



MOTIONER

Motion 1

Inkom: 2026.03.06

Fler Yogaledare

Önskar att ni utbildar fler ledare i yoga till Ingelsta Friskis och Svettis, det är väldigt svårt att få en ledig plats.

Marie Kaartinen

2026.03.06

Styrelsens svar till motion 1

Styrelsen gör bedömningen att det motionen föreslår är en fråga som bör omhändertas av verksamheten. Det är viktigt för vår förening att vi överläter verksamhetsfrågor till våra medarbetare och funktionärer i verksamheten, för att vi ska ha en så ändamålsenlig verksamhet som möjligt. Styrelsen har tillfrågat verksamheten att lämna ett svar till motionen, vilket bifogas nedan.

Svar från verksamheten:

Vi önskar fylla på med fler ledare till yoga och arbetar ständigt med att utveckla och öka på mängden ledare till denna träningsform eftersom vi vet att yoga är en populär och efterfrågad träningsform.

Med anledning av ovanstående föreslår styrelsen årsmötet:

Att avslå motionen



Motion 2

Inkom: 2026.03.07

Att åter erbjuda gruppträningspass i RODD.

Det fanns till för några år sedan på Ingelsta anläggningen. Dessa pass var mycket populära och var alltid fullbokade. En mycket trevlig och bra träningsform. Svårt att förstå varför dessa upphörde.

Så mitt förslag är ATT åter erbjuda dessa pass, helst på Vrinneviaanläggningen.

Raoul Gustavsson- 481216

Norrköping 2026.03.07

Styrelsens svar till motion 2

Styrelsen gör bedömningen att det motionen föreslår är en fråga som bör omhändertas av verksamheten. Det är viktigt för vår förening att vi överlåter verksamhetsfrågor till våra medarbetare och funktionärer i verksamheten, för att vi ska ha en så ändamålsenlig verksamhet som möjligt. Styrelsen har tillfrågat verksamheten att lämna ett svar till motionen, vilket bifogas nedan.

Svar från verksamheten

Då rodd inte längre finns som pass i Friskis&Sveltis utbud har vi inte möjlighet att erbjuda det då vi som förening måste förhålla oss till det utbud som sätts av vår riksorganisation. Vi lokalt kan dock framföra önskemål om att ett pass efterfrågas.

Med anledning av ovanstående föreslår styrelsen årsmötet:

Att avslå motionen



Motion 3

Inkom: 2026.03.09

Hej!

Här kommer en innerlig önskan om att kunna träna både kropp och knopp samtidigt. Skulle väldigt gärna se att aerobics som nu är eventpass någon gång då och då får bli ett ordinarie pass i alla fall 1 gång i veckan. Det är mycket populärt och alltid fullbokat. Det är inte samma sak som jympa-passen som redan finns som jag hört en förklaring om till att det inte är ett ordinarie pass redan. Kordination i kombination med uppbyggnad av blocken gör det så mycket roligare. Det ena utesluter inte det andra. Med det sagt finns det utrymme för både aerobics och jympa i veckan. Med vänliga hälsningar

Linda Wisting

Norrköping 2026.03.08

Styrelsens svar till motion 3

Styrelsen gör bedömningen att det motionen föreslår är en fråga som bör omhändertas av verksamheten. Det är viktigt för vår förening att vi överlåter verksamhetsfrågor till våra medarbetare och funktionärer i verksamheten, för att vi ska ha en så ändamålsenlig verksamhet som möjligt. Styrelsen har tillfrågat verksamheten att lämna ett svar till motionen, vilket bifogas nedan.

Svar från verksamheten

Vi har inte möjlighet att erbjuda Aerobics som ett ordinarie pass. Det finns nämligen inte längre i Friskis&Svettis utbud. Vi som förening måste förhålla oss till den utbudskarta som sätts av vår riksorganisation och vi får inte gå utanför den mer än att erbjuda viss träning som eventpass som extra krydda. Träningsutbudet utvecklas ständigt och vissa pass försvinner medan andra tillkommer.

Med anledning av ovanstående föreslår styrelsen årsmötet:

Att avslå motionen



Motion 4

Inkom: 2026.03.09

Kollektion av träningskläder för medlemmar

Jag har under en längre tid uppfattat att det finns en efterfrågan från Friskis & Svettis motionärer om att få tillgång till en kollektion av brandade träningskläder med Friskis typiska utseende.

Efterfrågan är naturlig eftersom liknande föreningar och kommersiella verksamheter både

erbjuder och uppmuntrar sina medlemmar att bära deras brandade kläder.

Vinsten blir dubbel då det dels skapar en starkare teamkänsla och samhörighet bland motionärerna och föreningen syns bättre vilket ger en fördel marknadsföringsmässigt.

Framför allt inom kategorin Uteträning, där vi som leder och de som tränar syns ute bland

andra människor i både stadsmiljö, motionsspår, skog och parker bland andra motionärer

men även under arrangerade lopp, är det en klar fördel om mötande identifierar vår fantastiska förening.

Mitt förslag är att:

- F&S Norrköping tar fram en begränsad och noga utvald kollektion av överdelar.
- Det står Friskis & Svettis Norrköping i trycket för att ytterligare skapa en identitet och vi-känsla när vi möter andra föreningar. Vilket även gäller för vår funktionärskollektion.
- F&S Norrköping erbjuder tex en t-shirt och en långärmad, tunn tröja samt en mössa och ett pannband.
- Friskis & Svettis Norrköping sedan erbjuder dessa produkter för beställning och försäljning mot en viss vinst.
- Vi differentierar funktionärskläder från motionärernas för att på så sätt förtydliga vem som är ledare. I andra klubbar och föreningar har alla liknande kläder men med tillägget "Ledare" tryckt i text på funktionärskläderna.
- Även om vissa produkter, som tex mössor och pannband redan erbjuds till försäljning idag, skulle erbjudandet med fördel kunna paketeras och budskapet förtydligas i samband med en eventuell försäljning av överdelar.



*Viktoria Ringlander
Norrköping 2026.03.09*

Styrelsens svar till motion 4

Styrelsen gör bedömningen att det motionen föreslår är en fråga som bör omhändertas av verksamheten. Det är viktigt för vår förening att vi överlåter verksamhetsfrågor till våra medarbetare och funktionärer i verksamheten, för att vi ska ha en så ändamålsenlig verksamhet som möjligt. Styrelsen har tillfrågat verksamheten att lämna ett svar till motionen, vilket bifogas nedan.

Svar från verksamheten

Det är ett tips vi tar till oss av och som vi har för avsikt att förbättra. Vi har en del profilprodukter till försäljning och har haft mer eller mindre i perioder. Gällande träningskläder har vi kikat på en del alternativ men ofta hamnar vi på ett ganska högt utpris då vi som förening inte har möjlighet att dra av moms när vi gör inköpen. Men förhoppningen är att vi kan göra ett omtag på området och skapa ett attraktivt utbud av produkter. Vi följer också riks arbete på området.

Med anledning av ovanstående föreslår styrelsen årsmötet:

Att avslå motionen



Motion 5

Inkom: 2026.03.19

E-gym

E-gym som träningsform är SUPER men jag skulle önska att det fanns E-gym i någon av de andra lokalerna förutom City.

För oss som bor utanför stan och måste ta bilen till träningen så är de andra tre lokalerna mycket smidigare (och billigare) med parkering.

Åsa Klick – 690729-2020

Vikbolandet 2026-03-19

Styrelsens svar till motion 5

Styrelsen gör bedömningen att det motionen föreslår är en fråga som bör omhändertas av verksamheten. Det är viktigt för vår förening att vi överlåter verksamhetsfrågor till våra medarbetare och funktionärer i verksamheten, för att vi ska ha en så ändamålsenlig verksamhet som möjligt. Styrelsen har tillfrågat verksamheten att lämna ett svar till motionen, vilket bifogas nedan.

Svar från verksamheten

Under våren utvärderar vi användningen av Smarta gymmet och beroende på resultatet kan vi tänka oss att öppna upp för en utökning alternativt flytta befintlig uppsättning.

Med anledning av ovanstående föreslår styrelsen årsmötet:

Att avslå motionen