



Verksamhetsberättelse för IF Friskis&Svettis Torsby 2025

Det är med stolthet och glädje som styrelsen presenterar en fullspäckad verksamhetsberättelse för år 2025. Det absolut största som hände i föreningen under 2025 är att vi blev nominerade och vann Skillnadpriset. Vi blev överraskade av nomineringen och så otroligt stolta över vinsten. TACK!

“Friskis & Svettis Torsby vann till Skillnadprisets kategori Förening/grupp, 2025”

Med ledorden ”Rörelseglädje för alla till musik” erbjuder Friskis & Svettis i Torsby grupptränings-pass tre gånger i veckan, då tanken är att så många som möjligt ska kunna delta minst en gång per vecka. I Torsby har Friskis & Svettis specialiserat sig på gympa och håller till i Holmeskolans och Frykenskolans gympasalar. Träningspassen riktar sig till såväl nybörjare, medeltränade som vältränade. Alla kan vara med på samtliga pass eftersom träningen är upplagd så att varje individ kan anpassa rörelserna utifrån sin egen förmåga och kapacitet. Med glädje, gemenskap, en tillåtande anda och allsidig träning bidrar Friskis & Svettis Torsby till en välgörande rutin i vardagen, vilket är betydelsefullt för folkhälsan och individers mående.”

Föreningen hade den 31 december 2025 59 medlemmar.

Styrelsen har haft åtta protokollförda möten.

Styrelsen har bestått av;

Maria Andersson, kassör

Monica Björklund, ledamot

Camilla Eriksson, ledamot

Madelene Eriksson, verksamhetsledare, vice ordförande

Sophie Linder, sekreterare

Kristina Svensson Pettersson, ordförande

Under vårterminen erbjöd föreningen tre pass i veckan, tisdagar och torsdagar i Holmeshallen samt söndagar i Frykenhallen. Madelene och nyutbildade Monica erbjöd Jympa, Jympa soft och Multifys. Genomsnittligt antal motionärer på passen var 15 personer. På begäran från motionärerna förlängdes vårterminen med fem pass.

Som traditionen bjuder, och med ett väl upparbetat samarbete med SK Bore, ledde föreningen uppvärmningen till Borejoggen på midsommarafton den 20 juni. Då det

var många barn som anmälde sig på plats kördes uppvärmningen två gånger så att alla fick vara med.

På Torsbykalaset fanns vi representerade med ett jympapass fredagen den 10 juli och ett "Hoppispass" lördagen den 11 juli. På Östmarksdagarna deltog vi med jympa i Östmarksskolas idrottshall på onsdagen den 16 juli och "Hoppis" på torsdagen den 17 juli. Här blev vi sponsrade av ICA Nära Östmark med vatten, frukt och choklad.

När höstterminen började hade Petra kommit tillbaka i ledarleden. Tiderna och intensiteterna var samma som under våren. Genomsnittligt antal motionärer på passen var 18 personer. Även höstterminen förlängdes efter medlemmars önskemål. Det sista passet 2025 var torsdagen 18 december med extra julbus.

Den 1 november var stora delar av styrelsen på plats i Sysseleback för att delta på prisutdelningen av Skillnadpriset på Sysseleträffen. Vi vann 5 000 kr i presentkort hos iTorsby och en tavla av konstnären Albin Liljestrand. Tavlan finns att beskåda på Torsbybladet.

F&S Torsby är en del av det stora Friskis&Svettis RIKS. RIKS står inför utmaningar och F&S Torsby är en liten men viktig del i det här arbetet. Internt har alla Friskisföreningar bytt till plattformen Speakap för kommunikation. I oktober hade ordföranden möjlighet att delta på Föreningskonferensen i Göteborg. Där presenterades underlaget till det extra årsmötet. Inför strategin 2026-2028 var F&S Torsby inbjudna för att delge utmaningar som en liten förening har i det stora Friskis. Vid ett extra digitalt årsmöte i december klubbades en strategi som kan sammanfattas med slogan **"Friskis just för dig - tillsammans mot 750 000"**.

F&S Torsby tar ansvar och följer med i RIKS arbete som exempel valde vi att gå in i arbetet med ett gemensamt digitalt system som kallas BRP som ska underlätta med administrativa tjänster.

Avslutningsvis vill vi i styrelsen tacka medlemmarna för förtroendet att leda föreningen detta år. Framför allt vill vi tacka för nomineringen som möjliggjorde vinsten i Skillnadpriset.

Torsby 2026-02-16

Maria Andersson
kassör

Monica Björklund
ledamot

Camilla Eriksson
ledamot

Madelene Eriksson
verksamhetsledare, vice ordf

Sophie Linder
sekreterare

Kristina S Pettersson
ordförande