



Gruppträning i Vellinge, Höllviken och Skanör/Falsterbo

1/9-18/12

Följ vår app "mitt friskis" för att se dagens ledare och eventuella ändringar

Veckodag	Tid	Pass	Plats
Vellinge			
måndag	18.00	Jympa	Sporthallen, Vanningen
måndag	18.15	Coreflex miniband/Dans fusion	Stora motionsrummet, Vanningen
tisdag	12.00	Jympa soft	Sporthallen, Vanningen
tisdag	18.00	Yoga	Lilla motionsrummet, Vanningen
tisdag	19.00	HIT	Sporthallen, Vanningen
onsdag	18.00	Coreflex miniband	Stora motionsrummet, Vanningen
torsdag	12.00	Jympa soft	Sporthallen, Vanningen
torsdag	18.00	Dans fusion	Sporthallen, Vanningen delad hall
torsdag	18.15	Multifys	Sporthallen, Vanningen delad hall
Skanör/Falsterbo			
tisdag	09.00	Löpning	Axelssons torg
tisdag	18.00	Jympa soft	St Knuts gymnastiksal
torsdag	18.00	Jympa	St Knuts gymnastiksal
torsdag	18.30	Löpning	Tennishallen*
fredag	09.00	Löpning	Axelssons torg
söndag	10.00-11.15	Löpning intervall	Tennishallen*
Höllviken			
tisdag	18.30	Löpning intervall	Nyckelhålsparken

*Tennishallen, Tångvallavägen, Falsterbo 1/10-30/4 och Axelssons torg 1/5-30/9

Adress

Västerbrog 40, Vellinge

Telefon

040- 45 67 73

Swish

12 30 49 84 36

Bankgiro

948-8305

Instagram

@friskisvellinge

Facebook

@FriskisSvettisVellinge

E-post

kansli@vellinge.friskissvettis.se

Internet

www.friskissvettis.se/vellinge