets overskudd tillegges egenkapitalen
6. Kontrollutvalgets beretning  
Cicel Toril Aarrestad orienterte om kontrollutvalgets arbeid og beretning samt revisjon av regnskapet.  
Beretningen tas til etterretning
7. Innkomne forslag og saker  
Ingen saker til behandling på årsmøtet.
8. Medlemskontingent  
Medlemsavgiften er uendret, NOK 100,- pr. år.  
Godkjent
9. Budsjett  
Bente C Iversen orienterte om budsjettet for 2026.  
Budsjettet ble godkjent.
10. Idrettslagets organisasjonsplan  
Svein Kåre Edland orienterte om at organisasjonskartet og tilhørende vedlegg med hvem vi er og hva vi driver med og hvordan vi er organisert, som er foreningens organisasjonsplan. Planen ble godkjent.

11. Valg av

a) Styreleder

Svein Kåre Edland ble gjenvalgt for 1 år,

b) Nestleder

Siri Bryne Ringstad ble gjenvalgt for 1 år.

c) Valg av styremedlemmer

Bente C. Iversen ikke på valg, 1 år igjen

Johan Dahl ikke på valg, 1 år igjen

May Lis Birkeland ble valgt for 1 år

Varamedlem til styret

Bente Søvik ikke på valg, 1 år igjen

d) Valg av kontrollutvalg

Leder

Cicel Torill Aarrestad ble gjenvalgt for 1 år.

Medlemmer

Paul Hinna ble gjenvalgt for 1 år.

Eli Østensen ble valgt for 1 år.

e) Valg av representanter til Ting/møter

Styret fikk fullmakt til å velge representanter til Ting og kretsting, Riksstemman, årsmøtet i Stavanger Idrettsråd samt andre møter i de organisasjoner idrettslaget er tilsluttet.

f) Valg av valgkomité

Leder

Kirsten Lode ble gjenvalgt for 1 år.

Medlemmer

Kari K. Bergesen ble gjenvalgt for 1 år.

Tove Oddny Sandvik ble gjenvalgt for 1 år.

Varamedlem til valgkomite

Kirsti U. Rønneseth ble gjenvalgt for 1 år

Stavanger 19.03.2025

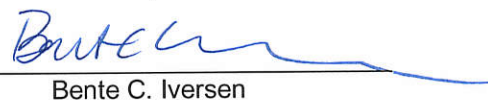


Inger Vormestrand  
referent

Godkjent:

  
May Lis Birkeland

Godkjent:

  
Bente C. Iversen