



Medlemsbrev

Hösten springer iväg!

Vi hoppas att du har haft en härlig höst och att du har hittat tillbaka till rutinerna igen. Hos är det fullt ös, med både grupplass och gymträning. Känner du att du inte riktigt fått in rutinerna? Varför inte boka in dig på ett pass i veckan så är du en god bit på väg! Vi skickar även med en vänliga påminnelse om att köpa medlemskap för 2026.

Hörby

Träningen i Hörby flyter på som tidigare, här möter vi många glada motionärer både i gymmet och våra gruppträningspass.

Höör

I Höör kan man nu äntligen checka in sig på passen i appen även på Älvkullen. Vi uppmuntrar er alla att boka in er på de pass ni vill gå på, och sedan använda appen för att checka in er.

Vi har under hösten haft förslagslådor både i "Friskishuset" och på Älvkullen, där kom in över 130 förslag! Först och främst: tack för alla glada tillrop! Vi vill också tacka för alla de förslag

och konstruktiv feedback ni kommit med. För att säkerställa att alla idéer tas om hand har styrelsen sammanställt alla förslag i ett exceldokument. Några förslag har vi redan genomfört och andra kräver lite mer tid – men ni ska veta att vi tar till oss det ni skrivet! I lokalen i Höör arbetar vi ständigt med de "barnfel" det för med sig att flytta till ny lokal. Vi arbetar aktivt med att förbättra de fel som uppstått och tackar ödmjukast för ert tålamod.

Vill du engagera dig?

Brinner du för mötet med människor och vill bidra till en trygg miljö? Vi söker gymvärdar till vår anläggning i Höör. Intresserad? Hör av dig till Amelie.

Vill du leda soffträning på dagtid och inspirera till rörelseglädje? Kontakta Angelika för mer information.

Kanske är du inte själv intresserad men känner någon som skulle passa i rollen som ideell ledare hos oss? Tipsa gärna vidare!

Julschema

Snabbare än vi vet ordet av är julen här och julschemat igång. Julschemat drar igång den 22/12 och håller på till och med 11/1. Håll utkik i appen för aktuellt träningschema.

Personalförändringar

Tyvärr har vår verksamhetschef Mikael Gustafsson blivit sjukskriven. Vi har dock glädjen att meddela att Malin Björklund är tillbaka och kommer att gå in som vik. verksamhetschef.

Medlemsbrev kommer ut en gång i kvartalet, därav vill vi på Friskis passa på att

ÖNSKA ER ALLA EN RIKTIGT GOD JUL OCH ETT GOTT NYTT ÅR!

Kontaktuppgifter

Vi finns här för er:

Verksamhetschef

Malin

0413-575 660

malin@hoor-horby.friskisvettis.se

Träningsansvarig Angelika

0413-575 662

[angelika@hoor-](mailto:angelika@hoor-horby.friskisvettis.se)

[horby.friskisvettis.se](mailto:angelika@hoor-horby.friskisvettis.se)

Kommunikationsansvarig Amelie

0413-575 664

[amelie.salomonsson@hoor-](mailto:amelie.salomonsson@hoor-horby.friskisvettis.se)

[horby.friskisvettis.se](mailto:amelie.salomonsson@hoor-horby.friskisvettis.se)

Lokalvärdare Lou

lou@hoor-horby.friskisvettis.se

