

Hälsans stig i Lund

Söndag 19 oktober

En bit in på hösten träffas vi för en vandring i Lund med omnejd. Vi vandrar mest i stadsmiljö men även i mer lantlig miljö ner mot S:t Lars. Längs vägen passerar vi massor av intressanta ställen, det går fint att komma med inpass för den som vill det.

Ungefär halvvägs njuter vi av välförtjänt fikapaus. Tycker man att hela sträckan är för lång så går det bra att avsluta i förtid, eftersom vi är så nära stadskärnan finns det möjlighet att korta av efter egen ork och förutsättning.

-
- Samling:** Vi träffas kl 10 vid ingången till Stadsparken som ligger mot Nygatan
- Vandring:** Ca 12 km. Främst flackt underlag.
- Att ta med:** Matsäck/fika, kläder efter väder och ett sittunderlag kan vara skönt att ha.
- Frågor:** Via e-post till:
friluftsgruppen@lund.friskissvettis.se
eller sms till Elsa 0705-763515

Ingen föranmälan.

