



Friskis&Svettis

Glad motion

til god musik for alle

Efterår 2026

mandag 17:30 -19:30

onsdag, torsdag 17:30-18:30

søndag 15:30-16:30

Læs mere på hjemmesiden:

<https://www.friskissvettis.dk/>

- Friskis&Svettis er en frivillig idrætsorganisation med svenske rødder.
- Alle vores instruktører, bestyrelsesmedlemmer og værter arbejder på frivillig basis.
- Pris pr. sæson er 750 kr.
- Er man under 25 år eller studerende med gyldigt studiekort koster det kun 400 kr. for en hel sæson.
- 10-turskort 600 kr.
- Engangsbillet 80 kr.
- Man kan træne så ofte som man har lyst til.
- Tilmelding på holdene er ikke nødvendig.

Træningssteder:

Københavns Professionshøjskole, Rådmandsgade 59, 2200 Kbh. N – **mandag og onsdag.**

Bordings Friskole, Øster Søgade 88, 2100 Kbh. Ø – **torsdag.**

Nyboder Skole, Øster Voldgade 15, 1350 København Ø – **søndag.**

Kontakt: friskissvettis_dk@hotmail.com

