

Styrelsen för
IF Friskis&Svettis Stockholm
Org nr 802008-2254
får härmed avge

ÅRSREDOVISNING OCH KONCERNREDOVISNING

FÖR RÄKENSKAPSÅRET 1 JANUARI - 31 DECEMBER 2025

Om inte annat anges redovisas alla belopp i tusen kr (tkr).



STOCKHOLM

Styrelsen och verksamhetschef för IF Friskis&Svettis Stockholm avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 – 2025-12-31

Förvaltningsberättelse

ALLMÄNT OM VERKSAMHETEN

Föreningen

IF Friskis&Svettis Stockholm har sitt säte i Stockholm och är en allmännyttig ideell idrottsförening. Föreningens idé är att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Föreningens huvudändamål är att få så många som möjligt att motionera och uppleva rörelsegädje. IF Friskis&Svettis Stockholm är en del av F&S-rörelsen som består av 145 svenska och utländska föreningar. Alla föreningar bedrivs i egna juridiska enheter och eventuellt överskott går alltid tillbaka till verksamheten. Rörelsen hålls samman av en paraplyorganisation, Friskis&Svettis Riks, som äger varumärket och träningsformerna, samt svarar för utbildningen av funktionärerna.

Dotterbolag

Föreningen IF Friskis&Svettis Stockholm har ett helägt dotterbolag: Motionsidrottens Servicebolag i Stockholm AB.

Bolagets verksamhet består av att på uppdrag av IF Friskis&Svettis Stockholm bedriva träningsverksamhet och rådgivning inom ramen för IF Friskis&Svettis Idé. Vidare ska bolagets verksamhet vara att hyra ut, utveckla och förvalta lokaler och anläggningar för träning och idrott. Bolaget ska dessutom kunna korttidsupplåta dessa, främst för idrottsutövning i Stockholm.

Bolaget kan även bedriva inköp, försäljning, distribution och uthyrning av sportutrustning, sportkläder och andra varor och tjänster med anknytning till träning och idrott, samt därmed förenlig verksamhet.

VIKTIGA FÖRHÅLLANDEN

Träningsanläggningar

Den 18 december 2025 öppnades en ny träningsanläggning i Skärholmens centrum. Anläggningen är 1 400 kvm och erbjuder ett stort, välutrustat gym, spinning och gruppträning.

Det totala beståndet består nu av 26 anläggningar, listade nedan.

Abrahamsberg	Häggvik	Sickla
Barkarby	Jakobsberg	Skanstull
City	Kallhäll	Skrapan
Ekerö	Kungsholmen	Skärholmens
Farsta	Lidingö	Solna
Hagastan	Lindhagen	Sundbyberg
Haninge	Orminge	Sveavägen
Hornstull	Ringan	Södertälje
Huddinge	Rotsunda	Åkersberga

Träningsutbud

Föreningens ändamål är att få så många som möjligt att träna och uppleva rörelsegädje genom att erbjuda olika former av träningsaktiviteter med Friskis&Svettis värderingar och kvalitet som grund, samt öka insikten om motionens betydelse för välbefinnande och hälsa.

Medlemmarna i IF Friskis&Svettis Stockholm har ca 60 träningsformer att välja på. Kärnverksamheten består av gruppträning och individuell träning. Totalt genomfördes drygt 4,1 miljoner träningar under året, vilket är en ökning med 8,5 % från 2024.

Av det totala antalet besök gick 32 % till gruppträning och 68 % till individuell träning i gymmet. Snittbeläggningen på gruppträningspassen var 59 %, vilket är en ökning med 3 procentenheter jämfört med 2024.

Efterfrågan på gruppträning med soft inriktning fortsatte att öka och passen hade hög belägningsgrad. Vi erbjöd 3 % fler pass och hade 12 % fler besök på soft träning jämfört med 2024.

Samtliga jämförelser för träningsbesök och belägningsgrad är gjorda utifrån summan av alla åtta samgående föreningar januari till december 2024 och den nya Stockholmsföreningen 2025.

Innehållet i vår träningsapp Friskis Go fortsatte utvecklas under året och fylldes på med nya digitala träningspass, övningar, inspiration och utmaningar. Allt tillgängligt för medlemmar med aktivt träningskort.

Under året lanserades träningsnyheterna HYROX Circle, HYROX HIT, Coreflex miniband (Limited Edition) och Step basic. Föreningen lanserade även personlig tränare på fyra gym.

Topp fem i antal träningsbesök under 2025:

1. Individuell träning i gymmet
2. Jympa
3. Jympa soft
4. Skivstång
5. Multifys

Under sommaren erbjöd föreningen parkträning i Rålambshovsparken med totalt 43 pass samt en Pop-up container som ett öppet gym för allmänheten. Dessutom erbjöds 73 parkträningspass på sex andra platser runt om i Stockholmsregionen. Parkträningen riktar sig till alla som vill träna utomhus under sommaren och är ett sätt att få även icke medlemmar i Stockholm att röra på sig mer och prova på delar av Friskis utbud.

Genom ett samarbete med Fryshuset medverkade föreningen på den mobila aktivitetsfestivalen Street pep och vi deltog även i Pride-paraden.

Den ideella arbetsinsatsen

Cirka 2 200 ideella funktionärer var engagerade i någon av föreningens funktionärsroller som ledare, tränare, träningsinspiratör eller värd. Det är en ökning med ca 200 funktionärer (10 %) jämfört med 2024.

Året inleddes med STHLM INSPO – ett stort inspirationsevent för funktionärer, fullmatat med träning, föreläsningar och workshops. Utöver det arrangerades löpande träningsformsträffar för samtliga ledare, tränare och träningsinspiratörer samt lokala värd- och anläggningsträffar.

Medlemmar

Föreningens antal medlemmar var vid årsskiftet 107 867 (102 737) vilket motsvarar en medlemsökning med 5 %.

Anställda

All personal är anställd i dotterbolaget. Antal anställda totalt vid årets slut var 213. Medelantalet anställda omräknat till heltidstjänster uppgick till 149 (137). Fördelningen av anställda var 68 % kvinnor och 32 % män i slutet av året.

Den genomsnittliga sjukfrånvaron för 2025 uppgick till 4,0 % (4,7 %).

Under det gångna året har en ny anläggning öppnats, vilket har resulterat i att nya medarbetare har anställts. Ett prioriterat arbete under året har varit att kalibrera arbetssätt och rutiner för att bli en förening. Vi har drivit ett tvärfunktionellt bemanningsprojekt för att få en gemensam bemanningsstrategi som säkerställer en kostnadseffektiv bemanning, positiv medlemsupplevelse och en god arbetsmiljö. Bemanningsmodellen och arbetssättet införs fullt ut 1 april 2026.

Resultat och ställning

Koncernen redovisar ett resultat efter finansiella poster på 20,9 mkr (22,2 mkr) för 2025.

Jämförelsen mellan 2025 och föregående år blir inte riktigt rättvisande då sammangäendet 2024 endast påverkade årets sista två månader. Verksamhetens omfattning ökade från 16 till 25 träningsanläggningar 1 november 2024.

Koncernens intäkter för helåret uppgick till 348,8 mkr (274,4 mkr). Intäkterna för träningskort och medlemsavgifter ökade med 31,4 % och uppgick till 320,0 mkr (243,5 mkr).

Intäktsökningen mot föregående år beror främst på att antalet träningsanläggningar blivit fler till följd av sammangäendet 2024 men även för att medlemsavgiften höjdes 2025.

Även övriga intäkter såsom engångsbiljetter, lokaluthyrning och varuförsäljning har påverkats positivt till följd av sammangäendet 2024. Exempelvis ökade engångsbiljetter, som även inkluderar klippkort, med 68,8 % till 9,9 mkr (5,9 mkr).

Koncernens kostnader uppgick till 328,2 mkr (252,8 mkr) vilket motsvarar en ökning med 30 % jämfört med 2024. Kostnadsökningen beror främst på större kostnadsvolymer till följd av sammangåendet 2024.

Lokalkostnaderna ökade med 37,0 mkr jämfört med 2024 och ökningen beror främst på sammangåendet med fler antal träningsanläggningar. Planerat underhåll och reparationer på anläggningarna genomfördes enligt plan.

Övriga externa kostnader ökade med 9,0 mkr till 39,4 mkr. Ökningen beror till största delen på sammangåendet med en större kostnadsvolymer. I posten övriga kostnader ingår bland annat kostnader för IT, marknadsföring, funktionärer och musik.

Personalkostnader samt arvoden uppgick till 119,2 mkr (92,3 mkr). Ökningen beror främst på organisationsförändringen som genomfördes i samband med sammangåendet. Funktionärsarvodena uppgick till 12,9 mkr vilket är 2,4 mkr mer än 2024.

Investeringar

Totalt uppgick årets investeringar till 23,2 mkr, varav 8,1 mkr avsattes till byggnation, 13,1 mkr till träningsutrustning och 2 mkr till IT. Ursprungsbudgeten uppgick till 30,9 mkr. Den främsta anledningen till att vi inte nyttjade hela investeringsbudgeten beror på att renovering av Friskis Skanstull samt ometablering av Friskis Huddinge blivit uppskjutna.

Friskis Abrahamsberg har optimerats genom minskning av spålsal till förmån för större gym. I Abrahamsberg har vi bytt ut all belysning i träningsytorna till energisnål LED, bytt ut träningsgolv samt uppdaterat träningsutrustningen. Friskis Skrapan har fått nya träningsgolv samt ny träningsutrustning. Etapp 1 av 2 har genomförts på Friskis Hornstull där lilla salen, gångstråk samt hela gymmet fått ny energisnål belysning och nya golv. Herrarnas omklädningsrum, dusch och bastu har också renoverats.

I december öppnade nya Friskis Skärholmen med stort gym samt salar för gruppträning och spinning.

Under året har verksamheten gjort stora investeringar på träningsutrustning. Vi har bytt ut cardio-utrustningen i Farsta, Skanstull, Solna och Hagastan, även delvis på Lidingö, Lindhagen och i Åkersberga. Vi har bytt och tillfört maskiner i Södertälje, Skanstull och Lindhagen. Cirkelgymmet har fått nya maskiner i Åkersberga. I Haninge har vi bytt ut större delen av maskinparken. Vi har implementerat Hyrox på flera anläggningar.

Kassaflöde och finansiell status

Likvida medel vid årets slut uppgick till 119,7 mkr (97,9 mkr). Kassaflödet har påverkats positivt av en ökad försäljning samt ett stabilt inflationsläge 2025.

Styrelsens arbete

Styrelsen för IF Friskis&Svettis Stockholm har under året haft tretton protokollförda möten. Arbetet i styrelsen har präglats av att säkerställa föreningens ekonomiska balans och långsiktiga, strategiska inriktning. Styrelsens arbete har i hög grad fokuserat på att säkra föreningens ekonomiska stabilitet samt forma en långsiktig strategisk inriktning för stärkt konkurrenskraft. Parallellt har styrelsen bidragit aktivt i Friskis&Svettis Riks arbete med att ta fram rörelsens gemensamma strategi för perioden 2026 till 2028.

Årsmötet genomfördes 25 april 2025 på Sergel Hub, Sveavägen 10 som hybridmöte med möjlighet att delta både fysiskt och digitalt. 201 röstberättigade medlemmar deltog och 36 motioner samt 1 proposition behandlades.

Föreningens styrkort för 2025 beskriver föreningens huvudsakliga strategiska målsättningar inom tre fokusområden: "En gemensam förening", "Fler medlemmar i träning" och "Relevanta för fler". Utfallet har överträffat målsättningen inom de flesta områden.

VÄSENTLIGA HÄNDELSER

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Året har präglats av att få den nya organisationen i dotterbolaget att stabiliseras efter sammangåendet i november 2024. Arbetsätt har ensats och förfinats och stor energi har lagts på att alla medarbetare och ideella funktionärer ska få möjlighet att träffas och inspireras. Sammengåendet har resulterat i god tillväxt mätt i antal medlemmar, antal träningsbesök och intäkter. Upplevelsen av Friskis&Svettis är, enligt verksamhetens enkäter, fortsatt god bland medlemmar, ideella funktionärer och medarbetare.

Väsentliga händelser efter räkenskapsårets utgång

Inga väsentliga händelser har inträffat efter räkenskapsårets slut.

FRAMTIDA UTVECKLING

Koncernens ekonomiska ställning har under 2025 förbättrats med 19,4 mkr motsvarande det positiva rörelseresultatet för 2025. Ingående eget kapital för 2026 uppgår således till 87,8 mkr.

Medlemserbjudandet bedöms som konkurrenskraftigt och framtidsutsikterna ser goda ut.

Det stabila inflationsläget i slutet av 2025 gynnar föreningens kostnadsutveckling.

FÖRÄNDRING AV EGET KAPITAL

Koncernen

	Reserv- fond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt eget kapital
Ingående balans 2025-01-01	20	43 330	25 085	68 435
Beslut enligt årsstämma:				
Omföring		25 085	-25 085	
Årets resultat			19 364	19 364
Utgående balans 2025-12-31	20	68 415	19 364	87 799

IF F&S

	Reserv- fond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt eget kapital
Ingående balans 2025-01-01	0	41 705	918	42 623
Beslut enligt årsstämma:				
Omföring		918	-918	
Årets resultat			38 564	38 564
Utgående balans 2025-12-31	0	42 623	38 564	81 187

FLERÅRSJÄMFÖRELSE

Beträffande koncernens och föreningens resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkning samt tilläggsupplysningar.

IF Friskis&Svettis Stockholm har Inga bankskulder. Det finns dock åtaganden i föreningens dotterbolag, Motionsidrottens Servicebolag i Stockholm AB, i form av långsiktiga hyreskontrakt, 5–10 år, för de träningsanläggningarna. Moderföreningen agerar borgensman i 7 av hyreskontrakten.

Verksamheten bedrivs i lokaler som hyrs från externa hyresvärdar av Motionsidrottens Servicebolag i Stockholm AB, som är ett helägt dotterbolag till föreningen. Bolaget utvecklar och utrustar lokalerna och bedriver i dessa idrottslig verksamhet på uppdrag av IF Friskis&Svettis Stockholm.

Koncernen

MSEK	2025	2024	2023	2022	2021
Intäkter	348,8	274,4	228,2	202,3	187,8
Årets resultat efter finansiella poster	20,9	22,2	2,8	-10,5	-26,0
Balansomslutning	242,3	209,8	156,4	137,7	139,6
Medelantal anställda	149	137	132	129	142
Investeringar	23,2	12,7	8,4	11,7	2,9

IF F&S

MSEK	2025	2024	2023	2022	2021
Intäkter	21,2	7,5	7,1	6,9	6,7
Årets resultat efter finansiella poster	38,6	0,9	1,2	0,9	-10,1
Balansomslutning	93,9	54,4	46,4	44,9	54,7
Medelantal anställda	0	0	0	0	0
Investeringar	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Medlemsantal	107 867	102 737	75 451	71 287	66 970

Resultaträkningar

	Not	Koncernen 2025	Koncernen 2024	IF F&S 2025	IF F&S 2024
Verksamhetens intäkter					
Nettoomsättning	2	347 830	260 088	20 422	7 224
Övriga rörelseintäkter	3	972	14 302	749	229
Summa verksamhetens intäkter		348 802	274 389	21 171	7 452
Verksamhetens kostnader					
Handelsvaror		-9 374	-5 638	0	0
Lokalkostnader	4,7	-146 713	-109 715	-245	-75
Övriga externa kostnader	5,6,7	-39 353	-30 335	-7 340	-5 968
Personalkostnader samt arvoden	8	-119 179	-92 310	-625	-463
Avskrivningar	10,11,13,14,15	-13 271	-10 550	-7	-29
Övriga rörelsekostnader		-272	-4 227	-172	0
Summa verksamhetens kostnader		-328 163	-252 775	-8 389	-6 535
Verksamhetsresultat		20 639	21 614	12 782	917
Resultat från finansiella poster					
Resultat från andelar i koncernföretag		0	0	25 782	0
Räntelintäkter och liknande poster		231	599	0	1
Räntekostnader och liknande poster		-15	-31	-1	0
Summa finansiella poster		217	568	25 782	1
Resultat efter finansiella poster		20 856	22 182	38 564	918
Skatt på årets resultat	9	-1 492	2 903	0	0
ÅRETS RESULTAT		19 364	25 085	38 564	918

Balansräkningar

	Not	Koncernen 2025-12-31	Koncernen 2024-12-31	IF F&S 2025-12-31	IF F&S 2024-12-31
TILLGÅNGAR					
ANLÄGGNINGSTILLGÅNGAR					
Immateriella anläggningstillgångar					
Hyseskontrakt	10	3 248	4 095	0	0
Balanserade utgifter för programvaror	11	924	169	0	0
Pågående utvecklingsarbeten	12	215	0	0	0
Goodwill	13	0	0	0	0
Summa immateriella anläggningstillgångar		4 387	4 264	0	0
Materiella anläggningstillgångar					
Inventarier och träningsutrustning	14	35 698	26 511	0	7
Förbättringsutgifter på annans fastighet	15	17 724	17 122	0	0
Summa materiella anläggningstillgångar		53 422	43 633	0	7
Finansiella anläggningstillgångar					
Andelar i koncernföretag	16	0	0	62 108	36 326
Uppskjuten skattefordran	17	4 546	6 037	0	0
Summa finansiella anläggningstillgångar		4 546	6 037	62 108	36 326
SUMMA ANLÄGGNINGSTILLGÅNGAR		62 354	53 934	62 108	36 333
OMSÄTTNINGSTILLGÅNGAR					
Varulager		542	471	0	0
Kortfristiga fordringar					
Kundfordringar		22 551	21 316	0	0
Fordringar hos koncernföretag	18	0	0	9 283	7 956
Aktuell skattefordran		0	203	0	0
Övriga fordringar		8 178	7 494	9	18
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	19	29 026	28 462	30	30
Summa kortfristiga fordringar		59 755	57 475	9 322	8 004
Kassa och bank		119 654	97 903	22 514	10 088
SUMMA OMSÄTTNINGSTILLGÅNGAR		179 951	155 849	31 836	18 091
SUMMA TILLGÅNGAR		242 305	209 782	93 945	54 425

forts. BALANSRÄKNINGAR	Not	Koncernen 2025-12-31	Koncernen 2024-12-31	IF F&S 2025-12-31	IF F&S 2024-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER					
EGET KAPITAL					
Bundna reserver					
Reservfond		20	20	0	0
Summa bundet eget kapital		20	20	0	0
Fria reserver					
Balanserat resultat		68 415	43 330	42 623	41 705
Årets resultat		19 364	25 085	38 564	918
Summa fritt eget kapital		87 779	68 415	81 187	42 623
Summa eget kapital		87 799	68 435	81 187	42 623
LÅNGFRISTIGA SKULDER					
	20				
Skulder till kreditinstitut		0	61	0	0
SUMMA LÅNGFRISTIGA SKULDER		0	61	0	0
KORTFRISTIGA SKULDER					
Skulder till kreditinstitut		61	103	0	0
Förskott från kunder		6 874	5 200	0	0
Leverantörsskulder		27 322	21 474	231	4
Skulder till koncernföretag		0	0	0	698
Skatteskulder		90	0	0	0
Övriga skulder		4 781	2 180	153	89
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	21	115 288	112 329	12 374	11 012
SUMMA KORTFRISTIGA SKULDER		154 505	141 285	12 758	11 802
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		242 305	209 782	93 945	54 425

Kassaflödesanalys

	Not	Koncernen 2025	Koncernen 2024	IF F&S 2025	IF F&S 2024
Den löpande verksamheten					
Verksamhetens resultat		20 639	21 614	12 782	917
Justeringar för poster som inte ingår i kassaflödet	27	13 150	1 345	7	29
		33 789	22 960	12 789	947
Erhållen ränta		231	599	0	1
Erlagd ränta		-15	-31	-1	0
Betald skatt		293	229	0	0
Kassaflöde från den löpande verksamheten före förändringar av rörelsekapital		34 299	23 757	12 789	948
Förändringar i rörelsekapital					
Minskning(+)/ökning(-) av varulager		-71	19	0	0
Minskning(+)/ökning(-) av kundfordringar		-1 235	-6 131	0	0
Minskning(+)/ökning(-) av fordringar		-1 248	-7 010	-1 322	-3 678
Minskning(-)/ökning(+) av leverantörsskulder		5 848	-1 490	227	-3
Minskning(-)/ökning(+) av kortfristiga skulder		7 235	5 358	729	7 139
Kassaflöde från den löpande verksamheten		44 827	14 502	12 423	4 406
Investeringsverksamheten					
Förändring av immateriella anläggningstillgångar		-1 079	-174	0	0
Förändring av materiella anläggningstillgångar		-21 893	-12 480	0	0
Kassaflöde från investeringsverksamheten		-22 972	-12 654	0	0
Finansieringsverksamheten					
Amortering lån		-103	-103	0	0
Kassaflöde från finansieringsverksamheten		-103	-103	0	0
Årets kassaflöde		21 751	1 745	12 423	4 406
Likvida medel vid årets början		97 903	75 354	10 090	5 683
Likvida medel från verksamhetsöverlåtelse		0	20 804	0	0
Likvida medel vid årets slut		119 654	97 903	22 514	10 090

Noter med redovisningsprinciper

REDOVISNINGS- OCH VÄRDERINGSPRINCIPER

Koncernens och Moderföretagets finansiella rapporter har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2012:1 (K3). Tillämpade principer är oförändrade jämfört med föregående år.

De viktigaste redovisnings- och värderingsprinciperna som har använts vid upprättande av de finansiella rapporterna sammanfattas nedan.

VÄRDERINGSPRINCIPER RESULTATRÄKNINGARNA

Intäkter

Intäkter uppkommer av försäljning av utförda tjänster och varor och redovisas i posten verksamhetsintäkter. Intäkterna redovisas i den period de avser.

Medlemsintäkter

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i Friskis & Svettis Stockholm. Medlemsavgifter redovisas vid inbetalning från medlemmen och intäktsredovisas över den tidsperiod som avses.

Sammangående 2024

Sammangående hanterades som Inkråmsöverlåtelse per juridisk enhet där tillgångar och skulder hänförliga till förvärvat förenings verksamhet övertogs till bokfört värde per sista oktober 2024. Mellanskillnaden mellan tillgångar och skulder redovisades antingen som goodwill eller negativ goodwill föregående år. Goodwillen värderades enligt försiktighetsprincipen per balansdagen och nedskrivningar redovisades som övriga rörelsekostnader. Den negativa goodwillen löstes upp och redovisades som övriga rörelseintäkter.

Ränteintäkter

Ränteintäkter beräknas i den takt de intjänas.

Leasing

Samtliga leasingavgifter kostnadsförs linjärt över leasingperioden. Alla leasingavtal klassificeras som operationell leasing.

VÄRDERINGSPRINCIPER BALANSRÄKNINGARNA

Immateriella anläggningstillgångar

Immateriella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med ackumulerade av- och nedskrivningar.

Avskrivning

Avskrivning av immateriella anläggningstillgångar görs av tillgångens avskrivningsbara belopp över dess nyttjandeperiod och påbörjas när tillgången tas i bruk. Avskrivning görs linjärt.

Följande nyttjandeperioder tillämpas:

- Hyreskontrakt 5 år
- Balanserade utgifter på programvaror 3 år
- Goodwill 5 år

Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar redovisas initialt till anskaffningsvärde inklusive utgifter för att få tillgången på plats och i skick för att kunna användas enligt intentionerna med investeringen. I anskaffningsvärdet ingår inköpspriset och andra direkt hänförliga utgifter såsom utgifter för leverans, hantering, installation, montering och konsulttjänster. Korttidsinventarier och inventarier av mindre värde kostnadsförs löpande.

Avskrivning

Avskrivning av materiella anläggningstillgångar görs av tillgångens avskrivningsbara belopp över dess nyttjandeperiod och påbörjas när tillgången tas i bruk. Avskrivning görs linjärt. Från och med 2017 sker avskrivning på förbättringsutgift på annans fastighet per komponent.

Följande nyttjandeperioder tillämpas:

- IT inventarier: 3 år
- Inventarier och träningsutrustning: 3-5 år
- Förbättringsutgifter på annans fastighet: 10 år

Vid inkråmsförvärvet 2024 bedömdes kvarvarande ekonomisk livslängd på anläggningstillgångarna som övertogs. Avskrivningstider för inventarier och träningsutrustning har utökats till 1-5 år.

Nedskrivning

Per varje balansdag görs en bedömning om det föreligger någon indikation på att tillgångens värde är lägre än det redovisade värdet. Om återvinningsvärdet är lägre än det redovisade värdet görs en nedskrivning.

Fordringar

Fordringar har efter individuell värdering upptagits till belopp varmed de beräknas inflyta.

Varulager

Varulagret, som utgörs av kläder och andra varor som säljs på anläggningarna, har värderats till det lägsta av anskaffningsvärdet och nettoförsäljningsvärdet med avdrag för ett generell inkuransavdrag om 3 %.

Aktuell skatt

Aktuell skatt är skattekostnaden för innevarande räkenskapsår som avser årets skattepliktiga resultat i koncernen och den del av tidigare räkenskapsårs inkomstskatt som ännu inte redovisats. Aktuell skatt värderas till det sannolika beloppet enligt de skattesatser och skatteregler som gäller på balansdagen och nuvärdesberäknas inte.

Likvida medel

Likvida medel består av kassamedel och disponibla tillgodohavanden hos banker och likvida placeringar som lätt kan omvandlas till känt belopp och som är utsatta för obetydlig risk för värdefluktuationer.

Eget kapital

Eget kapital i koncernen består av följande poster: Balanser vinst/ansamlad förlust

Ersättningar till anställda

Kortfristiga ersättningar till anställda, exempelvis löner och semesterersättningar, är ersättningar till anställda som förfaller inom 12 månader från balansdagen det år som den anställde tjänat in ersättningen.

KASSAFLÖDESANALYSER

Kassaflödesanalysen upprättas enligt Indirekt metod. Det redovisade kassaflödet omfattar endast transaktioner som medför in- eller utbetalningar. I likvida medel ingår kassa och bank.

Alla belopp redovisas i tkr om inte annat anges.

NOTER

NOT 1. UPPSKATTNINGAR OCH BEDÖMNINGAR

När finansiella rapporter upprättas måste styrelsen och verksamhetschefen i enlighet med tillämplade redovisnings- och värderingsprinciper göra vissa uppskattningar, bedömningar och antaganden som påverkar redovisning och värdering av tillgångar, avsättningar, skulder, intäkter och kostnader.

Bedömning av osäkra kundfordringar

Kundfordringar värderas till det kassaflöde som förväntas flyta in i företaget. Därmed görs en detaljerad och objektiv genomgång av alla utestående belopp på balansdagen.

NOT 2. FÖRDELNING AV VERKSAMHETENS INTÄKTER

	Koncernen 2025	Koncernen 2024	IF F&S 2025	IF F&S 2024
Träningskort	299 569	236 277	0	0
Medlemsavgifter	20 423	7 224	20 422	7 224
Engångsbiljetter	9 886	5 856	0	0
PT försäljning	3 116	1 848	0	0
Lokaluthyrning	5 158	3 684	0	0
Varuförsäljning	4 127	2 649	0	0
Övrigt	5 551	2 549	0	-1
	347 830	260 088	20 422	7 224

NOT 3. ÖVRIGA RÖRELSEINTÄKTER

	Koncernen 2025	Koncernen 2024	IF F&S 2025	IF F&S 2024
Intäkter från verksamhetsöverlåtelse	0	12 720	0	228
Överskott från likviderade föreningar härrörande till samgåendet 2024	742	0	742	0
Offentligt bidrag	6	0	6	0
Övrigt	225	1 582	2	1
	972	14 302	749	229

NOT 4. LOKALKOSTNADER

	Koncernen 2025	Koncernen 2024	IF F&S 2025	IF F&S 2024
Hyra	108 117	82 219	99	0
Hyresrabatter	-4 738	-3 635	0	0
Övriga lokalkostnader	43 334	31 131	146	75
	146 713	109 715	245	75

Samtliga träningsanläggningar inryms i hyrda lokaler, som anpassats för verksamheten. Då denna bedrivs långsiktigt är hyreskontrakten normalt på lång tid, upp till 10 år. Det innebär att koncernen har avsevärda hyresåtaganden under ett antal år framåt.

NOT 5. ÖVRIGA EXTERNA KOSTNADER

	Koncernen 2025	Koncernen 2024	IF F&S 2025	IF F&S 2024
Övriga arrangemangs-kostnader	1 747	418	2	8
Klädinköp till funktionärer och anställda	692	379	0	0
Avgifter kortförsäljning	705	537	0	0
Telefon, porto & frakt	407	299	0	0
IT kostnader	6 264	5 695	73	58
Marknadsföringskostnader	6 389	6 033	712	531
Utbildning funktionärer	1 229	980	0	0
Uppdragsarvoden	5 815	5 190	1 262	1 133
Musikavgifter	2 817	1 943	0	0
Föreningsavgifter	4 573	3 529	4 555	3 406
Övriga kostnader	8 714	5 332	736	832
	39 353	30 335	7 340	5 968

NOT 6. ERSÄTTNINGAR TILL REVISOR

	Koncernen 2025	Koncernen 2024	IF F&S 2025	IF F&S 2024
Kostnadsförd ersättning uppgår till:				
Grant Thornton Sweden AB:				
Revisionsuppdrag	539	516	180	204
Revisionsverksamhet utöver revisionsuppdrag	30	26	13	1
Övriga tjänster	73	92	37	41
	642	634	230	246

NOT 7. OPERATIONELLA LEASINGAVTAL**Koncernen**

Bolaget leasar träningsutrustning, skrivare/kopiatorer, mattor, IT-utrustning, varuautomater, betalterminaler enligt ett operationellt leasingavtal. Samtliga leasingavtalen är icke uppsägningsbara avtal med 1-10 års löptid från leasingperiodens början.

Framtida minimileaseavgifter är enligt följande:	Minimileaseavgifter			
	Inom 1 år	1-5 år	Efter 5 år	Summa
31 december 2025	109 387	330 035	64 978	504 400
31 december 2024	90 690	293 666	29 243	413 599

Leasingkostnaderna under rapportperioden uppgick till 106 911 tkr (80 110 tkr).

Moderföreningen

Moderföreningen innehar inga operationella leasingavtal.

NOT 8. LÖNER OCH ERSÄTTNINGAR TILL ANSTÄLLDA OCH ARVODEN TILL FUNKTIONÄRER

Kostnader som redovisas för ersättning till anställda delas upp enligt följande:

	Koncernen 2025	Koncernen 2024	IF F&S 2025	IF F&S 2024
Löner – styrelse och verksamhetsledare	1 680	1 665	377	407
Löner – övriga anställda	71 642	55 164	0	0
Totala löner och ersättningar	73 322	56 829	377	407
Pensioner – styrelse och verksamhetsledare	345	317	0	0
Pensioner – övriga anställda	5 617	4 439	0	0
Övriga sociala avgifter	22 543	17 492	98	64
Totala sociala avgifter	28 505	22 248	98	64
Arvoden till funktionärer inkl sociala avgifter	12 850	10 463	0	0

NOT 9. SKATT PÅ ÅRETS RESULTAT

De huvudsakliga komponenterna i skattekostnaden för räkenskapsåret och förhållandet mellan förväntad skattekostnad baserat på svensk effektiv skattesats på 20,6 % (20,6 %) och redovisad skattekostnad i resultatet är enligt följande:

	Koncernen 2025	Koncernen 2024	IF F&S 2025	IF F&S 2024
Resultat före skatt	20 856	22 182	38 564	918
Skatt enligt gällande skattesats 20,6 %	20,6 %	20,6 %	0,0 %	0,0 %
Skatt enligt gällande skattesats 20,6 %	-1 660	-4 374	0	0
Skattefria intäkter	1	2	0	0
Ej avdragsgilla kostnader	-75	-41	0	0
Skattefria kostnader	31	0	0	0
Förändring temporära skillnader	-59	0	0	0
Under året utnyttjade underskottsavdrag som inte tidigare redovisats	1 761	4 414	0	0
Uppskjuten skatt				
Uppskjuten skatt underskott	-1 362	2 669	0	0
Uppskjuten skatt på övriga temporära skillnader	-130	235	0	0
Redovisad skattekostnad	-1 492	2 903	0	0

Uppskjuten skatt är inkomstskatt för skattepliktigt resultat avseende framtida räkenskapsår till följd av tidigare transaktioner eller händelser. Uppskjuten skatt beräknas med hjälp av balansräkningsmetoden på samfliga temporära skillnader, d v s skillnader mellan de redovisade värdena för tillgångar och skulder och deras skattemässiga värden samt skattemässiga underskott.

NOT 10. HYRESKONTRAKT

	Koncernen 2025-12-31	Koncernen 2024-12-31	IF F&S 2025-12-31	IF F&S 2024-12-31
Akkumulerade anskaffningsvärden				
Vid årets början	4 237	0	0	0
Erhållna tillgångar från verksamhetsöverlåtelser	0	4 237	0	0
Utgående anskaffningsvärde	4 237	4 237	0	0
Akkumulerade avskrivningar enligt plan				
Vid årets början	-141	0	0	0
Årets avskrivningar	-848	-141	0	0
Utgående avskrivningar enligt plan	-989	-141	0	0
Planenligt restvärde vid årets slut	3 248	4 095	0	0

NOT 11. BALANSERADE UTGIFTER FÖR PROGRAMVAROR

	Koncernen 2025-12-31	Koncernen 2024-12-31	IF F&S 2025-12-31	IF F&S 2024-12-31
Akkumulerade anskaffningsvärden				
Vid årets början	174	0	0	0
Nyanskaffningar	863	174	0	0
Utgående anskaffningsvärde	1 037	174	0	0
Akkumulerade avskrivningar enligt plan				
Vid årets början	-5	0	0	0
Årets avskrivningar	-109	-5	0	0
Utgående avskrivningar enligt plan	-114	-5	0	0
Planenligt restvärde vid årets slut	924	169	0	0

NOT 12. PÅGÅENDE UTVECKLINGARBETEN

	Koncernen 2025-12-31	Koncernen 2024-12-31	IF F&S 2025-12-31	IF F&S 2024-12-31
<i>Akkumulerade anskaffningsvärden</i>				
Vid årets början	0	0	0	0
Nyanskaffningar	215	0	0	0
Utgående anskaffningsvärde	215	0	0	0

NOT 13. GOODWILL

Uppstod till följd av sammangåendet 2024.

	Koncernen 2025-12-31	Koncernen 2024-12-31	IF F&S 2025-12-31	IF F&S 2024-12-31
<i>Akkumulerade anskaffningsvärden</i>				
Vid årets början	0	355	0	0
Erhållna värden från verksamhets- överlåtelser	0	3 949	0	0
Utgående anskaffningsvärde	0	4 304	0	0
<i>Akkumulerade avskrivningar enligt plan</i>				
Vid årets början	0	-12	0	0
Årets avskrivningar	0	-65	0	0
Utgående avskrivningar enligt plan	0	-77	0	0
<i>Akkumulerade nedskrivningar</i>				
Vid årets början	0	0	0	0
Årets nedskrivningar	0	-4 227	0	0
Utgående nedskrivningar	0	-4 227	0	0
Planenligt restvärde vid årets slut	0	0	0	0

NOT 14. INVENTARIER OCH TRÄNINGSTRUSTNING

	Koncernen 2025-12-31	Koncernen 2024-12-31	IF F&S 2025-12-31	IF F&S 2024-12-31
<i>Akkumulerade anskaffningsvärden</i>				
Vid årets början	85 567	83 967	147	147
Nyanskaffningar	17 839	4 884	0	0
Erhållna tillgångar från verksamhets- överlåtelser	0	10 856	0	0
Försäljningar/ utrangeringar	-7 223	-14 140	0	0
Utgående anskaffningsvärde	96 183	85 567	147	147

	Koncernen 2025-12-31	Koncernen 2024-12-31	IF F&S 2025-12-31	IF F&S 2024-12-31
<i>Akkumulerade avskrivningar enligt plan</i>				
Vid årets början	-59 056	-66 737	-140	-110
Årets avskrivningar	-8 589	-6 430	-7	-30
Försäljningar/ utrangeringar	7 160	14 111	0	0
Utgående avskrivningar enligt plan	-60 485	-59 056	-147	-140
Planenligt restvärde vid årets slut	35 698	26 511	0	7

NOT 15. FÖRBÄTTRINGSUTGIFTER PÅ ANNANS FASTIGHET

	Koncernen 2025-12-31	Koncernen 2024-12-31	IF F&S 2025-12-31	IF F&S 2024-12-31
<i>Akkumulerade anskaffningsvärden</i>				
Vid årets början	94 260	91 559	0	0
Nyanskaffningar	4 472	3 626	0	0
Försäljningar/ utrangeringar	-5 080	-925	0	0
Utgående anskaffningsvärde	93 652	94 260	0	0
<i>Akkumulerade avskrivningar enligt plan</i>				
Vid årets början	-77 139	-74 089	0	0
Årets avskrivningar	-3 725	-3 975	0	0
Försäljningar/ utrangeringar	4 935	925	0	0
Utgående avskrivningar enligt plan	-75 929	-77 139	0	0
Planenligt restvärde vid årets slut	17 724	17 122	0	0



NOT 16. ANDELAR I KONCERNFÖRETAG

	Antal andelar	Andel i %	Bokfört värde	
Motlionsidrottens Servicebolag i Stockholm AB Org nr 556227-6674, Stockholm	1 000	100 %	62 108	
Företagets resultat för år 2025 uppgick till 6 566 tkr, eget kapital uppgick till 68 720 tkr.				
	Koncernen 2025-12-31	Koncernen 2024-12-31	IF F&S 2025-12-31	IF F&S 2024-12-31
Ingående anskaffningsvärde	0	0	62 108	62 108
Utgående anskaffningsvärde	0	0	62 108	62 108
Ingående nedskrivningar	0	0	-25 782	-25 782
Återföring nedskrivningar	0	0	25 782	
Utgående nedskrivningar	0	0	0	-25 782
Redovisat värde	0	0	62 108	36 326

NOT 17. UPPSKJUTEN SKATTEFORDRAN

Uppskjutna skatter som uppstår till följd av temporära skillnader är enligt följande:

	Koncernen 2025-12-31	Koncernen 2024-12-31	IF F&S 2025-12-31	IF F&S 2024-12-31
Ingående balans	6 037	3 134	0	0
Förändringar under året	-1 492	2 903	0	0
Utgående balans	4 546	6 037	0	0
Förbättringsutgifter på annans fastighet	3 239	3 369	0	0
Underskottsavdrag	1 307	2 668	0	0
	4 546	6 037	0	0
Redovisat som upp- skjuten skattefordran	4 546	6 037	0	0

NOT 18. FORDRINGAR HOS KONCERNFÖRETAG

	Koncernen 2025-12-31	Koncernen 2024-12-31	IF F&S 2025-12-31	IF F&S 2024-12-31
Ingående ackumulerade anskaffningsvärden	0	0	7 956	4 156
Nya fordringar	0	0	9 283	7 956
Betalningar/ amorteringar	0	0	-7 956	-4 156
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	0	0	9 283	7 956

NOT 19. FÖRUTBETALDA KOSTNADER OCH UPPLUPNA INTÄKTER

	Koncernen 2025-12-31	Koncernen 2024-12-31	IF F&S 2025-12-31	IF F&S 2024-12-31
Hyror	24 200	24 058	0	0
Övrigt	4 826	4 404	30	30
	29 026	28 462	30	30

NOT 20. LÅNGFRISTIGA SKULDER

Följande belopp förfaller till betalning efter mer än fem år:

	Koncernen 2025-12-31	Koncernen 2024-12-31	IF F&S 2025-12-31	IF F&S 2024-12-31
Amorteringslån Danske Bank	0	0	0	0
	0	0	0	0

NOT 21. UPPLUPNA KOSTNADER OCH FÖRUTBETALDA INTÄKTER

	Koncernen 2025-12-31	Koncernen 2024-12-31	IF F&S 2025-12-31	IF F&S 2024-12-31
Upplupna löner och arvoden	6 072	5 137	0	0
Upplupna sociala avgifter	0	2 459	0	64
Förutbetalda träningskort	105 403	102 400	12 027	10 671
Övrigt	3 813	2 333	347	277
	115 288	112 329	12 374	11 012

NOT 22. STÄLLDA SÄKERHETER OCH EVENTUALFÖRPLIKTELSE

	Koncernen 2025-12-31	Koncernen 2024-12-31	IF F&S 2025-12-31	IF F&S 2024-12-31
Ställda säkerheter				
Företagsinteckningar	10 000	10 000	0	0
Tillgångar med äganderättsförbehåll	61	164	Inga	Inga
Eventualförpliktelser				
Borgensförbindelse till förmån för dotterbolag	Inga	Inga	29 028	29 028
Tillgångarna med äganderättsförbehåll avser träningsutrustning för användning i verksamheten.				

NOT 23. KONCERNUPPGIFTER

Koncernredovisningen omfattar de företag i vilka föreningen direkt eller indirekt innehar mer än 50 % av rösttalet, eller på annat sätt har ett bestämmande inflytande.

Försäljningen inom koncernen uppgick under 2025 till 1 198 tkr (1 171 tkr), vilket utgör 0,4 % (0,4 %) av total försäljning inom koncernen. Inköp inom koncernen uppgick till 1 198 tkr (1 171 tkr), vilket utgör 0,4 % (0,4 %) av totala inköp inom koncernen.

NOT 24. MEDELANTALET ANSTÄLLDA

	2025-12-31	Varav män	2024-12-31	Varav män
Föreningen	0	0	0	0
Koncernen	149	45	137	45
Fördelning ledande befattningshavare				
Styrelse	9	5	9	4
Ledningsgrupp	10	3	11	4

NOT 25. KÖNSFÖRDELNING

	2025-12-31	Varav män	2024-12-31	Varav män
Styrelsens ledamöter	9	5	9	4

NOT 26. VÄSENTLIGA HÄNDELSE EFTER RÄKENSKAPSÅRETS SLUT

Inga väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut.

NOT 27. JUSTERINGAR FÖR POSTER SOM INTE INGÅR I KASSAFLÖDET

	Koncernen 2025-12-31	Koncernen 2024-12-31	IF F&S 2025-12-31	IF F&S 2024-12-31
Avskrivningar	13 271	10 550	7	29
Realisationsresultat från icke-finansiella poster	-122	-173	0	0
Nedskrivning av goodwill	0	4 227	0	0
Upplösning av negativ goodwill	0	-12 720	0	0
Resultatförda poster vid verksamhetsöverlåtelse	0	-539	0	0
Återförda befarade kundförluster	0	0	0	0
	13 150	1 345	7	29

Underskrifter

Årsredovisningen har färdigställts den 12 mars 2026 vilket därmed utgör dagen då handlingen är beslutad av styrelsen.

Andreas Strömberg
Ordförande

Anette Wagler
Vice ordförande

Harald Sammer

Jan-Ivan Smedberg

Lena Kring

Ann-Katrine Roth

Rolf Strandin

Jens Wikström

Sara Schönbeck

Mia Qwörnström
Verksamhetschef IF Friskis & Sveltis Stockholm

REVISORSPÅTECKNING

Elisabeth Raun
Auktoriserad revisor

Thérèse Fleetwood
Verksamhetsrevisor





Document history

Document summary

COMPLETED BY ALL:

26.03.2026 20:32

SENT BY OWNER:

Amanda Egnell · 26.03.2026 12:14

DOCUMENT ID:

Hyemms9MiZl

ENVELOPE ID:

SJQ7r9zsbx-Hyemms9MiZl

DOCUMENT NAME:

FS årsredovisning IF 2025-12-31 pdf.pdf

15 pages

SHA-512:

7b2a3377bcc5d564831ffc9cbcd572701428f9a7de705f

e6fed56ac8c2c02ba413e2bf04917041f7065c077c9143

7c8392c1bb1e88d4fc361123755e1151a48

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above.

Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



GDPR
compliant



eIDAS
standard



PAdES
sealed

🕒 Activity log

RECIPIENT	ACTION*	TIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
1. JAN-IVAN SMEDBERG	 Signed	26.03.2026 12:51	eID	Swedish BankID (DOB: 1953/03/17)
	Authenticated	26.03.2026 12:47	Low	IP: 85.231.43.79
2. Sara Schönbeck	 Signed	26.03.2026 17:55	eID	Swedish BankID (DOB: 1979/04/02)
	Authenticated	26.03.2026 17:54	Low	IP: 94.234.75.82
3. ROLF STRANDIN	 Signed	26.03.2026 17:55	eID	Swedish BankID (DOB: 1973/02/15)
	Authenticated	26.03.2026 17:54	Low	IP: 90.129.87.154
4. MIA THERESE QWÄRNST RÖM	 Signed	26.03.2026 17:55	eID	Swedish BankID (DOB: 1971/10/14)
	Authenticated	26.03.2026 17:55	Low	IP: 213.212.39.42
5. ANN-KATRINE ROTH RUD BERG	 Signed	26.03.2026 17:55	eID	Swedish BankID (DOB: 1957/12/07)
	Authenticated	26.03.2026 17:17	Low	IP: 94.234.90.254
6. ANDREAS STRÖMBERG	 Signed	26.03.2026 17:55	eID	Swedish BankID (DOB: 1983/07/30)
	Authenticated	26.03.2026 17:55	Low	IP: 217.213.93.164
7. JENS WIKSTRÖM	 Signed	26.03.2026 17:55	eID	Swedish BankID (DOB: 1973/05/14)
	Authenticated	26.03.2026 17:55	Low	IP: 213.212.39.42
8. Harald Herbert Gerhard S ammer	 Signed	26.03.2026 17:56	eID	Swedish BankID (DOB: 1959/08/04)
	Authenticated	26.03.2026 17:54	Low	IP: 217.213.81.129

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above.

Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.






GDPR
compliant



eIDAS
standard



PADES
sealed

RECIPIENT	ACTION*	TIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
9. LENA KRING	 Signed	26.03.2026 18:00	eID	Swedish BankID (DOB: 1956/05/07)
	Authenticated	26.03.2026 17:59	Low	IP: 94.234.83.38
10. ANETTE MARGARETA WAGLER	 Signed	26.03.2026 18:02	eID	Swedish BankID (DOB: 1965/10/26)
	Authenticated	26.03.2026 18:01	Low	IP: 95.194.195.186
11. THÉRÈSE FLEETWOOD	 Signed	26.03.2026 19:07	eID	Swedish BankID (DOB: 1988/07/16)
	Authenticated	26.03.2026 19:07	Low	IP: 217.213.135.64
12. JOHANNA ELISABETH RAUN	 Signed	26.03.2026 20:32	eID	Swedish BankID (DOB: 1966/10/22)
	Authenticated	26.03.2026 20:30	Low	IP: 194.14.78.10

* Action describes both the signing and authentication performed by each recipient. Authentication refers to the ID method used to access the document.

Attachments

No attachments related to this document

Custom events

No custom events related to this document

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above.

Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



GDPR
compliant



eIDAS
standard



PADES
sealed