



Rocka sockorna med Friskis!



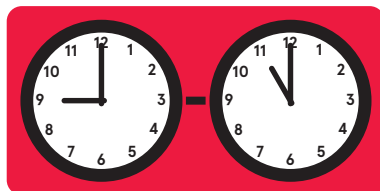
Lördag



21 mars



på Ultuna



kl 09.00–11.00



Välkommen att
hälsa på i vårt gym!



kl 10.00



Enkeljympa



Vi bjuder på fika!



Enkelträningen är för dig med eller utan intellektuell funktionsvariation som har lite extra behov av stöd i din träning.

Om du har en assistent eller anhörig som som måste vara med för att du ska kunna träna, är hen välkommen att följa med kostnadsfritt.

Anmäl dig till e-post: anna.jakobsson@uppsala.friskissvettis.se **Välkomna!**

Friskis&Svettis Uppsala | 018-55 84 90 | friskis.com/sv-se/uppsala



UPPSALA