



Friskis&Svettis regler gällande doping

Som medlem i en Friskis&Svettis förening tillhörande Riksidrottsförbundet, omfattas du av idrottens antidopingreglemente. [Läs mer på Antidoping Sveriges hemsida.](#)

Som medlem hos Friskis&Svettis behöver du även känna till Dopinglagen och att du som medlem förbinder dig att följa angivna regler nedan.

Med dopingmedel menas i dessa regler samma definition som återfinns i Lag om förbud mot vissa dopingmedel. Lagen gäller för syntetiska anabola steroider, testosteron och dess derivat, tillväxthormon och kemiska substanser som ökar frigörelsen av testosteron och dess derivat eller av tillväxthormon. Vid påträffande av intag, innehav eller försäljning av dopningsmedel kommer avstängning att ske från alla gym/anläggningar inom Friskis&Svettis med omedelbar verkan och som kortast 24 månader framöver.

Om provtagning skett hos Polisen vid skälig misstanke om dopingbrott, gäller Lag om förbud mot dopingmedel. Medlemmen är själv skyldig att visa detta analysresultat för gymansvarig eller verksamhetschef i sin Friskis&Svettis förening. Detta ska ske inom 2 månader från anmodan av föreningen. Vägran att göra ett dopingtest via Antidoping Sverige (idrotten) eller att visa upp analysresultat gjort via Polisen (Lagen) medför avstängning från samtliga Friskis&Svettis föreningar under nästföljande 24 månader.

Vid händelse av att medlemmens dopingprov uppvisar ett positivt analysresultat eller att medlem bryter mot bestämmelser i Lag om förbud mot vissa dopingmedel kommer medlemmen att stängas av under en tid av 24 månader från samtliga Friskis&Svettis föreningar. Om Friskis&Svettis får kännedom om att ny medlem redan har en fällande dom om dopingbrott enligt Dopinglagen inom senaste 24 månaderna har föreningen rätt att stänga av medlemmen tills dess att 24 månader löpt ut från det datum den fällande domen utfärdades.

Vid kännedom om en tredje förseelse och fällande dom från antingen Antidoping Sverige och/eller Lag om förbud mot vissa dopingmedel blir påföljden livstids avstängning från samtliga Friskis&Svettis föreningar.

Avgifter som inbetalats och ej kan utnyttjas på grund av avstängningen, kan inte återfås utan anses förverkade.