



Friskis Vädö 2026

Agenda

- Hej och välkommen!
- Bakgrund och mål
- Gym och Gruppträning
- Tidsplan
- Frågor

Bakgrund...

2023 beslutade Styrelsen att se över ägandeformen och nyttjandet av våra ägda fastigheter för att trygga verksamheten på lång sikt. Framför allt anläggningarna på Väddö och i Hallstavik som dras med höga kostnader, men även anläggningen i Norrtälje.

...och mål

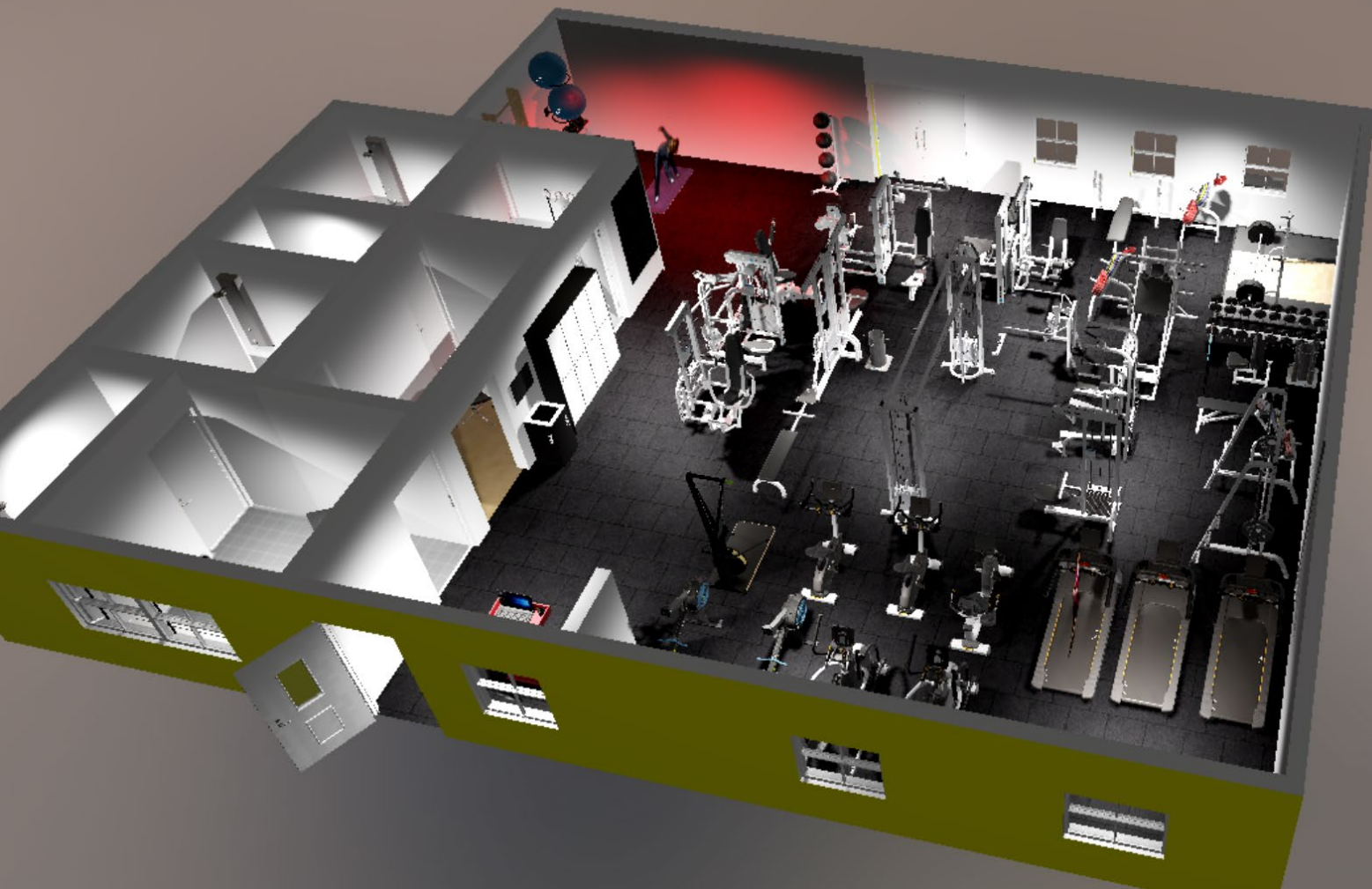
En anpassad lösning med lägre kostnader för att stärka verksamhetens fortlevnad och utveckling på Vaddö. Målsättningen är att verksamheten ska vara självförsörjande enligt Friskis&Svettis Norrtäljes strategi2030.



Gym

Planlösning Gym





2D

Orbit

3D



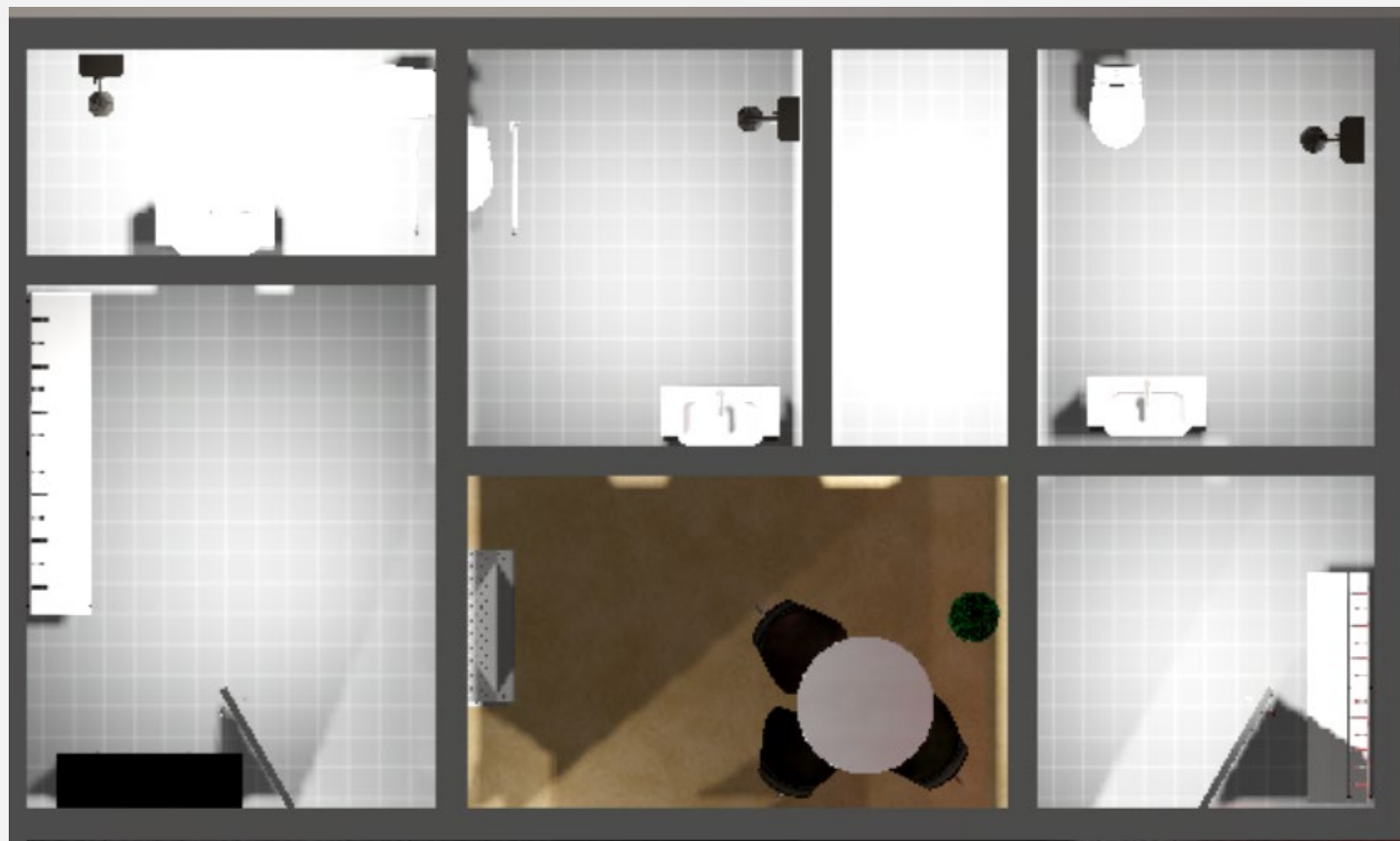












Gruppträning

Lösning

Gruppträning

- Elmsta skola
- Vaddö Fhsk?



Tidsplan

1 Sep

- Tillgång till lokalen!

Sep

- Måla väggar och lägga golv. Serva alla maskiner.

Okt

- Montera interiör. Flytta speglar och skylt. Serva alla maskiner.

Nov

- Stängt 1 vecka för att flytta maskiner och utrustning, kameror, inpass. System, data.
- **Invigning 29 nov!**

Dec

- Gymmet är igång!

Jan -26

- Gruppträning är igång!

Frågor?

