



friskis

Dalby och Södra Sandby Höstschema 24/8–20/12 2026

med reservation för förändringar

Prova på gratis under vecka 35–37 (24/8–13/9)!

Medlemskap och giltigt säsongskort köper du via webbshoppen som du når via vår hemsida. Du kan också besöka eller ringa receptionen i Friskishuset.

Aktuellt schema för all vår gruppträning finns via hemsidan eller appen, Mitt Friskis.

Dalby – Hagalundskolan

Måndag	20:00	Jympa soft	Helene
--------	-------	------------	--------

Torsdag	19:00	Jympa	Ida
---------	-------	-------	-----

Södra Sandby – Uggleskolan

Tisdag	19:30	Jympa	Gunilla
--------	-------	-------	---------

Onsdag	19.00	Coreflex soft	Margareta
--------	-------	---------------	-----------

Södra Sandby – Byskolan

Söndag	17:00*	Multifys utomhus	Elin
--------	--------	------------------	------

* Ändrar tid fr.o.m. 18/10 till start kl 10:30.

Friskis&Sveltis Lund, Gustavshemsvägen 1A
046-136401 / reception@lund.friskissveltis.se
www.friskis.com/sv-se/lund



@friskislund



@friskislund