

Årsredovisning för
IF Friskis&Svettis Västerås
878001-0321

Räkenskapsåret
2025-01-01 - 2025-12-31

Innehållsförteckning:	Sida
Förvaltningsberättelse	1-3
Resultaträkning	4
Balansräkning	5-6
Noter	6-7
Underskrifter	7

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för IF Friskis&Svettis Västerås, 878001-0321, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

Verksamheten

Information om verksamheten

IF Friskis&Svettis Västerås är en ideell och allmännyttig idrottsförening. Vår idé är att erbjuda träning för alla och den ska vara lustfylld, lättillgänglig och av hög kvalitet. Vi är en värderingsstyrd organisation, våra värderingar ligger till grund för all vår träning och allt vi gör. Vårt ändamål är att få så många människor som möjligt att träna och uppleva rörelseglädje. Vi anser att fler behöver få möjligheten till riktigt bra träning och en schysst mötesplats.

Det ideella engagemanget är navet i vår verksamhet och i princip all träning hålls av ideellt engagerade licensierade ledare och tränare. På våra träningsställen finns även värdar som bidrar till en välkomnande miljö och som, tillsammans med anställd personal säkerställer att verksamheten fungerar på ett effektivt sätt. Vi erbjuder ett stort och varierat utbud av träning och vill att alla ska kunna hitta sin träningsfavorit hos oss. Verksamheten finansieras av medlemsavgifter och eventuellt överskott återinvesteras i verksamheten.

Friskis&Svettis består av 143 självständiga föreningar varav 91 i Sverige, övriga i utlandet. Alla är ideella idrottsföreningar som ansvarar för sina medlemmar, funktionärer samt verksamhet och ekonomi. Rörelsen hålls samman av riksorganisationen Friskis&Svettis Riks som bland annat äger varumärket, ansvarar för rörelsens träningsutbud och utbildning av funktionärer. Friskis&Svettis högsta beslutande organ är årsmötet för Friskis&Svettis Riks där alla medlemsföreningar beslutar om rörelsens inriktning och mål.

IF Friskis&Svettis Västerås är medlem i Friskis&Svettis Riks, Riksidrottsförbundet via Svenska Friidrottsförbundet och Västerås Idrottsallians. Vid årets slut hade IF Friskis&Svettis 17 591 medlemmar vilket är en ökning med 910 personer eller 5,5 % jämfört med föregående årsskifte. Vår verksamhet bedrivs i fyra lokaler i Västerås City, Finnslättan, Klockartorpet och Rocklunda. Träningsanläggningen på Rocklunda utgör vår huvudanläggning och erbjuder i huvudsak hela vårt träningsutbud. Våra övriga anläggningar tillhandahåller fullskaliga gym, kompletterade med delar av vårt utbud inom gruppträning.

Dotterbolag

IF Friskis&Svettis Västerås (Moderföreningen) äger samtliga aktier i det helägda dotterbolaget Träning i Västerås AB (Bolaget). Bolagets verksamhet bedrivs i enlighet med Moderföreningens idé och syfte, och styrs genom ägardirektiv fastställt av Moderföreningen.

Bolagets huvudsakliga uppdrag är att, på uppdrag av Moderföreningen, bedriva träningsverksamhet vid Moderföreningens anläggningar. Därutöver ansvarar Bolaget för uthyrning, utveckling och förvaltning av anläggningarna. Bolaget har även möjlighet att korttidsuthyra salar och konferensrum till externa parter, utöver de behov som finns inom Moderföreningen.

I Bolaget hanteras inköp av träningsutrustning samt försäljning av träningskort och produkter. All personal, liksom merparten av Moderföreningens funktionärer, är anställda eller organiserade inom Bolaget. Funktionärer kopplade till enkel-, träna ute- samt barn- och ungdomsverksamheten tillhör Moderföreningen och Bolaget sköter administrationen av dessa.

Verksamheten under räkenskapsåret

De investeringar som genomfördes under 2024, med etableringen av den nya tränings-anläggningen på Klockartorpet samt utökade ytor på anläggningen på Finnslättan, har gett effekt under 2025. Medlemsantalet fortsatte att öka och sammantaget registrerade våra fyra tränings-anläggningar mer

än 632 000 inpasseringar under året.

I september 2025 meddelade vi att föreningen under 2026 kommer omlokalisera city-anläggningen. Den 31 december 2026 lämnar vi nuvarande lokal i kvarteret Igor. Tillsammans med fastighetsägaren Castellum utvecklar vi en ny träningsanläggning på Stora gatan 14 (Skrapan), med preliminär öppning under årets sista kvartal.

Träningsutbudet är fortsatt brett och varierat. Gymträningen fortsatte att öka och står för 74% av årets inpasseringar och gruppträningen för 26%, med cirka 9 300 ledarledda pass under året. Under 2025 stärktes utbudet ytterligare genom lanseringen av Coreflex miniband och HYROX. Vi strävar efter att erbjuda träning för alla målgrupper, bland annat seniorer, föräldrar, barn och unga. Inom målgruppen med intellektuell funktionsnedsättning återintroducerades enkelspin. Sammantaget har vi ett 70-tal olika träningsformer. Våra samarbeten med skolor, idrottslag och föreningar fortsätter också att öka, både i form av köp av träningspass och uthyrning av lokaler.

Under året har föreningen genomfört ett brett utbud av medlems- och träningsevent som främjat rörelseglädje, gemenskap och folkhälsa. Vi har erbjudit kostnadsfri lovträning för barn och unga, arrangerat tempass och utomhusträning samt genomfört kurser som Börja träna och Börja lufsa. Våra samarbeten med skolor, arbetsplatser och externa aktörer har fortsatt, bland annat genom deltagande i Idrottens dag och aktiviteter inom ramen för Idrottsklivet.

Det ideella engagemanget är navet i föreningens verksamhet. Under året har 280 ideella funktionärer bidragit genom att leda pass, instruera i gymmet och skapa fina möten på våra anläggningar. Vi har välkomnat nya licensierade ledare och tränare, samtidigt som flera av våra befintliga ledare har vidareutbildat sig för att stärka kompetensen och bredda vårt träningsutbud.

I september tillträdde Mathias Tedenbring som ny Verksamhetschef.

Resultatet för 2025 bedöms som relativt starkt, särskilt mot bakgrund av de utmaningar som kvarstått i pandemins efterdyningar. Året kännetecknas av en återhållsam kostnadsnivå och mycket begränsade investeringar, då föreningen verkade i ett fortsatt osäkert omvärldsläge. Föreningens kassaflöde har nu stärkts, vilket skapar goda förutsättningar för att inleda en mer offensiv etablerings- och investeringsplan under de kommande åren.

Verksamheten efter räkenskapsårets utgång

Med fyra träningsanläggningar som grund, kompletterade av Friskis Go, fortsätter vi att utveckla vår verksamhet för att möta dagens och morgondagens behov av lustfylld rörelseglädje och en välkomnande gemenskap. Träningsutbudet kommer löpande att vidareutvecklas och nya träningsformer introduceras.

Vårt fokus framåt är att stärka relationen med befintliga medlemmar och samtidigt attrahera nya till Friskis&Svettis Västerås. Under 2026 ska såväl Moderföreningen som Bolaget fortsatt verka i linje med föreningens syfte och vision: att fler människor ska få uppleva rörelseglädje genom att träna tillsammans med oss på våra anläggningar, utomhus och/eller digitalt.

Tillsammans med övriga Friskisföreningar har vi enats om en ny gemensam strategi fram till 2028, präglad av stark framtidstro och en tydlig ambition att fortsätta växa. Strategin fokuserar på två huvudsakliga utvecklingsområden att fortsätta lagbygget och växa ännu starkare. Målsättningen är att nå totalt 750 000 medlemmar tillsammans.

Under 2026 kommer Friskis&Svettis Västerås att ta flera viktiga steg i denna riktning. Föreningen kommer bland annat att omlokalisera och investera i en ny träningsanläggning i Västerås city, utbilda fler funktionärer, genomföra medlems- och funktionärsevent, stärka våra samarbeten samt vidareutveckla medlemsservicen. Därtill kommer en långsiktig förnyelseplan för våra befintliga anläggningar att tas fram för att säkerställa fortsatt attraktivitet och kvalitet över tid.

Det ideella engagemanget är alltjämt verksamhetens fundament. Det är tack vare våra ideella funktionärer som vi kan erbjuda våra nuvarande och framtida medlemmar möjlighet att träna, utvecklas och trivas i sin förening. Ett engagemang vi ska vårda ömt!

Koncernförhållande

Föreningen är moderbolag till Träning i Västerås AB (org.nr 556657-3001) och innehar 100% av aktierna.

Resultat och ställning

Resultatet av föreningens verksamhet samt den ekonomiska ställningen vid räkenskapsårets utgång framgår i övrigt av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

Förslag till vinstdisposition

	<i>Belopp i kr</i>
<hr/>	
Till årsstämman förfogande står följande vinstmedel:	
Balanserade vinstmedel	9 047 634
Årets resultat	659 008
Summa	<hr/> 9 706 642
Styrelsen föreslår att vinstmedlen disponeras så att i ny räkning överförs	<hr/> 9 706 642
Summa	<hr/> 9 706 642

Föreningens resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-01-01- 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01- 2024-12-31</i>
Intäkter	1		
Verksamhetsintäkter		2 320 486	2 434 995
Övriga rörelseintäkter		2 256	-
Summa intäkter		<u>2 322 742</u>	<u>2 434 995</u>
Föreningskostnader			
Råvaror och förnödenheter		-89 872	-16 735
Övriga externa kostnader		-1 531 348	-1 465 008
Personalkostnader		-45 250	-310 865
Summa rörelsekostnader		<u>-1 666 470</u>	<u>-1 792 608</u>
Rörelseresultat		<u>656 272</u>	<u>642 387</u>
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		2 736	7 633
Summa finansiella poster		<u>2 736</u>	<u>7 633</u>
Resultat efter finansiella poster		<u>659 008</u>	<u>650 020</u>
Bokslutsdispositioner			
Resultat före skatt		<u>659 008</u>	<u>650 020</u>
Skatter			
Årets resultat		<u>659 008</u>	<u>650 020</u>

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar	2		
Finansiella anläggningstillgångar			
Andelar i koncernföretag		4 800 000	4 800 000
Fordringar hos koncernföretag		4 603 283	4 232 216
Summa finansiella anläggningstillgångar		<u>9 403 283</u>	<u>9 032 216</u>
Summa anläggningstillgångar		<u>9 403 283</u>	<u>9 032 216</u>
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		<u>1 000</u>	<u>1 000</u>
Summa kortfristiga fordringar		<u>1 000</u>	<u>1 000</u>
Kassa och bank			
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		17 500	-
Kassa och bank		<u>320 570</u>	<u>304 548</u>
Summa kassa och bank		<u>338 070</u>	<u>304 548</u>
Summa omsättningstillgångar		<u>339 070</u>	<u>305 548</u>
SUMMA TILLGÅNGAR		<u>9 742 353</u>	<u>9 337 764</u>

Balansräkning

Belopp i kr	Not	2025-12-31	2024-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER	3		
<i>Eget kapital</i>			
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		9 047 634	8 397 614
Årets resultat		659 008	650 020
Summa fritt eget kapital		9 706 642	9 047 634
Summa eget kapital		9 706 642	9 047 634
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Leverantörsskulder		24 511	2 438
Övriga skulder		1 200	-
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		10 000	287 692
Summa kortfristiga skulder		35 711	290 130
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		9 742 353	9 337 764

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre aktiebolag (K2).

Fordringar

Fordringar upptas till det belopp, som efter individuell bedömning beräknas bli betalt.

Not 2 Anläggningstillgångar

	2025-12-31	2024-12-31
Andelar i Träning i Västerås AB	4 800 000	4 800 000
	4 800 000	4 800 000

Not 3 Eget kapital

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående balans	9 047 635	8 397 615
Årets resultat	659 008	650 020
	9 706 643	9 047 635

Underskrifter

Årsredovisning fastställdes 2026-03-04

Underskriven den dag som framgår av min elektroniska underskrift

Carina Sundquist

Mats Peterson

Camilla Razpotnik-Blanksvärd

Patrik Kalander

Alva Mattsson

Eric Nilsson

Marie Gunnarsson
Styrelseordförande

Min revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av min elektroniska underskrift

Katarina Nygren
Auktoriserad revisor

Kommentar:

Bolagets resultat- och balansräkning blir föremål för fastställelse på ordinarie årsstämma.

Detta är ett elektroniskt undertecknat dokument

Underskrifterna i detta dokument uppfyller kraven för Avancerad Elektronisk Underskrift enligt definitionen i eIDAS (EU:s förordning 910/2014).

Äktheten kan kontrolleras i alla tjänster som kan validera underskrifter som godkänts av Myndigheten för digital förvaltning (DIGG). Använd till exempel valideringstjänsten [Signport](#). För validering med Adobe Acrobat Reader, [läs mer här](#).

Notera, om dokumentet skrivs ut på papper följer de elektroniska underskrifterna inte med och kan därför inte valideras.

Följande personer har genom sin elektroniska underskrift godkänt innehållet i detta dokument samt försäkrat att angivna uppgifter är korrekta.