

Motioner Friskis&Svettis Norrtälje IF Årsmöte 2026

Motion NR 1

Ökad bemanning av receptionen i Hallstavik

Syfte

Att förbättra tillgänglighet och service för både befintliga och potentiella/nya medlemmar i Hallstavik.

Bakgrund

Receptionen i Hallstavik bemannas idag av ideella receptionister ett begränsat antal timmar per vecka. Det innebär att besökare ofta möts av låst entré och obemannad reception när de har frågor om medlemskap, träningskort eller verksamhet. Även när receptionen är bemannad kan det ibland vara svårt att få hjälp med mer detaljerade frågor, vilket gör att medlemmar i stället hänvisas vidare till Norrtälje, telefon eller personligt besök.

I och med den nya lokalen är det även rimligt att anta att fler personer kommer att besöka anläggningen för att få information och hjälp att komma igång med sin träning, och det sannolikt både före och efter flytten.

Förslag

Enligt protokollet från förra årets årsmöte har föreningen fyra heltidsanställda varav tre torde ha arbetsuppgifter som bör kunna utföras "mobilt". Ett sätt att öka tillgängligheten i Hallstavik skulle därför kunna vara att de turas om att arbeta från receptionen, som då blir ett "externt kontor", någon eller några dagar per vecka. Syftet är alltså inte att skapa mer arbete för dem utan de utför sitt ordinarie arbete samtidigt som de finns tillgängliga för besökare.

Detta upplägg ska heller inte generera några stora extra kostnader för föreningen, utan bör i stället öka möjligheten till ökade intäkter i form av fler medlemmar.

Yrkande

Föreslår att föreningen/styrelsen utreder möjligheten att anställd personal turas om att bemanna receptionen i Hallstavik en eller ett par dagar per vecka, i syfte att förbättra tillgänglighet, medlemservice och möjligheten att ta emot nya medlemmar.

Inlämnad av Eva Forsberg

Styrelsen svar på motionen

Styrelsen delar motionärens bild av vikten av god tillgänglighet och service för både befintliga och potentiella medlemmar. De synpunkter och förslag som lyfts i motionen är relevanta och viktiga för föreningens fortsatta utveckling.

Samtidigt bedömer Styrelsen att detta åtgärder som föreslås i motionen i huvudsak rör den operativa driften av verksamheten, såsom bemanning, arbetssätt och service i receptionen. Dessa frågor ligger inom verksamhetsledningens ansvar att planera, genomföra och utveckla utifrån verksamhetens behov, resurser och prioriteringar.

Styrelsen har förtroende att verksamhetsledningen kontinuerligt arbetar med att utveckla tillgängligheten och medlemservice i hela föreningen och att de beaktar de synpunkter som framkommer

Mot bakgrund av anses motionen besvarad

Motion NR 2

Skåp för ombyte och förvaring

Skåp för ombyte och förvaring av kläder finns i omklädningsrummen för både herrar och damer. Det finns också skåp i de allmänna utrymmena till viss del.

Under hösten/vintern har det ibland varit svårt att hitta ett ledigt skåp inför ett träningspass. Både i omklädningsrummet och i de allmänna utrymmena. De nedersta skåpen är ofta de skåp som tas sist. Förmodligen för att alla inte är så rörliga att man "lätt och smidigt" kan ta de skåpen för att lägga sina tillhörigheter i.

Utifrån ovan beskrivning föreslår jag styrelsen:

Att införskaffa fler skåp så att alla har möjlighet att ta del av ett skåp i samband med ett träningspass (utan att behöva lägga allt för mycket tid på att leta efter ett ledigt skåp).

Att höja de befintliga skåpen i en sådan höjd att de nedersta skåpraden blir mer användarvänliga.

Inlämnad av Susanne Svenhard

Styrelsens svar på Motionen

Frågan om tillgång och fördelning är viktigt och tas med i det fortsatta utvecklingsarbetet. Den bedöms vara en verksamhets- och ledningsfråga och hanteras därmed inom ramen för den löpande verksamheten.

Motionen anses därmed besvarad.

Motion nr 3

Geografisk representation av styrelsen

Bakgrund

Föreningen bedriver verksamhet på flera orter i Norrtälje kommun.

För att säkerställa att styrelsen har god kännedom om lokala förutsättningar, behov samt utvecklings- och förbättringsmöjligheter finns det ett värde i att styrelsen har representation från samtliga orter.

En sådan representation kan bidra till ännu bättre förståelse för verksamheten på respektive ort och därmed en mer inkluderande utveckling av hela föreningen samtidigt som det på ett positivt sätt stärker känslan hos alla medlemmar att deras intressen tas tillvara.

Förslag

Valberedningen har en viktig roll i att ta fram förslag på styrelseledamöter, suppleanter och ordförande. Som en del i detta arbete skulle det vara värdefullt att, utöver beaktande av kompetens samt köns- och åldersfördelning hos ledamöterna, även sträva efter att styrelsen har representanter från föreningens fyra orter.

Yrkande

Jag föreslår därför att uppdra åt valberedningen att de i sitt arbete, när och om det är möjligt, sträva efter att uppnå en styrelsesammansättning där samtliga fyra orter i föreningen finns representerade.

Inlämnad av Eva Forsberg

Styrelsen svar på motionen

Motionen anses besvarad med motiveringen att styrelsen har inget formellt mandat att styra valberedningens arbete. Det är årsmötet, medlemmarna, som är det högsta beslutande organ. Valberedningen arbetar på uppdrag av medlemmarna. Valberedningen är inte underställd styrelsen och kan inte på något sätt styra vilka som nomineras. Valberedningen utses av årsmötet och arbetar självständigt.

Motionen anses därmed besvarad.

Motion nr 4

FAR- träning på recept

Önskan att vi kan sälja och ha ett lägre pris för ungdomar och pensionärer för FAR. Eftersom det är ett RECEPT från auktoriserad läkare, sjukgymnast/arbetsterapeut eller psykolog mm idag så är det inte någon märkbar skillnad ifall de köper ett månadskort eller ett abonnemang på autogiro.

Förslag

Även att det skulle finnas en möjlighet att det finns att köpa på Autogiro och att det sträcker sig på 6 månader. Idag 3 månader och då hinner de just så pass komma igång. Bra med längre tid för att fortplanta en vana. Friskvård bör vi vara aktsamma och värna om bland våra medmänniskor, det gynnar vår välfärd på många sätt och vis. Och att det får vara samma kostnad som i dag 1050 kr plus medlemskap 200 som tillkommer.

Inlämnad av Birgitta Sarajärvi

Styrelsens svar på motionen

Styrelsen delar motionärens intention att öka tillgängligheten till träning för personer med FAR. - träning på recept, men behöver beakta föreningens ekonomiska förutsättningar samt principen om likvärdig prissättning.

Förslaget tas med i det fortsatta utvecklingsarbetet till verksamhetsledningen.

Motionen anses därmed besvarad.

Motion nr 5

Löpband i ny lokal

Bakgrund

inför den planerade flytten till ny lokal i slutet av 2026 vill motionären lyfta en fråga gällande utrustningen, specifikt löpbandet

Förslag

Motionären förslår att minst två av de bästa befintliga löpbanden flyttas med till ny lokalen, då de har de är utrustade med spakar som gör det enkelt att justera hastigheten utan att sträcka sig långt fram, vilket bidrar till en bättre ergonomi och säkerhet vid träning, samt att tre nuvarande löpband har en topphastighet på 25km/h vilket möjliggör effektiv fartråning.

Yrkande

Att föreningen säkerställer att minst två av dessa högkvalitativa löpband inkluderas i utrustningen i den nya lokalen

Inlämnad av Per Almkvist

Styrelsens svar på motionen

Frågan om vilka löpband som ska tas med till den nya lokalen kommer beaktas i den pågående planeringen av utrustningen.

Motionen anses därmed besvarad.