



Referat Styremøte i Friskis&Svettis Oppegård
22.04.2025. kl 18.30
Sted: Hos Birgitte i Kreklingen 1

	Funksjon	Tilstede	Referat	Referent
Kari Clausen	Styreleder	x		
Arild Amundsen	Nestleder		x	
Mette Arnheim	Kasserer		x	
Birgitte Christoffersen	Styremedlem	x		
Knut Aksel Sæthre	Styremedlem	x		
Mona Hørtun	Varamedlem	x		x
Charlotte Nord Larsen	Lederansvarlige	x		
Marita Aarskog	Vertsansvarlig	x		
Ida Westergaard	Sekretariatsleder	x		

Saksliste	
- Våre lokaler - Rutiner og erfaringer på Rosenholm Campus - Dialog med Solon om lokaler på Wang Ung - Bestilling av timer på skoler og aktivitetssenter fra høsten - Økonomi og medlemsutvikling - Status og framdrift - Avtale om BRP system undertegnet. Framdrift og oppsigelse av Rubic - Ny web- side. Status framdrift - Video til bruk for promotering mot innvandrergupper og andre. - Trenere og verter - status og situasjon framover (3 nye, Renate i permisjon) - Møter og annet: - Årsmøte i Idrettsrådet 15. mai - Introduksjon til Speakap 28. april - Oppstart BRP 29. april - Nytt etter årsmøtet i Friskis? - Eventuelt	
Våre lokaler Rutiner og erfaringer på Rosenholm - Sjekke med Espen ang ventilasjonsanlegg, skohylle og hjertestarter. - Trenger verter i tilfelle noen skader seg. Må kjøpe inn førstehjelpsutstyr og ha på RC. Dialogen med Solon Veldig positiv dialog. Avventer kostnadsoverslag og leiepris. Bestilling av timer fra høsten - Søker om å beholde de timene vi har på skolene.	

2. Økonomi og medlemsutvikling Litt ned på antall medlemmer, men ligger godt an ifht. budsjett. Markedsføring mot ansatte på Rosenholm og området rundt CR over sommeren.	
3. Status og framdrift a. Avtale om BRP-system undertegnet. Framdrift og oppsigelse av Rubic ○ Vi har undertegnet kontrakten, men BRP er ikke godkjent av NIF ennå, så vi avventer b. Ny web- side. Status framdrift ○ Sidene er utsatt (igjen), så vi bare avventer. c. Video til bruk for promotering mot innvandrergupper og andre. ○ Begynner å filme neste uke. Filmer vektstang, spinning og jympe. d. Trenere og verter - status og situasjon framover (3 nye, Renate i permisjon) ○ Vi trenger flere verter, bla. til timene på Rosenholm ○ Trenger en ny spinning leder og en vektstanglerleder	
4. Møter og annet a. Årsmøte i Idrettsrådet 15. mai ○ Kari hører med Arild om han har anledning b. Introduksjon til Speakap 28. april ○ Trenger vi kurs for å ta det i bruk? Satser på at vi klarer det uten kurs. c. Oppstart BRP 29. april ○ Ida blir vår superbruker på BRP d. Nytt etter årsmøtet i Friskis? ○ Ble ikke diskutert	
5. Eventuelt Møtedatoer framover: 27. mai og 17. juni	