Referat styremøte Friskis&Svettis Molde

Tilstede Beathe Kamben Gjerde, Hege Mjelva Bugge, Thor Skogly, Sissel Ljosdal, Camilla Vinje Møller, Ina Dahle, Ingvild Piene Ohr og vararepresentant Frank Schrøder. Ikke tilstede: vararepresentant Randi Myhre

Tid Onsdag 21.oktober kl. 18.00-19.15
Sted Tyrilisenteret Molde, Bj.Bjørnsonsvei 3-5, møterom Varden

Dagsorden

Sak 18/26 Gjennomgang av referat fra forrige styremøte
Gjennomgang av referat fra møte, vedlagt innkallingen.

Vedtak: Saken tas til orientering.

Sak 19/26 Status økonomi og aktivitet/medlemstall
Hege orienterer om status for økonomien. Økonomien ser ut til å være i balanse.
Beathe orienterer om status for medlemstall hittil i 2026. Per 20.10.26 har vi 326 medlemmer (308 på styremøte i september i 2025)

Vedtak: Styret tar saken til orientering.

Sak 20/26 Status oppstart høsten 2026
Vi hadde oppstarts tilbud for halvårskort ordinært medlem fra 01.08. til og med 06.09.
Vi reklamerte i sosiale medier via TIBE, reklamebyrå. Vi fikk 34 medlemmer totalt i perioden.
Vi hadde også en reklamekampanje, i sosiale medier gjennom TIBE, angående EnkelJympa fra 25.08. og ut september. Dette fikk vi økonomisk støtte til gjennom NIF. Vi fikk 4 nye EnkelJympa deltagere i perioden.
Løping Intervall startet opp 06.08. og avsluttet 24.09.
Alle gruppetimene startet opp 17.08.
Spinning Intervall startet opp 22.09.
Tilrettelagt trening for barn startet opp 24.09.

Vi ønsker å ha tilbud på trening fra 01.11. og ut året med å trene for kr 1+ 100 kr i medlemskap slik vi hadde i fjor. Vi fikk ca 20 ekstra medlemmer på dette i fjor.

Vedtak: Styret tar saken til orientering.

Sak 21/26 Pris aktivitetskort 2027
Skal vi holde prisene uendret eller øke? (vi har hatt uendret pris siden 2024, da økte det med 100 kr fra 2023, fra 2022 økte prisen med 400 kr dette gjaldt på oppstartstilbudet i januar).

I 2026 kostet Årskort 1900 kr ordinært medlem, 950 kr for de under 28 år, EnkelJympa, pensjonist, ufør og ektefelle av medlem.

Referat styremøte Friskis&Svettis Molde

Halvårskort: 1200 kr ordinært medlem, kr 600 for de under 28 år, uför osv.
Kampanje på årskort de to første ukene i januar kr 1600
Kampanje i august var halvårskort på kr 800 for ordinært medlem.
Kr 100 i medlemskap kommer i tillegg en gang i året.
Vi holder prisene uendret i 2027.

Vedtak: Styret tar saken til orientering.

Sak 22/26 Markedsføring
Vi fortsetter å bruke TIBE i vår markedsføring også i januar 2027 og august 2027.

Vedtak: Styret tar saken til orientering.

Sak 23/26 *Sesongkort, prosjekt tilhørighet*
Vi fortsetter med sesongkort på hjemmekampene til MFK, men bestiller nå nummererte seter slik at det er lettere å gå alene og sitte sammen med resten av styret. Om ikke styret ønsker å gå på kamp kan de gi sitt sesongkort til en annen funksjonær som ønsker å gjøre det.

Vedtak: Styret tar saken til orientering.

Sak 23/26 Orienteringssaker
- *Vi har hittil fått 11 mosjonister med innvandrerbakgrunn som benytter seg av kampanjen vår om gratis trening.*
- *Beathe er lisensiert Sirkeltrenings leder. Planlagt oppstart Sirkeltrening fra januar-27, i istedenfor Multitrening Vektstang*
- *Friskis Molde v/ Beathe varmet opp før rosa sløyfe løpet i Molde den 11.10. på Gamle Molde stadion.*
- *16.10. var refleksens dag, vi delte ut reflekser på trening dagen før og dagen etter, inkludert på EnkelJympa og på tilrettelagt trening*
- *Friskis og Svettis dagene 24.10.-25.10. Vi blir 26 funksjonærer som deltar fra oss i Friskis Molde*
- *Ingen lørdagstrening i desember, muligens Familie-Jympa-vi ser ann vær og timeplanen til Kjersti*
- *Siste time før juleferien 17.12. (Beathe sjekker opp om Bergmo låner ut som vanlig i uke 50 og 51)*
- *Romjulstrening 28.12. på Idrettens hus storsalen*
- *Første time i januar; mandag 04. januar*

Sak 24/26 Eventuelt
- Årsmøte blir 11.mars 2027
- Lederkompensasjon for høsten 26 blir utbetalt etter dette styremøtet
- Vi ønsker å ha åpne uker de to første ukene i januar. Det vil da bli bare å komme på trening uten å ordne seg prøvetime først. Vi kommer tilbake til hvordan vi gjør det med de timene med begrenset antall plasser pga utstyret.

Referat styremøte Friskis&Svettis Molde

Neste styremøte: 10.02.27 kl 18.00

Molde 21.10. 2026

Referent
Thor Skogly