

Trivselregler

Vi strävar efter en trivsam och skön stämning på våra anläggningar. Friskis ska vara en plats där du alltid känner dig välkommen. Vi är en stor förening med många människor. För att vi ska fungera bra tillsammans ansvarar alla för att visa hänsyn, respekt och förståelse för människors olikheter. För att alla ska trivas tillsammans behövs din hjälp med svett och etikett i lokalerna.

- Ta av dig ytterskorna vid skogränsen.
- Använd endast rena inneskor i vår anläggning.
- Träna i rena träningskläder.
- Släng skräp i papperskorgen.
- Det finns små svarta handdukar som är till för att göra rent maskiner efter dig, lägg dem sedan i tvättkorgen. De är inte avsedda för att torka dig själv eller golvet.
- Av säkerhetsskäl får inte barn eller bebisar vistas i gymmet (bebis i bilstol/vagn får följa med förälder in i cirkelgymmet på dagtid när det inte är pass).
- Stäng av eller sätt mobilen på ljudlöst läge under passet.
- Var rädd om vår gemensamma utrustning.
- Vila inte i maskinerna, utan lämna plats till andra mellan dina set.
- Friskis&Svettis är medlem i Riksidrottsförbundet och är ett dopningsfritt gym. Vi har nolltolerans mot dopning! Tester förekommer!
- Fotografera aldrig någon annan än dig själv utan deras tillåtelse. Fotografering/filmning av dig själv och din träning är tillåten på våra anläggningar. Det är totalt foto- och filmförbud i alla omklädningsrum.
- Visa respekt mot andra genom att uppträda schysst, alla har samma värde och samma rätt till träning.
- Vid köp av träningskort via autogiro, läs noggrant igenom villkor för regler vid uppsägning. Uppsägning ska ske skriftligen till oss.

Överträdelse av ovan trivselregler kan leda till avstängning.