



Verksamhetsberättelse 2025

För Friskis & Svettis
Ronneby

1. Allmänt

Föreningen genomförde sitt elfte år som självständig Friskis & Svettis förening i Ronneby, blev självständig förening 2015-01-01, efter att många år lydit under Karlskronaföreningen.

2. Styrelsen

Styrelsens utseende under året, 2025 har varit:

Ordförande	Pernilla Claesson
Kassör	Sven-Åke Carlén
Sekreterare	Helena Isaksson
Ledamot	Christel Carphagen
Ledamot	Silvia Husar
Ledamot	Janet Löfqvist
Ledamot	Ingela Elgan
Suppleant	Maria Landgren

3. Styrelsemöten

Under året har styrelsen genomfört sex stycken styrelsemöten samt ett konstituerande möte på följande datum; 20/1, 3/3, 7/5, 20/8, 20/10 och 4/12 (inklusive det konstituerade mötet). Mötena 3/3, 20/8 och 4/12 genomfördes fysiskt resterande digitalt.

4. Årsmöte

Årsmötet genomfördes 9/4 och ägde rum fysiskt i "Rosa huset" i Ronneby. 14 stycken närvarade, styrelsen samt sex medlemmar.

Ledamot Josefin Wallin och suppleant Vilma Keränen tackades av. Ingela Elgan och Maria Landgren ersatte.

Ingrid Axelsson valdes åter till revisor med Bodil Olofsson som ersättare.

Valberedningen har under året endast bemannats av Jens Boäng, målet är tre kandidater.

5. Medlemmar

Antalet medlemmar under året har varit 173 stycken, mot 162 stycken för året innan. Alltså en ökning av antalet medlemmar vilket ses som väldigt positivt. Vi ser att ett antal medlemmar har lämnat och att ett större antal medlemmar har kommit som nya.

6. Ekonomi

Se separat sammanställning.

7. Verksamhet

Vårterminen startades upp 7/1 och avslutades 27/5. Verksamheten bedrevs i sporthallen, på Fredriksbergsskolan samt har vi kört multifys utomhus (bakom sporthallen och från och med maj månad i Brunnsparken nära Wienercafét). Under terminen genomfördes sju pass i veckan.

Under påskhelgen ställde vi in ordinarie pass. Istället genomfördes ett pass klockan 11:00 på påskdagen och ett pass klockan 11:00 på annandagen.

Mellan 4/6 och 28/8 körde vi ett sommarschema med totalt 23 pass utomhus, måndagar och torsdagar, med vissa veckor onsdagar istället för torsdagar. Utepassen hölls i Brunnsparken, nära Wienercafét. Även i år ansökte vi om tillstånd hos polisen och vände oss till allmänheten samt att det var gratis att delta. Vi hyrde ett förråd i Villa Vega i Brunnsparken till vår utrustning, mellan juni och augusti, genom Ronneby kommun. Under två pass hade vi ledare från Karlskronaföreningen och Olofströmsföreningen.

Höstterminen startades upp 1/9 och avslutades 21/12. Verksamheten bedrevs i sporthallen och på Fredriksbergsskolan samt har vi kört multifys utomhus (september månad i Brunnsparken, nära Wienercafét och resterande termin bakom sporthallen). Under terminen hölls sju pass i veckan.

Mellan 22/12 och 4/1-26 genomförde vi ett helgschema med fem pass, samtliga pass i sporthallen.

Vi har under året haft följande intensitet på passen: Jympa, Jympa Soft, Multifys, Yoga och Core Flex. Verksamheten har bedrivits av sex ledare och sju värdar.

Julavslutning hölls den 15/12 i C-salen med utdelning av julklapp till alla som deltog på passet, en Friskis & Svettis take away mugg. Ledare och värdar belönades med julklapp, presentkort på butik Mooment i Ronneby.

Under året har ledaren Annika Mischke och värden Annika Gustafsson avtackats.

8. Utbildning

Under året 2025 har vi inte haft någon ledare på utbildning.

9. Marknadsföring

Marknadsföring för föreningen har under året varit via Facebook, Instagram, hemsidan och medlemsmail. Vi finns registrerade på ronneby.live. Utdelning av scheman har genomförts samt har scheman satts upp på anslagstavlor runt om i kommunen. Inga sponsorer under året.

Vi var med och sponsrade ”Hitta ut” i Ronneby. Detta innebar att vår logga fanns på en Hitta ut pinne, logga på kartan samt logga på hemsidan.

10. Utveckling

Förrådet i sporthallen där vi förvarar föreningens material är vi nu som förening ensamma om, låset har bytts ut och vi har tilldelats nya nycklar.

Under våren rekryterades en ny värd, Lotta Nilsson.

27/5 hölls ledarträff. Med sponsring från RF:SISU köptes in mat som ledarna bjöds på. På agendan stod; rekrytering, ledaruppföljning, sommaren och hösten.

Inför hösten rekryteras en ny värd, Petra Persson.

Sven-Åke Carlén och Pernilla Claesson deltog på Utvecklingsträff för små föreningar digitalt, 24/9.

Vi var inbjudna till Okoberfest i Kristianstad, där Lotta Eriksson, Karin Lindqvist, Lotta Nilsson, Petra Persson och Annlouise Petersson deltog.

Inför införandet av BRP anordnas en träff med Riks samt Karlshamn och Olofström här i Ronneby där Sven-Åke Carlén, Ingela Elgan, Janet Löfqvist och Petra Persson deltog från oss i Ronneby.

Utifrån att vi mottar FAR (fysisk aktivitet på recept) krävas en genomgående utbildning genom RF:SISU som Pernilla Claesson deltog i 3/12 digitalt.

Ledare och värdar har fått köpa in ett golvställ Friskis kläder, en överdel och en nederdel.

Föreningen köpte in ljus, ljusslingor, bolster mm till Fredriksbergsskolan och yogapassen där.

En ny blivande ledare har rekryterats, Petra Persson som under våren 2026 kommer genomgå Riks utbildning.

Karin Lindqvist har varit behjälplig med ett antal pass i Karlshamn.

Pernilla Claesson, ordförande

Sven-Åke Carlén, kassör

Helena Isaksson, sekreterare

Janet Löfqvist, ledamot

Silvia Husar, ledamot

Ingela Elgan, ledamot

Christel Carphagen, ledamot

Maria Landgren, suppleant