

Friskis

PROTOKOLL

STYREMØTE 06/2025 - 27

FRISKIS NORGE

Onsdag 28. januar 2026

Kl. 17.00-18.30

Sted: Digitalt

Til stede: Mari Monne, Tore Amundøy, Ellie Lein, Sølvi Jevnesveen, Stina Haflan, Jon Duus, Sissel Ljosdal og Christian Grønli (protokollfører)

Fravær: -

Sak 28 GODKJENNING AV FOREGÅENDE PROTOKOLL

Forslag til vedtak

Styret besluttet

å godkjenne protokollen fra møte 05/2025 - 27

Sak 29 KORT INFO FRA ADMINISTRASJONEN (10 min) Christian

- *Fortsatt mye aktivitet og møter med BRP. Ny runde med nye idrettslag med oppstart etter påske. 2.4 idrettslag aktuelle. Krevende med nok supportkapasitet i prosjektperioden – og forslag på løsning ble lagt frem.*
- *Mye arbeid med årsoppgjør og revisjon både for Friskis og Stiftelsen*
- *Post 3 midler for 2025: Rekordutbetaling vil skje vinter 2026, totalt 800' til fordeling*
- *Søknad om utstyrsmidler er åpnet og behandles fortløpende*
- *Styret må til høsten forberede seg på et generasjonsskifte i administrasjonen*
- *Hurdal IL har besluttet å legge ned Friskis på Hurdal*

Forslag til vedtak:

Styret besluttet

å ta informasjonen til etterretning og godkjenner en dedikert supportfunksjon på 30-40 % i perioden ca. 1.mars 2026 til 31.desember 2027

Sak 30 FORELØPIG REGNSKAP FOR 2025 (10 min) Christian

- *Foreløpig og urevidert regnskap viser et underskudd på 259', mot et underskudd i budsjettet på 453'. Noen besparelser på lønn (fødselspermisjon, god kostnadskontroll og ikke mottatt faktura fra BRP).*

Forslag til vedtak:
Styret besluttet
å ta informasjonen til etterretning

Sak 31 **FORENINGSUNDERSØKELSEN 2025** (20 min) Christina

- *Christina E gikk igjennom hovedfunnene i idrettslagsundersøkelsen for 2025. Presentasjonen vil bli delt på SpeakAp.*

Forslag til vedtak:
Styret besluttet
å ta informasjonen til etterretning

Sak 32 **ÅRSSTEMMA RIKS** (5 min) Christian

- *Årsstemma i Riks avholdes i Karlstad med Mari og Tore som delegater fra Friskis Norge.*

Forslag til vedtak:
Styret besluttet
at styreleder og nestleder setter seg inn i sakspapirene fra Riks når de er klare og tar eventuelle saker som trenger diskusjon opp på neste styremøte.

Sak 33 **ADNO – SERTIFISERING AV FORBUNDET** (10 min) Christian

- *Christian gikk igjennom kriteriene for resertifisering av forbundet som «Rent Forbund», og de forpliktelser vi påtar oss i arbeidet. Ny ADNO- ansvarlig i forbundet blir Karsten Ølstad.*

Forslag til vedtak:
Styret besluttet
å ta informasjonen til etterretning og stiller seg bak det arbeidet som må gjøres for at forbundet blir sertifisert

Sak 34 **EVENTUELT**

- *Det ble en kort diskusjon om hvordan vi kan gi bedre oppmerksomhet til våre funksjonærer, og at alle styremedlemmer tenker igjennom dette for diskusjon og eventuelle forslag til neste styremøte.*