



Protokoll fört vid IF Friskis&Svettis Trollhättans årsmöte den 20 mars 2025

1. Föreningens vice ordförande, Ulrika Leyon Bertilsson, och föreningens ordförande, Rachid Nord, hälsade deltagarna välkomna och förklarade mötet öppnat.
2. Fastställande av röstlängd: Röstlängden fastställdes till 53 personer.
3. Val av mötesordförande och mötessekreterare.
Till mötesordförande valdes Kjell-Åke Johansson och mötessekreterare Joakim Berglund.
4. Val av två protokolljusterare, tillika rösträknare, som liksom mötesordförande ska justera protokollet.
Rachid Nord och Mats Börjesson valdes till justerare
5. Årsmötet har utlysts på rätt sätt och i rätt tid.
Mötet har utlysts enligt föreningens stadgar.
6. Dagordning och procedurregler fastställdes.
7. Föregående årsmötesprotokoll lades till handlingarna.
8. Genomgång av styrelsens

- a. verksamhetsberättelse för senaste verksamhetsåret
- b. förvaltningsberättelse för det senaste räkenskapsåret
- c. resultat- och balansräkning för det senaste räkenskapsåret

Eva Sanz De Velasco, föreningens verksamhetsledare, gick igenom styrelsens verksamhetsberättelse och nedan följer ett axplock av information från den. Föreningen hade under 2024 4 personer anställda på totalt 2,75 tjänster. 2366 medlemmar blev det 2024 (tillväxt på 6%, vilket är över snittet för F&S i Sverige som var 5%) och vi är totalt 72 funktionärer i föreningen. Totalt hade vi drygt 77 000 inpasseringar under året. Vi gjorde en medlemsundersökning under hösten med 38% svarsfrekvens. Drygt 80% av de som svarade var väldigt nöjda med föreningen. Det bästa med föreningen var ”trevlig stämning”! Vi har under året köpt in en hel del ny utrustning till gymmet, bl.a. Hack squat och nya vikter. Säkerheten och tryggheten på anläggningen har utökats genom att vi monterat kameror i lokalen och vid entrén. Nya pass på schemat är t ex yin yoga och IW har tagit ett stort kliv och är nu väldigt populärt. Styrelsen har gått en styrelseutbildning som F&S Riks erbjuder och sju personer från föreningen (anställda + styrelse) deltog på FKON



(Föreningskonferens som anordnas av F&S Riks). Vi har pushat för F&S Go och det har resulterat i en ökning av användare med drygt 50%. Vi hade också ett par event, Spin of Hope och F&S Backyard. Under 2024 avslutades uppdateringen av våra musikanläggningar som startade under 2023. F&S Trollhättan är nominerade till årets förening på Trollhättans idrottsgala som går av stapeln den 21/3.

Roland Johansson gick igenom styrelsens förvaltningsberättelse samt resultat och balansräkning. Resultatet för 2024 blev väldigt bra. Omsättningen var rekordstor, ca 5,7 MSEK (ökning med 11% jämfört med 2023), och gav ett överskott på 434 kSEK. Största intäkten är från träningskort, därefter medlemsavgifter, bidrag och sponsorer. Största utgifterna är lokalkostnad, personal, kontor, leasing av utrustning, utbildning av personal och funktionärer samt avgift till F&S Riks. Eget kapital är positivt och likviditeten är mycket god, föreningen står väldigt väl rustade för framtiden.

Förvaltningsberättelse, resultat- och balansräkning lades till handlingarna.

9. Framläggande av revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste räkenskapsåret.

Bengt-Ove Boderos och Per Ekman presenterade revisorernas förvaltningsberättelse. Revisorerna har inget att anmärka på styrelsens arbete, "det är bra ordning och reda". Revisorerna godkänner bokslutet och tillstyrker att styrelsen beviljas ansvarsfrihet.

Beslut om:

10. Fastställande av resultat- och balansräkning. Godkändes
11. Beslut om ansvarsfrihet för styrelseledamöterna. Godkändes
12. Fastställande av medlemsavgifter.

Mötet beslutade att ingen ändring sker, dvs avgiften på 200 kronor/kalenderår för vuxna (fyllda 18 år) och 100 kronor/kalenderår för ungdomar/barn kvarstår inför verksamhetsåret 2026.



13.Behandling av och beslut av propositioner.

Styrelsen, genom Jonas Bergenfeldt, föreslår en ändring av föreningens stadgar utifrån F&S Riks normalstadgar. De stora punkterna handlar bl.a. om styrelsens sammansättning där suppleant tas bort och styrelsen består fortsättningsvis av sju (7) ledamöter. I enlighet med GDPR tas medlem bort från medlemsregistret om medlemsavgiften inte betalats på ett år. En annan ändring är att årsmötet får genomföras elektroniskt. Det är ytterligare några små ändringar som inte gicks igenom i detalj på mötet. Mötet godkände föreslagen uppdatering av stadgarna.

14.Behandling av och beslut av motioner.

Inga motioner detta år.

15.Presentation av verksamhetsplan och budget för innevarande räkenskapsår.

Ulrika Leyon Bertilsson presenterade verksamhetsplan för 2025. Föreningen har ambitionen att fortsätta utvecklas med målet att nå 2600 medlemmar med bibehållen sund ekonomi. Andra mål är att öka antalet aktiva kort och att boosta funktionärsengagemanget, att kontinuerligt se över vår utrustning (t ex genom önskemål från våra medlemmar och utbyte av sliten utrustning), öka antalet som är aktiva i F&S Go, utöka antalet samarbeten (bl.a. genom nya konceptet "F&S på jobbet") samt fira att föreningen fyller 40 år i år. Styrelsen fortsätter också undersöka möjligheter att utökas på något sätt, t ex att bygga ut nuvarande anläggning, eller andra alternativ, då vi tror att taket för nuvarande lokal är ca 2500.

Roland presenterade likviditets- och resultatbudget för 2025. Liksom tidigare år är budgeten inte detaljstyrd utan styr på de stora utgifterna som hyra, löner till personal och övriga kostnader samt den stora intäkten i form av sålda träningskort. Rörelsens kostnader ökar något, främst p.g.a. ökad kostnad för personal. Men det är framför allt intäkterna som ökar tack vare en bra tillströmning av nya medlemmar under 2023 och 2024 som vi tror fortsätter under 2025. Budget visar på förväntat resultat på ca 850 kSEK, men det finns investeringar som planeras men ej är fastställda än som inte ingår i budgeten. Utifrån hur detta utvecklas kan styrelsen styra över verksamheten på bästa sätt för att utveckla verksamheten och nå budgeterat resultat. Mötet tillstyrkte verksamhetsplan och budget.



16. Beslut om arvode för revisorer och eventuellt arvode för styrelsen.

Mötet beslutade att inget arvode utgår för styrelsen. Inget arvode utgår heller till föreningens revisorer.

17. Val av föreningens ordförande, tillika styrelseordförande, för en tid av ett år.

Nyval: Ulrika Leyon Bertilsson

18.a Val av tre ledamöter i styrelsen för en tid av två år.

Omval: Peter Westberg, Jonas Bergenfeldt. Nyval: Wael Alchami

Fyllnadsval på ett (1) år: Rachid Nord

Kvarstående på ett (1) år: Joakim Berglund och Lotta Nordh

18.b Val av suppleant för en tid av ett år.

Punkten utgår enligt beslut under punkt 13.

19. Val av två revisorer och en revisorssuppleant för en tid av ett år.

Revisorer: Omval Per Ekman, Bengt-Ove Boderos

Revisorsuppleant: Omval Bengt-Åke Hermansson.

20. Fastställande av valberedningens arbetsordning.

Roland Johansson redovisade kort valberedningens arbetsordning som är en kopia av valberedningen för F&S Stockholm. Arbetsordningen fastställdes.

21. Val av tre ledamöter till valberedningen för en tid av ett år, av vilka en ska väljas till sammankallande.

Samman kallande: Nyval Anette Friedenthal

Ledamöter: Omval Roland Johansson. Nyval Wanja Duner.

22. Övriga frågor.

Peter Westberg informerade att föreningens hemsida kommer att bytas under våren.



23.Mötesordförande avslutar årsmötet och tackar för visat intresse.

Vid protokollet


Joakim Berglund

Justeras


Rachid Nord

Justeras


Mats Börjesson

Justeras


Kjell-Åke Johansson, årsmötesordförande