

Antidopingplan för Friskis&Svettis Jönköping

2025-04-25

Vi vill ha en verksamhet helt fri från doping.

Vi bedriver en naturlig och hälsosam träning utan droger.

Vi arbetar förebyggande mot anabola steroider och andra otillåtna preparat.

Handlingsplan

Förebyggande

- Vi utser antidopingansvarig som är kontaktperson och ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar anställda och funktionärer om gällande antidopingplan.
- Anställda nyckelpersoner utbildas kontinuerligt enligt PRODIS diplomeringskriterier.
- Uppföljande diskussioner görs årligen.
- Vi informerar medlemmar om gällande antidopingplan vid köp av träningskort.
- Vi har tydlig information om vårt antidopingarbete på våra anläggningar samt på hemsidan.
- Vi beställer dopingkontroller regelbundet.
- Förbud mot doping finns med i våra medlemsregler.
- Vi samarbetar med Polisen i Jönköping, på Höglandet, i Växjö samt Värnamo.
- Vi samarbetar med träningsanläggningar som är diplomerade utifrån PRODIS arbetsmetod 100 % REN HÅRDTRÄNING.
- Utöver ovan nämnda åtgärder arbetar vi enligt upprättad handlingsplan för PRODIS.

Akut

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping.
 - Vid misstanke kontaktas antidopingansvarig.
 - Antidopingansvarig eller platschef kontaktar den misstänkte och för ett öppet samtal om träning och hälsa för att eventuellt guida personen vidare till hjälp och rådgivning.
 - Vi kontaktar Polisen, alternativt RF, för genomförande av dopingkontroll.
- Om medlem efter dopingkontroll visar sig vara dopad eller har vägrat/smitit:
 - Stängs personen av från träning hos Friskis&Svettis Jönköping i minst två år.
 - Vi guidar personen till hjälp och rådgivning.
 - Verksamhetschef är kontaktperson mot media med hjälp av antidopingansvarig.
 - Total sekretess råder.

friskis