

Referat styremøte Friskis&Svettis Molde



Tilstede:

Sissel Gunn Ljosdal
Siri Havnes
Hege Mjelva Bugge
Frank Schrøder
Thor Skogly
Anne Marit Nygaard

Ikke tilstede:

Beathe Kamben Gjerde
Randi Myhre
Berit Svendsvik

Tid 11.februar kl. 18.00-19.30
Sted Glamox

Dagsorden

Sak 01/25 Gjennomgang av referat fra forrige styremøte

Gjennomgang av referat fra møte 3.desember 2024.

Vedtak: Saken tas til orientering.

Sak 02/25 Status økonomi og aktivitet/medlemstall

Hege orienterte om status for økonomien i annen sak i møte.

Sissel orienterte om status for medlemstall totalt i 2024 og hittil i 2025.

Vedtak: Medlemstall totalt i 2024: 350 (2023: 373)
Medlemstall i 2024 pr dato er **265**
252 (112 ordinær) medlemmer t.o.m. 25.januar (tilbudsperioden)

Sak 03/25 Årsberetning 2024

Vi gikk gjennom foreløpig utkast til årsberetning for 2024.

Vedtak: Styret godkjenner årsberetningen.

Referat styremøte Friskis&Svettis Molde



*Sak 04/25 **Regnskap 2024***

Status for regnskapet for 2024 ved kasserer.

Vedtak: Styret godkjenner regnskapet.

*Sak 05/25 **Styrets økonomiske beretning 2024***

Vi gikk gjennom forslag til økonomisk beretning for 2024.

Vedtak: Styret godkjenner økonomisk beretning 2024.

*Sak 06/25 **Budsjett 2025***

Vi gikk gjennom forslag til budsjett for 2025 og utførte ønskede endringer, bl.a.:

- Vi ønsker å innføre kompensasjon på kr 2000,- pr kursdag som faller på en hverdag til nye (og gamle) ledere. Et tiltak for å gjøre rekrutteringsprosessen enklere.
- Vi ønsker også en prøveperiode i 2025 der ledere får en liten kompensasjon pr holdt treningstime. Det må undersøkes hvordan dette i praksis skal gjennomføres.

Alt inkluderes i budsjettet som skal godkjennes av årsmøte.

Vedtak: Styret godkjenner budsjettet.

*Sak 07/25 **Valg 2025***

Vi så på hvem som er på valg ved årsmøte 2025, men valgkomiteens resultat er ikke klart enda.

Valgkomitéen står uforandret 1 år til.

Vedtak: Styret tar saken til orientering.

Referat styremøte Friskis&Svettis Molde



Sak 08/25 **Orienteringssaker**

- Årets **lederrekuttering** er i gang og det blir rekrutteringstreff i uke 9. Vi ser etter nye ledere for spinning, jympe, vektstang, yoga, sirkel m.m. Alle funksjonærer må være på utkikk og gi beskjed til Anne Sofie hvis man finner noen aktuelle!
- **Coreflex miniband** lanseres som nyhet i mars, leder; Anne Sofie.

Sak 09/25 **Eventuelt**

- **Årsmøte Friskis&Svettis Norge** inkl Tinget i Fleridrettsforbundet lørdag 29.mars på Scandic Hotel Fornebu. Sissel deltar som nytt varamedlem i styret. Det er åpent for at 1-2 fra styret i Friskis Molde også er med, som Friskis Molde sin stemme.
- Søndag 2.mars er vi invitert til å **presentere Friskis i pausen (15min) i håndballkampen mellom Molde Elite og Storhamar** i Molde Arena kl 16.15. I tillegg har vi fått en promokode vi kan sende ut til alle medlemmene for bill.pris kr 75,-
Vi oppfordrer alle til å komme og støtte oss og Molde Elite i denne kampen!
- Torsdag 6.februar var styreleder Sissel og nestleder Beathe på Romsdal vgs Salg og Service vg1.
De hadde fått oppgaven «**Hvordan få flere unge medlemmer i Friskis Molde**».
Vi startet dagen med å presentere idrettslaget vårt og litt tanker om hva vi ønsker av dem. De jobbet selvstendig i grupper (6 stk) gjennom dagen, og vi kom tilbake for presentasjon av resultatet; En SoMe film tilpasset TikTok/Instagram der de dro frem mange gode, fantasifulle ideer på en humoristisk måte. I tillegg fikk vi med oss 6 markedsplaner med mye spennende og godt innhold. Vi håper å få noen av elevene på praksis hos oss der de vil få i oppgave å jobbe med SoMe. TikTok-konto er allerede opprettet.
- «**Løpekort**» opprettes i Rubic, et halvårskort som gjelder fra ca 15.april til 15.oktober. Spesielt rettet mot de som bare ønsker å delta på løping, men vil også gjelde de andre timene. Samme pris som ordinært halvårskort.

Årsmøte: Torsdag 13.mars 2025 kl 18.00
Idrettens hus, undervisningsrom 1 (2.etg)

Neste styremøte: Konstituering nytt styre, ca april 2025

Sissel Gunn Ljosdal
Referent