

Valberedningens förslag till styrelse och revisorer

Styrelse

Ordförande (1 år):

Karin Skagelin

Ordinarie Ledamöter (2 år):

Maria Andrae Svensson (omval)

Per Dahlberg (nyval)

Ordinarie Ledamöter (1 år):

Charlott Corcoran (fyllnadsval efter Karin Skagelin)

Anita Rydén Larsson (fyllnadsval efter Carolina Johansson)

Suppleant (1 år):

Sandra Thorstensson

Vakans – tillfrågade personer vill fundera tills på fredag om de vill ställa upp.

Revisorer

Lena Gustavsson (revisor)

Daniel Frisk (revisor)

Peter Andersson (revisorssuppleant)

Valberedningens arbete

Valberedningens arbete har pågått sedan oktober 25 och vi föreslår nu en styrelse som enligt vår uppfattning:

- har den kompetens som behövs för att utveckla F&S Lidköping.
- kommer att fungera som ett bra team, komplettera varandra med ett antal olika kompetenser och därmed arbeta effektivt.
- kommer att arbeta strategiskt för att driva utveckling i enlighet med Friskis strategi och det övergripande målet att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla.

Förslaget tar ställning till att fyra ledamöter av olika anledningar har valt att inte ställa upp för fortsatt styrelsearbete. Det blir ändå en bra kontinuitet i styrelsearbetet, då resterande tre ledamöter har suttit med i styrelsen i flera år.

Valberedningen

Iris Hjortenhed (sammankallande)

Fredrik Willén

Stefan Öster

Bilaga

Ledamot

Per Dahlberg

Friskisbakgrund: Tränar på Friskis!

Föreningsengagemang: Engagerad i skidsektionen för LVSK, varit med som ledare för vuxengrupp under flera år. Utövat BJJ för Lidköpings budoklubb, var med som barntränare under min aktiva tid. Har tränat flertalet olika träningsformer, finns så mycket roligt att utöva. Swimrun, boxning, fotboll o bandy. Numera är det mest gym, längdskidor och lite simning om somrarna.

Jobbar med till vardags: Är nu tjänstledig från mitt jobb som enhetschef i Lidköpings kommun, Ung i Lidköping. Läser till skogsvårdare under min tjänstledighet.

Tränar helst: Allt! Men ett simpass i sjön om somrarna blandat med löpning på naturstigar, eller ett skatepass på rullskidor en sommarkväll! Kanske ett hårt pass på brottarmattan. Svårt att bestämma mig 😊



Ledamot

Anita Rydén Larsson

Friskisbakgrund: Har tränat på Friskis sedan länge. Tror att det var när Friskis öppnade i Lidköping. Gjorde sen ett uppehåll och tränade ett tag på STC som då var nytt och trivdes även där. Gick sedan tillbaka till Friskis där jag tycker att utbudet av träning är toppen. Bra gym och fina lokaler.

Föreningsengagemang: Har inget Föreningsengagemang för tillfället.

Jobbar med till vardags: Har tagit tidig pension sedan 2 år tillbaka. I arbetslivet jobbade jag senast (i många år) som Ekonomi/Personal-chef på tillverkande företag. Jag har då ingått i företagets Lednings-grupp. Jag har också, som ekonomichef, suttit med i företagets styrelse.

Tränar helst: Jag tränar helst på ledar-ledda pass som skivstång, multifys, gympa. Även gymmet ibland. Har tidigare tränat mycket spinning men det bli inte så ofta numer.



Suppleant

Sandra Thorstensson

Friskisbakgrund: Har tränat på Friskis sedan flytten till Sockerbruket. Började i receptionen 2015, vidare till gyminstruktör 2020 men har mest kört onboarding till e-gym de sista två åren.

Jobbar med till vardags: Jobbar på Senäte Fastigheters huvudkontor som administratör sedan 27 år tillbaka.

Tränar helst: Styrketräning i gym och e-gym!

Suppleant

Vakans