



PROTOKOLL FRISKIS NORGE ÅRSMØTE 29. MARS 2025

Åpning

- Sak 1 Opprop og godkjenning av delegater
- Sak 2 Godkjenning av forretningsorden
- Sak 3 Valg av Årsmøtets funksjonærer
- Sak 4 Godkjenning av saksliste og tidsplan
- Sak 5 Beretning 2023 - 2024
- Sak 6 Regnskap for 2023 og 2024
- Sak 7 Saker til Årsmøtet
- Sak 8 Strategiplan 2025 - 2027
- Sak 9 Langtidsbudsjett 2025 - 2027
- Sak 10 Valg

Åpning

Åpning ved Thor Carlsen, Styreleder Friskis Norge

Sak 1 Opprop og godkjenning av delegater

1	Eivind	Biong	Oslo
2	Tor	Slettebø	Oslo
3	Hanne Marie	Brevik	Oslo
4	Hilde	B. Aker	Oslo – uten rettigheter
5	Christin	Ottman	Bærum
6	Berit	Haugan	Bærum
7	Silje	Steen	Nedre Romerike
8	Tone	Lyrstad	Nedre Romerike – uten rettigheter
9	Pål	Brun-Hansen	Nedre Romerike uten rettigheter
10	Sissel	Ljosdal	Molde
11	Sølvi	Jevnesveen	Styret Friskis - Lillehammer
12	Thor	Carlsen	Styret Friskis - Lier
13	Jon	Duus	Styret Friskis - Arendal
14	Christian Fr.	Grønli	Administrasjonen
15	Christina	Engebretsen	Administrasjonen
16	Anne	Ottestad	Administrasjonen
17	Tore	Amundøy	Oslo – uten rettigheter
18	Mari	Monnè	Styret Friskis - Elverum
19	Trine	Hjelleødegård	Elverum
20	Martin	Alsparr	Fredrikstad- uten rettigheter
21	Stina	Haflan	Styret i Friskis - Drammen

Forslag Styret i Friskis Norge ber Årsmøtet om å fatte følgende vedtak:

De frammøtte representantene godkjennes

Avstemming: De frammøtte representantene ble enstemmig godkjent

Sak 2 Godkjenning av forretningsorden

1 Ledelse, taletid m.v.

Forhandlingene ledes av den valgte ordstyrer.

Ingen har rett til å få ordet mer enn 3 ganger i samme sak med unntak av innlederen. Taletiden begrenses til 5 min. første gang, 2 min. annen gang og 1 min. tredje gang. Ordstyrer har rett til å fremme forslag om forkortet taletid og om strek etter de inntegnede talere. Til forretningsorden gis ingen ordet mer enn 1 gang og høyst 1 min. til hver sak.

2 Forslag

Forslag må leveres skriftlig til ordstyreren, undertegnet med forslagstillerens navn og forening. Forslag som opptas, men som på forespørsel fra ordstyrer ikke får støtte fra andre representanter, bortfaller. Nye forslag kan ikke framsettes når strek er satt.

3 Avstemninger

Skriftlig avstemning skal foretas når det forlanges. Om avstemninger ved valg, jfr. NIFs lov § 2-21. Ved skriftlig avstemninger benyttes de stemmesedler som ordstyreren bestemmer. Opptelling ved avstemninger foretas av den valgte opptellingskomiteen og sekretær, når ordstyreren ber om det.

4 Protokoll

Protokollen føres av valgte sekretær. I protokollen innføres alle forslag, avstemninger og vedtak. Protokollen skal godkjennes og undertegnes av 2 valgte representanter.

Forslag Styret i Friskis Norge ber Årsmøtet om å fatte følgende vedtak:

Forretningsorden slik den er gjengitt i saklisten godkjennes.

Avstemming: *Forretningsorden ble enstemmig godkjent*

Sak 3 Valg av Årsmøtets funksjonærer

Forslag til Årsmøtets funksjonærer:

- | | | |
|-----|--|---|
| 3.1 | 1 ordstyrer | : Anne-Regine Bakstad |
| 3.2 | 2 sekretærer | : Christina Engebretsen og Christian Fr. Grønli |
| 3.3 | 2 representanter til å underskrive protokollen | : Silje Steen
: Sissel Ljosdal |

Forslag Styret i Friskis Norge ber Årsmøtet om å fatte følgende vedtak:

De foreslåtte funksjonærer velges

Avstemming: *De foreslåtte funksjonærene ble enstemmig valgt*

Sak 4 Godkjenning av sakliste og tidsplan

Lørdag 29. mars

09.30 - 10.00 Frammøte, innsjekk

10:00 – 13:00 Åpning
Sak 1 Opprop og godkjenning av delegater
Sak 2 Godkjenning av forretningsorden
Sak 3 Valg av Årsmøtets funksjonærer
Sak 4 Godkjenning av sakliste og tidsplan
Sak 5 Beretning for 2023 - 2024
Sak 6 Regnskap for 2023 og 2024
Sak 7 Saker til Årsmøtet
Sak 8 Strategiplan 2025 - 2027
Sak 9 Langtidsbudsjett 2025 - 2027
Sak 10 Valg

Stiftelsen F&S utstyr- og etablererfond Årsmøte

13.00 Lunsj

Forslag Styret i Friskis Norge ber Årsmøtet om å fatte følgende vedtak:

Sakliste og tidsplan godkjennes

Avstemming: Sakliste og tidsplan ble enstemmig godkjent

Sak 5 Beretning 2023 – 2024

Debatt: Thor Carlsen presenterte beretningen
Delegat fra Oslo hadde ordet

Forslag Styret i Friskis Norge ber Årsmøtet om å fatte følgende vedtak:

Den fremlagte beretning for Friskis Norge 2023 - 2024 godkjennes.

Avstemming: Den fremlagte beretningen ble enstemmig godkjent

Sak 6 Regnskap for årene 2023 og 2024

Styrets forslag til regnskap for 2023 og 2024 med kontrollutvalgets beretninger og revisors beretninger

Debatt: Christian Grønli presenterte F&S sin del av regnskapet. Han presiserte at det er Tinget i Norges Fleridrettsforbund som skal behandle og godkjenne regnskapene for 2023 og 2024 for hele forbundet.

Forslag Styret i Friskis Norge ber Årsmøtet om å fatte følgende vedtak:

De fremlagte regnskapene for Friskis Norge for 2023 og 2024 tas til etterretning.

Avstemming: De fremlagte regnskapene tas til etterretning

Sak 7 Saker til Årsmøtet

Ingen saker er meldt inn til årsmøtet

Sak 8 Strategiplan 2025 – 2027

Debatt: Jon Duus presenterte forslag til Strategiplan for 2025-2027
Delegater fra Oslo, Nedre Romerike, Bærum, Lillehammer og Elverum hadde ordet

Forslag Styret i Friskis Norge ber Årsmøtet om å fatte følgende vedtak:

Den fremlagte Strategiplan 2025 – 2027 for Friskis Norge vedtas.

Avstemming: Den fremlagte Strategiplanen ble enstemmig vedtatt

Sak 9 Langtidsbudsjett 2026 – 2027

Debatt: Christian Grønli presenterte langtidsbudsjettet

Forslag Styret i Friskis Norge ber Årsmøtet om å fatte følgende vedtak:

Med bakgrunn i den vedtatte Strategiplanen, andre årsmøtevedtak og vedlagte langtidsbudsjett gis Styret fullmakt til å vedta budsjett for årene 2026 og 2027.

Avstemming: Med bakgrunn i langtidsbudsjettet ble det enstemmig vedtatt at styret gis fullmakt til å vedta budsjettene for årene 2026 og 2027.

Sak 10 Valg

Representanter til Årsstemman i Riks

Styret fremmer følgende forslag:

Mari Monne	F&S Elverum
Tore Amundøy	F&S Oslo

Avstemming: De foreslåtte kandidater ble enstemmig valg til å representere Friskis Norge

Styret i Friskis Norge

Debatt: Christian Grønli presenterte valgkomiteens forslag

Valgkomiteen fremmer følgende forslag:

Leder	Mari Monné	F&S Elverum	Ny
Nestleder	Tore Amundøy	F&S Oslo	Ny
Styremedlem	Jon Duus	F&S Arendal	Gjenvalg
Styremedlem	Stina B Haflan	F&S Drammen	Gjenvalg
Styremedlem	Sølvi S. Jevnesveen	F&S Lillehammer	Gjenvalg
Varamedlem	Ellie Lein	F&S Lillehammer	Ny
Varamedlem	Sissel G Ljosdal	F&S Molde	Ny

Valgkomiteen har bestått av:

Leder	Tore Amundøy	F&S Oslo (til 28/11-24)
Medlem	Gunn Bjerke	F&S Lillehammer (leder fra 28/11-24)
Medlem	Lilly Koppen Mjanger	F&S Bergen
Varamedlem	Lisabeth Viljugrein	F&S Modum

Avstemming: Det foreslåtte styret ble enstemmig valgt

Valgkomité

Debatt: Thor Carlsen presenterte styrets forslag til ny valgkomite

Styret i Friskis&Svettis Norge fremmer følgende forslag:

Leder	Knut Marthinsen	F&S Fredrikstad	Ny
Medlem	Bjørn Ole Helliksen	F&S Bærum	Ny
Medlem	Lisabeth Viljugrein	F&S Modum	Gjenvalg
Vara	Gunn Bjerke	F&S Lillehammer	Gjenvalg

Avstemming: Den foreslåtte valgkomiteen ble enstemmig valgt

Avslutning:

Årsmøtet ble avsluttet med overrekkelse av gave til avtroppende styreleder, Thor Carlsen og avtroppende nestleder, Bjørn Riiber

STIFTELSEN F&S' BISTANDSFOND

Sak 1 Regnskap for 2023 og 2024

Regnskap for 2023 og 2024

Debatt: Styremedlem Anne-Regine Bakstad presenterte regnskapene. Hun refererte bl. annet til at Stiftelsesdokumentet regulerer regnskap slik:

«Styret fastsetter resultatregnskap og balanse for stiftelsen som også skal forelegges seksjonsårsmøtet i Friskis&Svettis seksjonen av Norges Fleridrettsforbund»

Forslag Styret i stiftelsen Friskis&Svettis' bistandsfond ber Årsmøtet om å fatte følgende vedtak:

De framlagte regnskapene for stiftelsen Friskis&Svettis' bistandsfond for 2023 og 2024 tas til orientering.

Vedtak: De fremlagte regnskapene ble tatt til orientering

Sak 2 Status i stiftelsen

Debatt: Anne-Regine Bakstad , styremedlem, presenterte statusen for Stiftelsen

Forslag Styret i stiftelsen Friskis&Svettis' bistandsfond ber Årsmøtet om å fatte følgende vedtak:

Statusen om stiftelsen tas til orientering.

Vedtak: Statusen om stiftelsen tas til orientering

Styret i stiftelsen Friskis&Svettis' bistandsfond

Debatt: Thor Carlsen presenterte styret sitt forslag til nytt styre

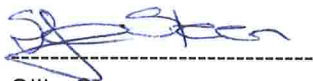
Forslag Styret i Friskis&Svettis Norge fremmer følgende forslag:

Leder	Elisabeth Grændsen	F&S Lillehammer	Gjenvalg
Styremedlem	Anne-Regine Bakstad	F&S Oslo	Gjenvalg
Styremedlem	Kristian Drolsum	F&S Modum	Gjenvalg
Varamedlem	Matilda von Sydow	F&S Oslo	Gjenvalg

Avstemming: Styret ble enstemmig valgt

Sted og dato: Bærum, 29.mars 2025

Sign:



Silje Steen



Sissel Ljosdal