

Protokoll fra årsmøte i Friskis&Svettis Lier 2026

Årsmøtet ble avholdt i kantina i Tranbyhallen, onsdag 12.mars kl.17:30.

Sak 1 Godkjenning av de stemmeberettigede medlemmene

Forslag fra styret:

5 fremmøtte stemmeberettigede medlemmene godkjennes.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Sak 2 Valg av dirigent

Forslag fra styret:

Marthe-Lene Gravdal velges som dirigent.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt

Sak 3 Valg av protokollførere

Forslag fra styret:

Ingunn Solhaug velges som protokollfører.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt

Sak 4 Valg av to medlemmer til å underskrive protokollen

Forslag fra styret:

Arne J. Einemo og Nina Cecilie R. Ellingsen velges til å underskrive protokollen.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt

Sak 5 Godkjenning av innkalling

Forslag fra styret:

Innkallingen godkjennes.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt

Sak 6 Godkjenning av sakliste

Forslag fra styret:

Saklisten godkjennes.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt

NE

gpc
IS

Sak 7 Godkjenne forretningsorden

Forslag fra styret:
Forretningsorden godkjennes.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt

Sak 8 Behandling av idrettslagets årsberetning og kontrollutvalgets beretning

Forslag fra styret:
Årsberetningen godkjennes.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt

Sak 9 Behandling av idrettslagets regnskap

Forslag fra styret:
Regnskapet godkjennes.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt

Sak 10 Behandling av forslag og saker

Ingen innkomne saker til behandling.

Sak 11 Fastsette medlemskontingent og treningsavgift

Forslag fra styret:
Medlemskontingenten og treningsavgiftene for 2026 beholdes lik som 2025. Treningsavgiften for Aktivum (trening på dagtid) settes lik ordinær pris for årskort og terminkort.

Medlemskontingent: 200,-

Treningsavgift voksne årskort: 1300,-

Treningsavgift ungdom årskort: 300,-

Treningsavgift voksne terminkort: 800,-

Treningsavgift ungdom terminkort: 300,-

Enkeltbillett voksne: 100,-

Enkeltbillett ungdom: 50,-

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt

N.E
Y
15

Sak 12 Vedta idrettslagets budsjett

Forslag fra styret:
Budsjettet godkjennes

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt

Sak 13 Behandle idrettslagets organisasjonsplan

Det finnes ingen undergrupper eller utvalg. Saken behandles derfor ikke.

Sak 14 Valg

14.1 Valg styre

Valg av styreleder:

Forslag fra valgkomiteen:
Leif Helge Røed velges som styreleder.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt

Valg av nestleder:

Forslag fra valgkomiteen:
Arne J. Einemo velges som nestleder.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt

Valg av øvrig styremedlem:

Forslag fra valgkomiteen:
Marthe-Lene Gravdal velges som styremedlem.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt

Valg av varamedlemmer:

Forslag fra valgkomiteen:
Nina Cecilie R. Ellingsen og Julia Morene Isene velges som varamedlemmer til styret.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt

Styret i Friskis&Svettis Lier består fra 12.mars 2026 av følgende personer:

Leder: Leif Helge Røed
Nestleder: Arne J. Einemo

Styremedlemmer: Marthe-Lene Gravdal

N.E
gje
15

	Monica Lium Ingunn Solhaug
Varamedlemmer:	Julia Morene Isene Nina Cecilie R. Ellingsen
Valgkomite:	Gro Einarsen Ingunn Lagerqvist
Kontrollkomite:	Erik Gunnerud Marit Stee

14.2 Valg av kontrollutvalg

Valg av leder i kontrollutvalget

Forslag fra valgkomiteen:
Erik Gunnerud velges som leder av kontrollutvalget.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt

Valg av medlem i kontrollutvalget

Forslag fra valgkomiteen:
Marit Stee velges som medlem av kontrollutvalget.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt

14.3 Valg av representanter til ting og møter i andre organisasjonsledd der idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene

Forslag fra styret:
Leif Røed velges som representant

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt

14.4 Valg av valgkomité

Valg av leder i valgkomiteen

Forslag fra styret:
Gro Einarsen velges som leder av valgkomiteen.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt

Valg av medlem i valgkomiteen

Forslag fra styret:
Ingunn Lagerquist velges som medlem av valgkomiteen.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt

N.E


Uke

Lier 12.03.2026



Ingunn Solhaug

Lier 12.03.2026



Arne J. Einemo



Nina Cecilie R. Ellingsen