

Miljøfyrtårn

Vi har deltatt i prosjekt Grønn Frivillighet – sertifisering som Miljøfyrtårn. Klima Østfold samarbeidet om prosjektet med Østfold fylkeskommune med midler fra Sparebankstiftelsen Øst.

Jobben startet i oktober med Diane fra administrasjonen, Åge og Jon Christian fra styret. Vi har deltatt på flere fysiske møter, og mange teammøter, samt interne møter over 10 uker.

Det har vært 2 hovedoppgaver i en miljøportal. Innrapportering for 2024 og miljøkartlegging 2025, dokumentere kriterier og utarbeide rutiner og instruksjoner for hvordan Friskis skal jobbe med mål og tiltak. Vi har hatt som mål å bli sertifisert før jul. Synlig grønt engasjement som viser at vi tar klima og miljø på alvor. Bonus når vi er ferdig er kr. 10.000, samt at vi kan søke om midler til energiforbruk i stiftelser via Østfold Fylkeskommune. 23. desember ble vi sertifisert uten noen avvik fra sertifisør.

Søknader stiftelser

Administrasjonen og styret har med hjelp fra Kurs AS hatt søknader om støtte i flere stiftelser i 2025.

Vi har søkt om midler til 2 prosjekter, nye tredemøller og aktivitetsprosjekt Åpen trening for ungdom.

Det ble søkt om midler i Gjensidigestiftelsen, Sparebankstiftelsen DNB, Sparebankstiftelsen Øst og Thon Stiftelsen. Alle søknadene ble vurdert, men ingen kunne gi bidrag til de omsøkte prosjektene.

Vi jobber videre i 2026 med å søke om midler.

Finansiell og økonomisk støtte

Det har siden 2022 blitt jobbet med å styrke klubbens økonomi gjennom reforhandling av avtaler med leietakere, nye sponsoravtaler og samarbeidsavtaler med bedrifter og partnere.

Avtaler sponsorer

I trappeoppgangen til Friskis har vi laget en sponsorvegg som skal gi Friskis støtte til utvikling, utdanning og investering. Friskis har 3 differensierte pakker fra kr. 10.000 til kr. 50.000.

Vi har signert sponsor-/samarbeidsavtaler med 11 bedrifter. Totalt over 4 år har det gitt Friskis en pengeverdi på kr. 430.000.

4 av bedriftene har signert avtaler om kjøp av tjenester, hvor Friskis kjøper tjenester av bedriftene og ikke betaler for tjenesten. Totalt over 4 år har det gitt en verdi på kr. 400.000.

Vi har partner-/samarbeidsavtale med FFK.

Det jobbes videre med flere sponsor-/samarbeidsavtaler i 2026.

Sponsorinntekter 2025

Nivå	Firma	Sponsing	Tjenester	År
Hovedsponsor	Wican Holding AS	60000		2025
Hovedsponsor	Bli Synlig AS		50000	2025
Sponsor	Trykker'n		30000	2025
Sponsor	Torp Mek. Verksted AS		10000	2025
Sponsor	Løplabbet		15000	2025
Sponsor	Diamantboring AS	10000		2025
Sponsor	AS Decim	10000		2025
Sponsor	MultiFood AS	10000		2025
Sponsor	Ortopediskomakeren AS	10000		2025
Sponsor	Fasvo AS	10000		2025
Sponsor	Storm Elektro AS	7500		
Partner	FFK		95000	2025

Sponsorinntekter for 2025 utgjør totalt ca. kr. 117.500.

Avtaler om leie av lokaler

Alle bedrifter som leier lokaler hos Friskis har revidert sine avtaler i 2025.

Vi har i 2025 reforhandlet timepriser leie av lokaler. Målet er å revidere avtaler for de over flere år med leietakerne, og at alle avtaler reguleres årlig etter konsumindeksen.

Vi har ny avtale med Akademiet VGS Fredrikstad om leie av lokaler/samarbeidsavtale, som har vært en pilot. Det jobbes med å reforhandle avtalen med Akademiet VGS Fredrikstad frem til 30.6.2029 for ca. 200 ansatte og studenter.

For utleie sal er det fakturert kr. 785.650 for 2025.

Firma	Totalt	År
Fredrikstad kommune v/Frisklivscentralen	183200	2025/2026
Viken Idrettskrets v/APD	263250	2025/2026
Cardioklubben	190700	2025/2026
LHL	43500	2025/2026
Østfold Fylkeskommune v/Fredrik 2 VGS	65000	2024/2027
Fredrikstad sykkelklubb	10000	2025
Akademiet VGS Fredrikstad	30000	2025/2026
Sum totalt	785650	

Treningsavtaler bedrifter

Friskis har flere avtaler med forskjellige bedrifter og organisasjoner Akademiet VGS Fredrikstad AS, Cowi BIL, Denofa BIL, Borregaard AS, Fredrikstad kommune, Sykehuset Østfold Kalnes, Fasvo AS, Wican Holding AS, Torp Mekaniske Verksted AS, Express-Service AS og Ortopediskomakeren AS.

Vårt mål er å rekruttere flere medlemmer i aldersgruppen 30-50 år siden det er en aldersgruppe hvor vi ikke har så mange medlemmer. Gjennom avtalene fremmer bedriftene Friskis overfor sine ansatte, samtidig som den gunstige treningsavgiften gjør det attraktivt for bedriftenes ansatte å velge Friskis.

Vi vil reforhandler alle avtalene på pris og forlenge avtalene i 2026, og lage nye avtaler med nye spennende bedrifter.

For styret Friskis&Svettis Fredrikstad

Jon Christian Hansen