IF FRISKIS&SVETTIS STOCKHOLM
PROTOKOLL

Ordinarie årsmöte 2026

Tid: 2026-04-23 klockan 18:00-20:50
Plats: Kulturhuset, Sergels Torg 3, Stockholm
Samt: Hybridmöte med digital närvaro och röstning via plattformen Easymeet.
Närvarande: Totalt 141 deltagare varav 91 deltagare på plats och 50 digitalt. Röstlängden fastställdes utifrån antalet inloggade medlemmar med rösträtt: 139

1	Öppnande av årsmötet	Föreningens ordförande, Andreas Strömberg, öppnade mötet med att hälsa alla välkomna och tacka deltagarna för engagemanget i föreningens högsta beslutande organ. Han betonade också vikten av årsmötets roll, som till lika del ska fatta beslut om framtiden som att blicka tillbaka på det året som gått.
2	Fastställande av röstlängd	Andreas Strömberg föreslog årsmötet att fastställa röstlängden utifrån antalet inloggade medlemmar med rösträtt. Årsmötet antog förslaget. 139 medlemmar med rösträtt deltog under årsmötet.
3	Val av ordförande och sekreterare	Till mötesordförande valde årsmötet Sara Svanström och till mötessekreterare Ellen Wennerström. Därefter lämnade Andreas Strömberg ordet till Sara Svanström.
4	Val av två protokolljusterare, tillika rösträknare som liksom ordföranden ska justera protokollet	Till protokolljusterare, tillika rösträknare, valde årsmötet Daniella Morales och Sanna Ekedahl.
5	Fråga om årsmötet är utlyst enligt stadgarna	Sara Svanström redogjorde för kallelseförfarandet, som skett i enlighet med stadgarna (bilaga 20). Årsmötet förklarade sig vara behörigt utlyst.

Dokument-ID 092221155557578358146 Signerat DM, SE, EW, SS

6	Fastställande av dagordning och procedurregler	Sara Svanström redogjorde kort för mötets dagordning (bilaga 1) och procedurregler (bilaga 2). Förslaget var att punkt 17 gällande val av antal styrelseledamöter skulle utgå då den regleras under punkten för propositioner (punkt 13). Årsmötet fastställde dagordningen med denna justering samt procedurreglerna.
7	Uppföljning av föregående årsmötesprotokoll (bilaga 3)	Mia Qwärnström, verksamhetschef i F&S Stockholm, redovisade kort åtgärder utifrån beslut på årsmötet 2025 (bilaga 4) avseende fyra olika punkter: • **Inrätta funktionärsråd/funktionärsombudsman:** Ett projekt startade för att inrätta ett funktionärsråd under 2025 som ett rådgivande och funktionärsdrivet organ. Utredningen visade att en särskild funktionärsombudsman inte skulle införas då dess funktioner redan finns inom verksamhetens övriga stödfunktioner. • **Uppdragsreglemente:** En genomförd utredning visade att beslut om arvoden och ersättningar fortsatt bör fattas av styrelsen för att säkerställa ekonomisk kontroll och följsamhet till stadgar och RF:s normalstadgar. • **Riktlinjer för funktionärers medverkan i interna och externa kanaler:** En ny policy för funktionärers medverkan i digitala kanaler antogs och publicerades i december 2025 för att säkerställa en respektfull och värderingsstyrd kommunikation internt i föreningen. • **Parkeringstid Södertälje:** Frågan om förlängd fri parkeringstid hanterades i hyresförhandlingar, men resulterade i oförändrade parkeringsvillkor om 90 minuter till förmån för investering i förbättrad inomhustemperatur. Årsmötet beslutade att lägga uppföljningen till handlingarna.
8	Genomgång av styrelsens verksamhetsberättelse (bilaga 5), förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning för verksamhetsåret 2025	Andreas Strömberg presenterade verksamhetsberättelsen för 2025 (bilaga 5) med hjälp av en film som bland annat redovisade föreningens satsningar och framgångar under året. Mia Qwärnström berättade om det första verksamhetsåret för den nya stora föreningen, där målen med samgåendet har uppnåtts eller till och med överträffats. Mia Qwärnström föredrog också resultaträkningen och balansräkningen för koncernen år 2025. Året var budgeterat med ett nollresultat, men koncernen gjorde ändå ett resultat på 20,9 miljoner kronor. Några av de största drivarna var medlemsavgifterna, felprognostisering av engångsbiljett, korta träningskort och klippkort samt att den nya anläggningen Skärholmen saknades i kalkylen. Koncerns ekonomiska ställning stärktes således med 19,4 miljoner kronor och eget kapital uppgår till 87,8 miljoner kronor.

Dokument-ID 092221155557578358146 Signerat DM, SE, EW, SS

		Balansräkningen för koncernen visar bland annat att investeringarna 2025 uppgick till 23,2 miljoner kronor. Investeringarna har till störst del gått till förbättring av anläggning, träningsutrustning samt IT. Se även årsredovisning och koncernredovisning för IF Friskis&Svettis Stockholm (bilaga 6) samt årsredovisning för dotterbolaget Motionsidrottens Servicebolag i Stockholm AB (bilaga 7). Årsmötet beslutade att verksamhetsberättelsen lades till handlingarna.
9	Revisorernas berättelse	Auktoriserad revisor Elisabeth Raun från Grant Thornton föredrog revisionsberättelsen (bilaga 8 och 9). Revisorerna tillstyrkte att årsmötet godkänner resultat- och balansräkningarna och att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret. Årsmötet beslutade att lägga revisionsberättelsen till handlingarna.
10	Fastställande av resultat- och balansräkning	Årsmötet beslutade att fastställa resultat- och balansräkningarna för verksamhetsåret 2025 (bilaga 6 och 7).
11	Beslut om ansvarsfrihet för styrelse-ledamöter avseende verksamhets-året 2025	Årsmötet beslutade att bevilja styrelsen ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2025.
12	Fastställande av medlems-avgifter (bilaga 10)	Styrelsen föreslog att ändra medlemsavgiften från 200 kronor till 100 kronor per kalenderår (bilaga 10). Årsmötet beslutade fastställa medlemsavgiften för 2027 till 100 kr.
13	Behandling av och beslut om propositioner (bilaga 11)	**Proposition 1: Stadgeändringar** Propositionen föredrogs av styrelseledamot Rolf Strandin. Styrelsen föreslog årsmötet besluta att: • punkt 3.4 och 3.5 styrks i sin helhet • i stycke 5.2 stryks punkt 17 • omformulera stycke 7.1 Sammansättning Årsmötet beslutade att genomföra den föreslagna stadgeändringen. Beslutet togs med mer än två tredjedels majoritet, vilket krävs vid stadgeändring.

Dokument-ID 092221155557578358146 Signerat DM, SE, EW, SS

14 Behandling av och beslut om motioner (bilaga 11)

Motion 1 – Underlätta att hitta rätt pass
Årsmötet beslutade att avslå motionen utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

Motion 2 – Uppföljning av ledare
Årsmötet beslutade att anse motionen besvarad enligt vad som anförts i styrelsens yttrande.

Motion 3 – Träning i vatten
Årsmötet beslutade att avslå motionen utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

Motion 4 – Skippa papperslappen vid incheckning
Årsmötet beslutade att avslå motionen utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

Motion 5 – Lock till behållare med trasor
Årsmötet beslutade att avslå motionen utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

Motion 6 – Goodiebags
Årsmötet beslutade att avslå motionen utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

Motion 7 – Mobilpolicy
Årsmötet beslutade att avslå motionen utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

Motion 8 – Utbildning i HLR (hjärt- och lungräddning) för intresserade medlemmar
Årsmötet beslutade att anse motionen besvarad enligt vad som anförts i styrelsens yttrande.

Motion 9-13 – Bevara dansvänligt golv och säkerställ fortsatt dansverksamhet på Skanstull
Det fanns två förslag till beslut, styrelsens yrkan att avslå motionen och Sandra Rådbergs yrkan att bifalla motionen.

Årsmötet beslutade att avslå motionen utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande med 104 mot 16 röster, (18 lade ner sin röst).

Motion 14 – Bastu till Friskis Årsta
Årsmötet beslutade att avslå motionen utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

Motion 15-16 – Uppföljning av samgåendet av nio föreningar
Årsmötet beslutade att avslå motionen utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

Dokument-ID 092221155557578358146 Signerat DM, SE, EW, SS

Motion 17 – En vitalisering av föreningens värderingsarbete
Årsmötet beslutade att bifalla motionen enligt vad som anförts i styrelsens yttrande.

15 Presentation av verksamhets-plan (bilaga 14) och budget (bilaga 15) för innevarande verksamhetsår

Mia Qwärnström redogjorde för verksamhetsplanen och de insatser som ska genomföras under året för att få fler medlemmar i träning, bli relevanta för fler, jobba vidare med den gemensamma föreningen samt behålla en stark ekonomi.

Verksamhetsplanen är strukturerad på samma sätt som Friskis-rörelsens nya strategi för 2026-2028. Där finns två viktiga målområden; är att växa ännu starkare samt att fortsätta lagbygget.

Mia Qwärnström redogjorde även för budgeten för 2026. Intäkterna beräknas till 381,8 miljoner kronor (+33 milj), kostnaderna till 344,5 miljoner och avskrivningarna till 18,5 miljoner vilket innebär ett budgeterat resultat i Föreningen uppgår till 10,4 mkr och i Motionsidrottens servicebolag till 8,6 mkr. Investeringsbudgeten uppgår till 36 miljoner kronor.

Årsmötet beslutade att verksamhetsplanen kan läggas till handlingarna.

16 Beslut om arvode för revisorer och eventuellt arvode för styrelsen (bilaga 16)

Kajsa Värna, sammankallande i valberedningen, presenterade valberedningens förslag på arvodering vilket innebär följande arvoden:

- Ordförande 1,4 inkomstbasbelopp
- Vice ordförande 0,4 inkomstbasbelopp
- Övriga ledamöter 0,3 inkomstbasbelopp
- Valberedningens ledamöter 0,1 inkomstbasbelopp
- Verksamhetsrevisor 0,1 inkomstbasbelopp
- Auktoriserade revisorer debiterar omkostnader på löpande räkning

Årsmötet beslutade att styrelseledamöter och revisorer ska arvoderas i enlighet med valberedningens förslag.

17 Beslut om antal ordinarie ledamöter respektive suppleanter i styrelsen

Ströks vid fastställandet av dagordning.

18 Val av föreningens ordförande, tillika styrelse-

Valberedningen föreslog Jens Wikström till nyval för ett år eller som längst till nästa ordinarie årsmöte.

Jens Wikström valdes till föreningens ordförande, tillika styrelseordförande för ett år.

Dokument-ID 092221155557578358146 Signerat DM, SE, EW, SS

	ordförande, för en tid av ett år (bilaga 17)	
19	Val av halva antalet ledamöter i styrelsen för en tid av två år, dock längst till det ordinarie årsmötet 2028	Valberedningen föreslog omval av Anette Wagler för en tid av ett år. Valberedningen föreslog Beata Hanner, Lars-Inge Svensson, Elsa Saboonchi till nyval för en tid av två år. Följande fyra ledamöter har 1 år kvar av sitt uppdrag: Ann-Katrin Roth, Harald Sammer, Sara Schönbeck och Rolf Strandin. Årsmötet beslutade att välja ovan ledamöter till styrelsen enligt valberedningens förslag.
20	Val av en auktoriserad revisor jämte suppleant och en verksamhets-revisor för en tid av ett år, dock längst till nästa ordinarie årsmöte (bilaga 17)	I enlighet med valberedningens förslag, beslutade årsmötet om omval av Elisabeth Raun, Grant Thornton, till ordinarie revisor och Josefine Fors, Grant Thornton, till revisorssuppleant fram till och med årsmötet 2027. Valberedningen lade fram ett förslag till nyval av verksamhetsrevisor, Jan-Ivan Smedberg. Lars-Åke Henriksson begärde ordet och framhöll vikten av rollen som verksamhetsrevisor. Han framhöll att jäv föreligger om föreslagen verksamhetsrevisor väljs, då personen varit aktiv styrelseledamot under det verksamhetsår som ska granskas. Lars-Åke Henriksson föreslog i stället sig själv som verksamhetsrevisor. Elisabeth Raun begärde ordet och instämde i att det inte är lämpligt att en verksamhetsrevisor ska granska sig själv. Årsmötet tog en paus för att ge valberedningen möjlighet att konferera. Efter pausen kom valberedningen med ett nytt förslag till verksamhetsrevisor. Valberedningen föreslog Lars-Åke Henriksson till verksamhetsrevisor vilket årsmötet även beslutade.
21	Fastställande av valbered-ningens arbetsordning (bilaga 18)	Årsmötet beslöt att godkänna valberedningens arbetsordning.
22	Val av ledamöter till valberedning-en för en tid av ett år, dock	Till ledamöter i valberedningen föreslogs omval av Kajsa Värna (sammankallande), Jonas Södergren, Håkan Engdahl, Katarina Karnefors och nyval Pia Ahlgren. Årsmötet beslutade i enlighet med förslaget att utse Kajsa Värna till sammankallande.

Dokument-ID 092221155557578358146 Signerat DM, SE, EW, SS

	längst till nästa ordinarie årsmöte, av vilka en ska väljas till samman-kallande	
23	Övriga frågor: Lasse Lind-stipendiat och hedersmedlem (bilaga 19)	Anette Wagler, presenterade årets Lasse Lind-stipendiater som delas ut till någon som visar extra stort engagemang för att förmedla Friskis&Svettis idé om träning, gärna med koppling till musik. Priset delades ut till Petter Dolk och Susanne Wase. Årsmötet beslutade att utse en ny hedersmedlem: Andreas Strömberg som efter 13 år i styrelsen varav åtta som ordförande har bidragit och engagerat sig för föreningen på ett otal sätt.
24	Avslutande av årsmötet	Anette Wagler tackade av avgående styrelseordförande Andreas Strömberg. Hon riktade ett personligt och varmt tack till det fina samarbetet de haft i styrelsen under alla år. Andreas höll ett avtackningstal som han riktade till flera av styrelsens medlemmar och verksamhetens medarbetare som stöttat, inspirerat och väglett honom i rollen som styrelseordförande. Anette Wagler riktade ett stort tack till styrelsens avgående medlemmar: Jan-Ivan Smedberg och Lena Kring. Hon tackade även av avgående verksamhetsrevisor Therese Fleetwood samt valberedningsmedlem Loveina Kahns. Nya ordförande Jens Wikström fick ordet och tackade årsmötet för förtroendet och lade fram sin goda tillförsikt om att föreningen har en ljus framtid. Han tackade även mötesordföranden och -sekreteraren. Därefter förklarade Jens Wikström årsmötet avslutat.

Dokument-ID 092221155557578358146 Signerat DM, SE, EW, SS

Vid protokollet	Ordförande
Ellen Wennerström	Sara Svanström
Justerat	
Sanna Ekedahl	Daniella Morales

Bilagor till originalprotokollet:

1. Kallelse årsmöte 2026
2. Förslag till procedurregler
3. Protokoll från årsmötet 2025
4. Åtgärder från årsmötet 2025
5. Verksamhetsberättelse 2025
6. Årsredovisning och koncernredovisning för IF Friskis&Svettis Stockholm
7. Årsredovisning för dotterbolaget Motionsidrottens Servicebolag i Stockholm AB, MIS
8. Revisionsberättelse IF
9. Revisionsberättelse MIS
10. Medlemsavgift 2027
11. Propositioner
12. Motioner och styrelsens motionssvar
13. Redogörelse för utredning som svar på motioner 15 och 16
14. Verksamhetsplan
15. Budget 2026
16. Förslag till revisors- och styrelsearvoden 2026/2027
17. Valberedningen förslag på styrelseledamöter och revisorer.
18. Arbetsordning för valberedningen
19. Hedersmedlem
20. Stadgar F&S Stockholm

Dokument-ID 092221155557578358146 Signerat DM, SE, EW, SS

Verifikat

Dokument-ID 09222115557578358146

Dokument

Arsmotesprotokoll_2026
Huvuddokument
8 sidor
Startades 2026-05-18 14:35:08 CEST (+0200) av Daniel Svensson (DS)
Färdigställt 2026-05-19 09:12:08 CEST (+0200)

Initierare

Daniel Svensson (DS)
Motionsidrottens Servicebolag i Stockholm Aktiebolag
daniel.svensson@sthlm.friskissvettis.se
+46760029934

Signerare

Daniella Morales (DM)
daniella.morales@sthlm.friskissvettis.se
Signerade 2026-05-18 16:42:01 CEST (+0200)

Sanna Ekedahl (SE)
sanna.ekedahl@sthlm.friskissvettis.se
Signerade 2026-05-18 14:37:10 CEST (+0200)

Ellen Wennerström (EW)
ellen@e-motioncommunication.se
Signerade 2026-05-18 14:59:40 CEST (+0200)

Sara Svanström (SS)
svanstrom.sara@gmail.com
Signerade 2026-05-19 09:12:08 CEST (+0200)

Detta verifikat är utfärdat av Scrive. Se de dolda bilagorna för mer information/bevis om detta dokument. Använd en PDF-läsare som t ex Adobe Reader som kan visa dolda bilagor för att se bilagorna. Observera att om dokumentet skrivs ut kan inte integriteten i papperskopian bevisas enligt nedan och att en vanlig papperutskrift saknar innehållet i de dolda bilagorna. Den digitala signaturen (elektroniska förseglingen) säkerställer att integriteten av detta dokument, inklusive de dolda bilagorna, kan bevisas matematiskt och oberoende av Scrive. För er bekvämlighet tillhandahåller Scrive även en tjänst för att kontrollera dokumentets integritet automatiskt på: https://scrive.com/verify

