

VERKSAMHETBERÄTTELSE 2025

IF Friskis & Sveltis Helsingborg

OM FRISKIS

Friskis&Sveltis är idag Sveriges största idrottsförening, en idrottsorganisation med en livsviktig uppgift – att få fler människor i rörelse och få dem att uppleva rörelsegädje. Friskis&Sveltis Helsingborg bildades 1982 som en ideell idrottsförening, utan vinstintresse som verkar för och styrs av sina medlemmar.

Varje medlem hos oss är en del av föreningen där alla har möjlighet att påverka och delta i arbetet med verksamhet och förening. I en ideell organisation som vår, är det frivilliga arbetet fundamentet i verksamheten. Vårt mål är att alla skall kunna hitta en träningsform som passar och känns hållbar.

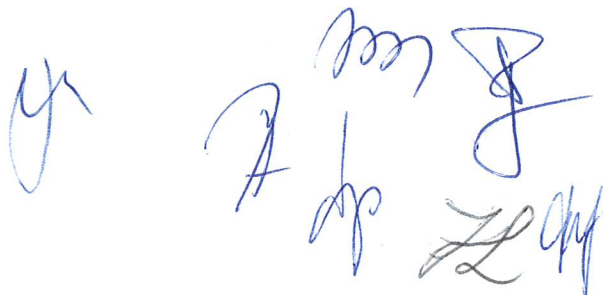
Vårt träningsutbud förändras ständigt i takt med Friskis&Sveltis Riks utveckling av nya träningsformer, tillgång på ledare och efterfrågan från medlemmar. Friskis&Sveltis Riks är alla enskilda Friskis&Sveltis föreningars paraplyorganisation och har sitt huvudkontor i Stockholm. Riks samordnar gemensamma aktiviteter, marknadsföringskampanjer, ger service och stöd till föreningarna, administrerar utbildningsverksamheten och följer upp riktlinjer som gäller för hela rörelsen.

MEDLEMMAR

Vi strävar ständigt efter att möta upp medlemmarnas behov i allt från passutbud, happenings och kurser.

Den 31/12 2025 hade föreningen **1953 medlemmar**, vilket var cirka 50 fler än utgången av föregående år. Av medlemmarna var ungefär 60 % kvinnor och 40 % män. Medelåldern var 55,9 år.

Vi arbetar kontinuerligt för att utveckla träningsutbudet och skapa attraktiva aktiviteter för både nya och befintliga medlemmar. Målet är att fler ska hitta till Friskis&Sveltis Helsingborg och att fler ska välja att träna regelbundet hos oss.



FUNKTIONÄRER

Som funktionär i Friskis&Svettis är man en del av någonting stort. Gemensamt för alla funktionärsuppdrag är att det är ett ideellt uppdrag och ingen anställning. För alla uppdrag är ersättningen främst ett träningskort som gäller på alla Friskis träningsanläggningar i Sverige så länge uppdraget varar.

Det finns en mängd olika uppdrag man kan ha som funktionär och i Helsingborg har vi följande uppdrag:

- Receptionsvärd
- Medlemsservice
- Ledare / Instruktor / Tillgänglig tränare / Träningsinspiratör
- Anläggningsgrupp / Fixargrupp
- Styrelseledamot

Var och en som välkomnar medlemmar, leder pass eller inspirerar i gymmet bidrar alla med sitt engagemang för att skapa lustfylld träning för medlemmarna och är med och förverkligar Friskis idé om allas rätt till rörelse.

EKONOMI

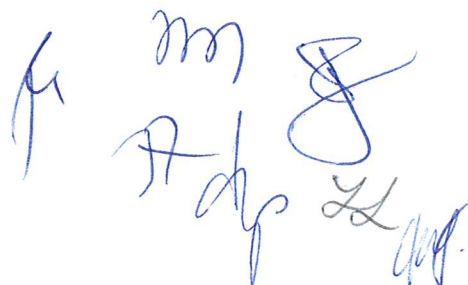
Under 2025 har föreningen återhämtat sig ekonomiskt. Medlemsantalet och antalet medlemmar med aktivt träningskort har, från en låg nivå vid ingången av året, ökat till en tillfredsställande nivå vid årsslutet.

Under våren avskrev Friskis Riks en skuld och Wihlborgs avskrev en tidigare hyresskuld. Samtidigt tecknades ett nytt mer fördelaktigt hyresavtal som sträcker sig till **2028-12-30** och därefter indexregleras.

Genom dessa åtgärder kunde det konstateras att föreningen har goda förutsättningar att återhämta sig ekonomiskt och skapa långsiktiga möjligheter att fortsätta driva verksamheten vidare.

VERKSAMHET – CITY

Verksamheten i City intensifierades under hösten i anslutning till att ombyggnaden blev klar. Ett Öppet Hus hölls som marknadsfördes intensivt och till vår stora glädje gav detta en bra omstart där både nya och nygamla medlemmar strömmade till. Vi skapade fler gruppträningspass för vara mer attraktiva även för yngre medlemmar. Det arbetet pågick hela hösten och pågår fortfarande. I samband med ombyggnaden införde vi också en nyckeldörrs-passage vilket innebär att tillgängligheten ökar för våra medlemmar med möjlighet att träna kl 04.00 till 23.00.



VERKSAMHET – EXTERNT

Verksamheten utanför city bedrivs fortsatt i tre externa hallar som hyrs via kommunen (Maria Park, Åstorp och Påarp). Utöver detta används utegym för pass året runt. Den externa verksamheten är ett viktigt komplement till träningen i city och gör det möjligt att nå fler medlemmar i olika delar av regionen.

ORGANISATION

Anställda

Verksamhetsledare: **Susanna Bondeson**
Anläggning, IT och träningsansvarig: **Anette Taxén Gunnarsson**
Reception: **Gabrielle Fredriksson**
Lokalvård: **Aliriza Alimi**
Ekonomi: **Elisabeth Jansson**

Styrelse vid årets slut 2025

Ordförande: **Roger Ludvigsson**
Vice ordförande: **Lennart Månsson**
Ledamot / sekreterare: **Johan Lundgren**
Ledamot / kassör: **Birgitta Palmqvist**
Suppleant: **Johan Andersson**



		2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31
	Not		
RESULTATRÄKNING FÖR RÄKENSKAPSÅRET			
Nettoomsättning		5 478 000	5 713 937
Övriga rörelseintäkter		1 648 941	63 283
		7 126 940	5 777 219
Rörelsens kostnader			
Varuinköp, Arbetsgrupper		-97 277	-85 040
Övriga externa kostnader		-3 100 815	-4 051 863
Personalkostnader	1	-1 831 973	-2 184 435
Avskrivning materiella anläggningstillgångar		-99 384	-99 379
		-5 129 449	-6 420 716
Rörelseresultat		1 997 491	-643 497
Resultat från finansiella investeringar			
Ränteintäkter och likande resultatposter		-466	7
Räntekostnader och likande resultatposter		0	-84
		-466	-77
Årets resultat		1 997 025	-643 574

[Handwritten signature]

[Handwritten initials and signatures]

	Not	2025-12-31	2024-12-31
BALANSRÄKNING			
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	2	103 090	202 474
Summa anläggningstillgångar		103 090	202 474
Omsättningstillgångar			
Varulager			
Färdiga varor och handelsvaror	3	69 848	69 848
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		155 362	110 220
Övriga fordringar		0	7
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	4	417 164	234 708
		572 526	344 935
Kassa och bank		1 561 938	1 190 299
Summa omsättningstillgångar		2 204 312	1 605 083
SUMMA TILLGÅNGAR		2 307 402	1 807 557
	Not	2025-12-31	2024-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Ansamlad förlust			
Balanserat resultat		-2 152 159	-2 152 158
Medlemstillskott		300 000	200 000
Årets resultat		1 997 025	-643 574
		144 866	-2 595 732
Summa eget kapital		144 866	-2 595 732
Långfristiga skulder			
Lån långt		0	140 000
Lån Riks		0	250 000
		0	390 000
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder			0
Leverantörsskulder		323 516	183 866
Övriga skulder		515 093	333 683
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	5	1 967 501	3 495 741
Summa kortfristiga skulder		2 806 110	4 013 290
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		2 950 976	1 807 557
POSTER INOM LINJEN			
Ställda säkerheter		Inga	Inga
Ansvarsförbindelser		Inga	Inga

ms
 K
 G
 Z
 J
 do

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR

ALLMÄNNA UPPLYSNINGAR

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisningen i mindre företag

Värderingsprinciper mm

Tillgångar, avsättningar och skulder har värderats till anskaffningsvärden om inget annat anges.

Fordringar

Fordringar har upptagits till belopp de beräknas inflyta.

Avskrivningsprinciper för materiella anläggningstillgångar

Avskrivning enligt plan baseras på ursprungliga

anskaffningsvärden minskat med beräknat restvärde

avseende väsentliga belopp. Avskrivning sker över tillgångarnas

Avskrivning har skett med följande procentsatser:

	2024	2024
Inventarier, verktyg och installationer	20%	20%

UPPLYSNINGAR TILL RESULTATRÄKNINGEN			
	2025	2024	
Not 1			
Personal			
Medelantal anställda			
Kvinnor	1	2	
Män	1	1	
Löner, ersättningar, sociala avgifter och pensionskostnader har uppgått till:			
Funktionärer	144 002	91 415	
Anställda	1 341 406	1 622 552	
	1 485 408	1 713 966	
Pensionskostnader för anställda	12 594	16 114	
Sociala avgifter	333 971	454 354	
	346 565	470 468	
Totala löner, ersättningar, sociala avgifter och pensionskostnader	1 831 973	2 184 435	
Lönebidrag har erhållits med	0	0	
UPPLYSNINGAR TILL BALANSRÄKNINGEN			
Not 2			
Inventarier, verktyg och installationer	2025-12-31	2024-12-31	
Ingående anskaffningsvärde	7 816 464	7 816 464	
Inköp	0	0	
Försäljning/utrangeringar	0	0	
Utgående ackumulerat anskaffningsvärde	7 816 464	7 816 464	
Ingående avskrivningar	-7 613 990	-7 514 611	
Försäljning/utrangeringar	0	0	
Årets avskrivningar	-99 384	-99 379	
Utgående ackumulerat anskaffningsvärde	-7 713 374	-7 613 990	
Redovisat värde	103 090	202 474	
	2025-12-31	2024-12-31	
Not 3			
Varulager			
Varulagret har värderats till	69 848	69 848	
Not 4			
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter			
Förutbetald försäkring	0	0	
Förutbetald hyra	0	100 000	
Upplupna lönebidrag	0	0	
Upplupet aktivitetsstöd	0	0	
Övriga förutbetalda kostnader	417 164	134 708	
	417 164	234 708	
Not 5			
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter			
Träningskort	1 550 756	1 559 839	
Medlemsavgifter	211 575	177 400	
Personal- och funkisrelaterade kostnader	132 645	271 665	
Övriga kostnader	72 525	1 486 837	
	1 967 501	3 495 741	

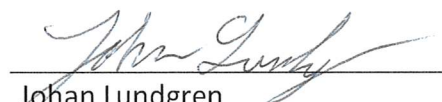
Helsingborg 2026-04-13



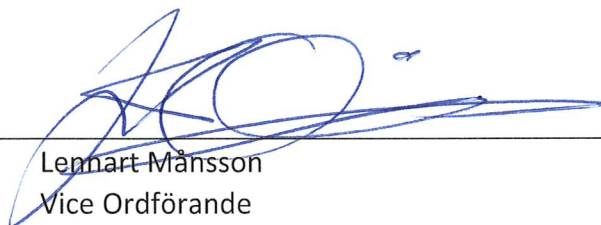
Roger Ludvigsson
Ordförande



Birgitta Palmqvist
Kassör



Johan Lundgren
Sekreterare



Lennart Månsson
Vice Ordförande

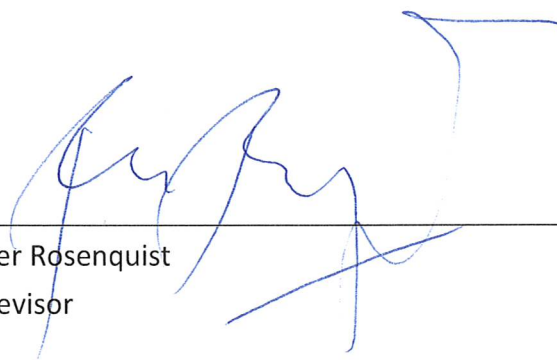


Johan Andersson
Ledamot

Vår revisionsberättelse har avgivits 2026-04-21



Marie Jönsson
Auktoriserad revisor



Per Rosenquist
Revisor